ТРАДО
клуб

Все «прелести» повышенной кислотности в деталях

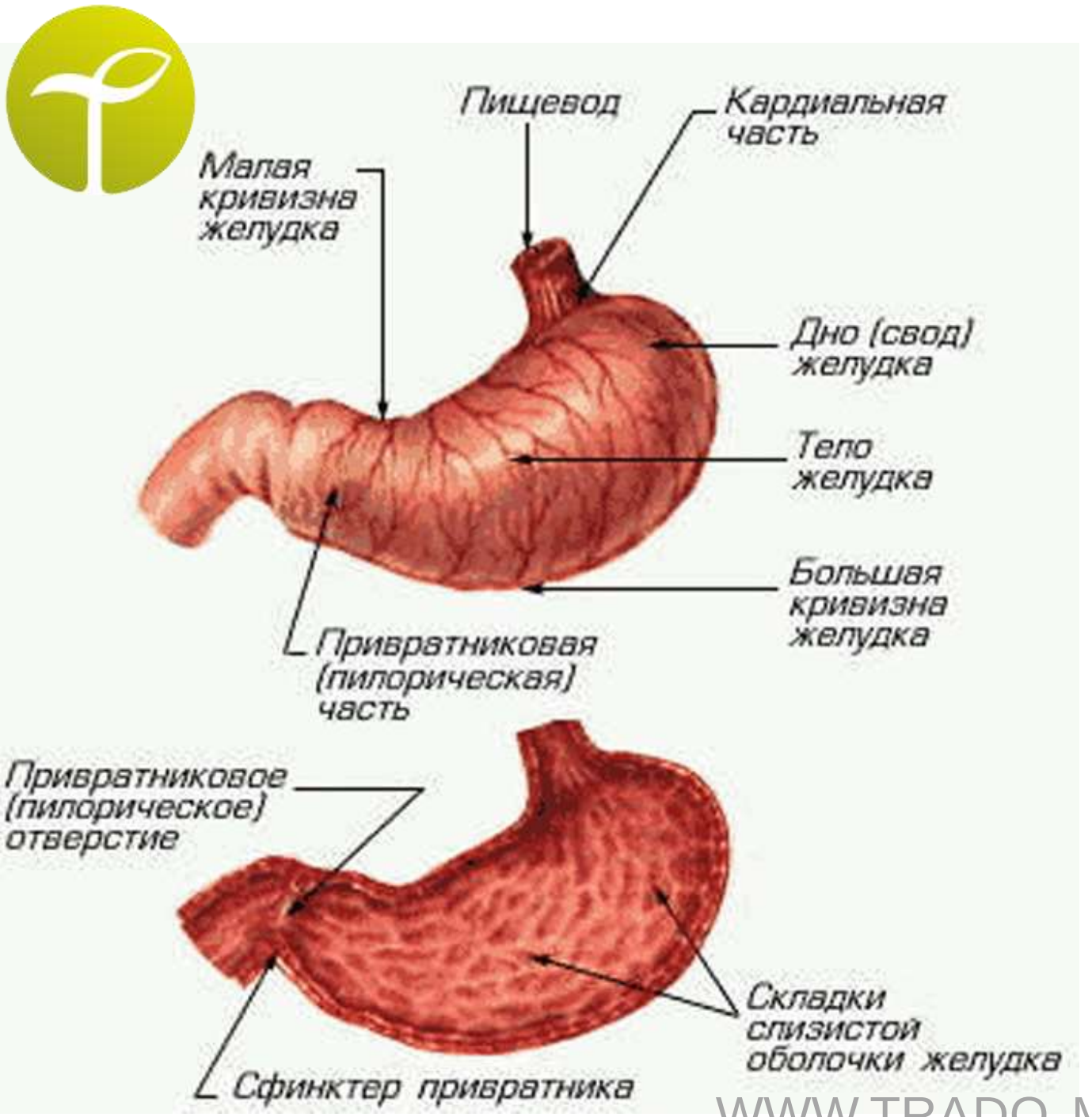
Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

Желудок

- Сфинктеры кардиальный и пилорический в виде жома, при закрытии превращают желудок в закрытую обособленную полость

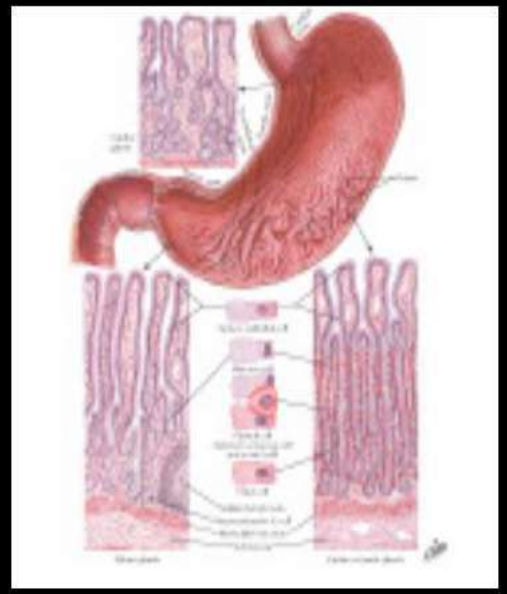
WWW.TRADO-MOS.RU



- Вода идет по малой кривизне
- Плотная пища по большой кривизне
- Воду пить до или после еды?
- Разумнее всего до еды и через 1,5 часа после

WWW.TRADO-MOS.RU

- **Железы желудка вырабатывают желудочный сок**
- **Состав желудочного сока:**
  - *Ферменты, расщепляющие белки*
  - *Слизь, предохраняющая стенку от механических и химических повреждений*
  - *Соляная кислота (HCl), обеззараживающая пищу*

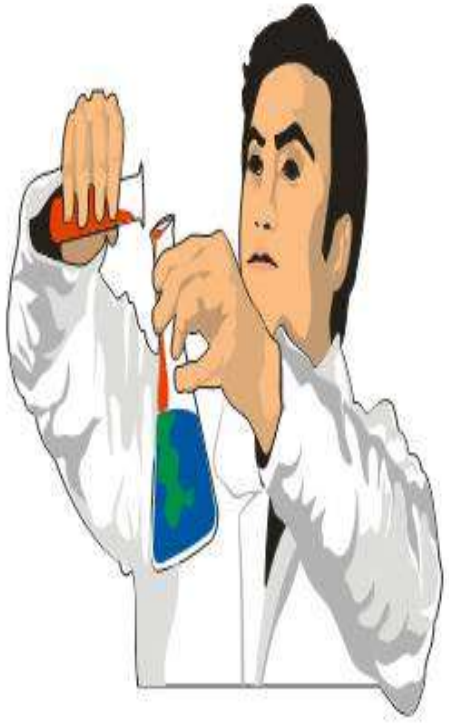


Самые важные кислоты

- HCl – соляная (хлороводородная кислота)

Соляная кислота входит в состав желудочного сока

- *В желудке она активирует фермент пепсиноген, разлагающий чужие белки, попавшие с пищей, на составные части.*



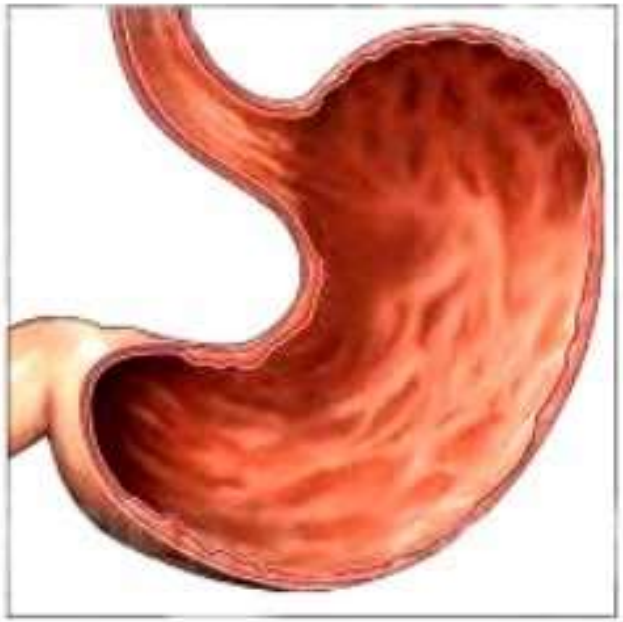
WWW.TRADO-MOS.RU

Соляная кислота в желудке

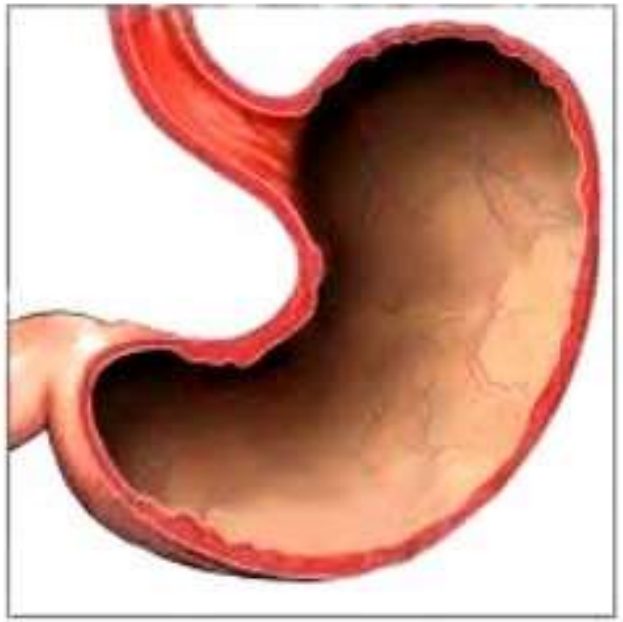
- NaCl – материал для образования соляной кислоты в желудке
- В чем польза бессолевой диеты?
- Все, кто ограничивает себя в соли – имеют низкую кислотность в желудке
- Категорически нельзя лишать людей соли!

WWW.TRADO-MOS.RU

Пониженная кислотность в желудке



Здоровый желудок



Желудок, пораженный атрофическим гастритом

- Причина:
- Онкологических заболеваний
- Гнилостных процессов
- Запоров
- Причина гастрита – лизоцим не срабатывает + низкая кислотность

WWW.TRADO-MOS.RU

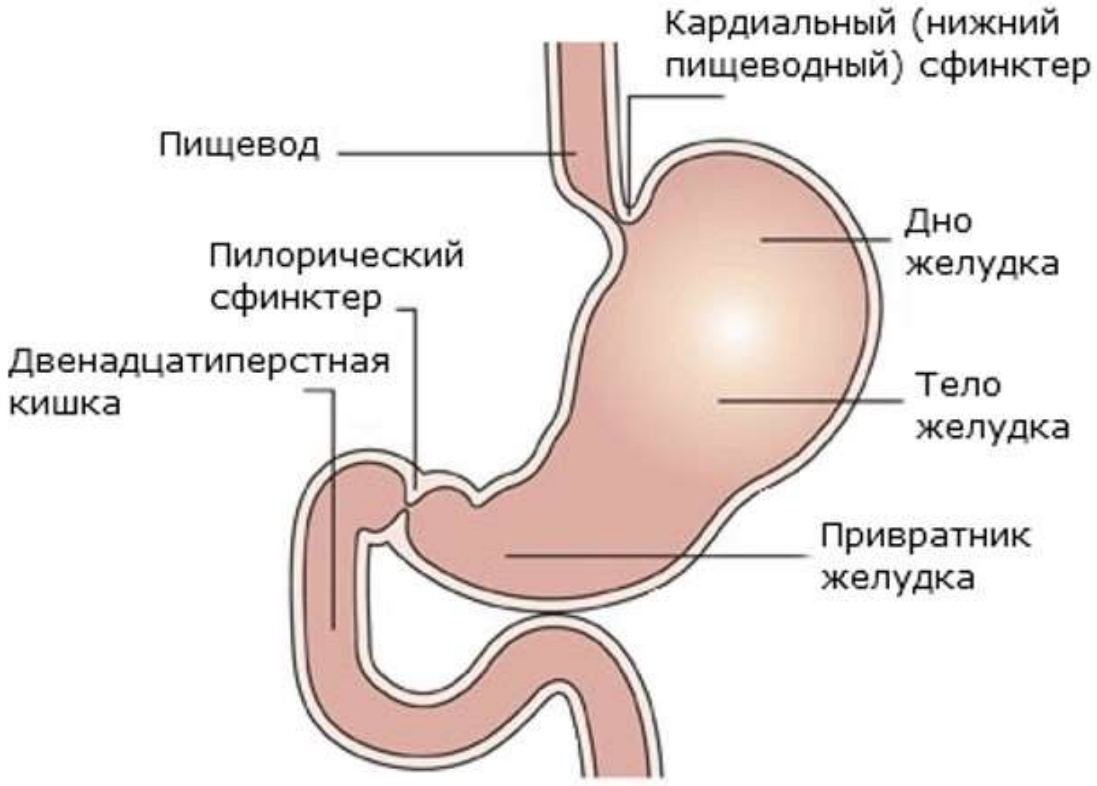
Функции соляной кислоты

1. **Денатурация белка (створаживание)**

- Без кислотной обработки белок не переваривается протеазами и мы его теряем
- Гнилостные процессы

WWW.TRADO-MOS.RU

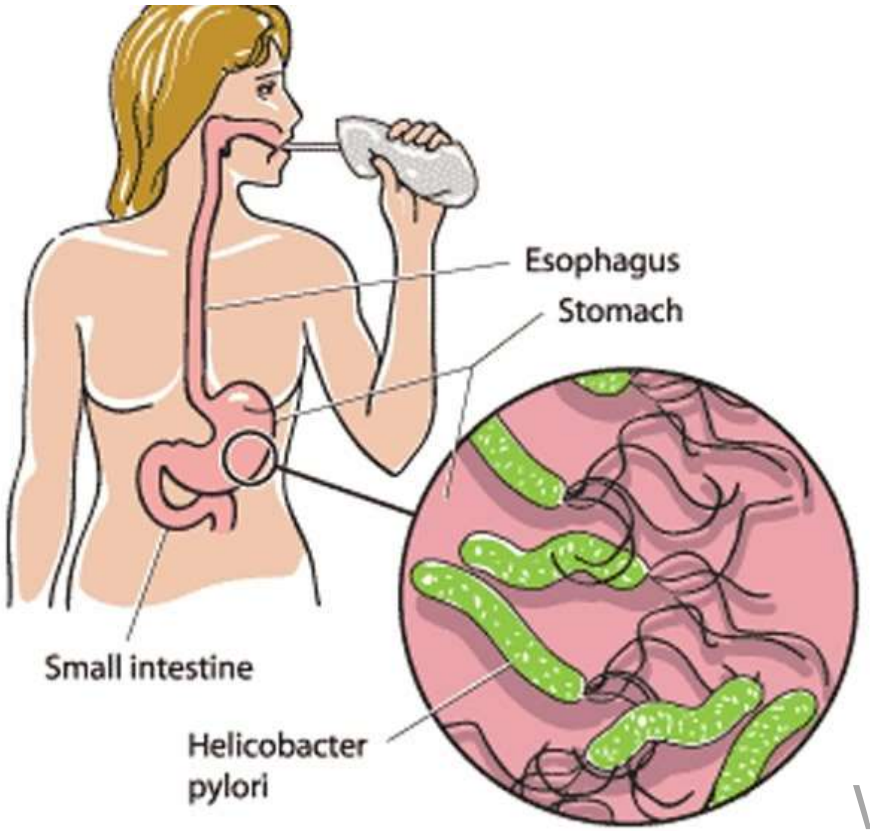
Функции соляной кислоты



- **2. Вторая линия обороны**
- 5-10% устойчивой флоры, например, стафилококки в капсульной форме, выделяющие защитную слизь, уничтожаются соляной кислотой
- Рвотный рефлекс – защитный эвакуаторный механизм, начинает срабатывать с раннего детства
- **3. Обеспечивает моторную функцию желудка**

WWW.TRADO-MOS.RU

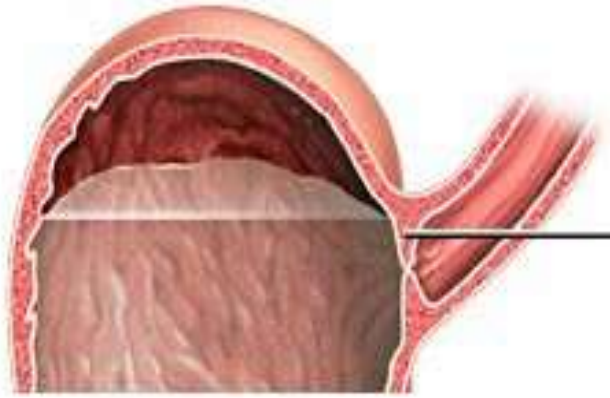
Причина повышенной кислотности

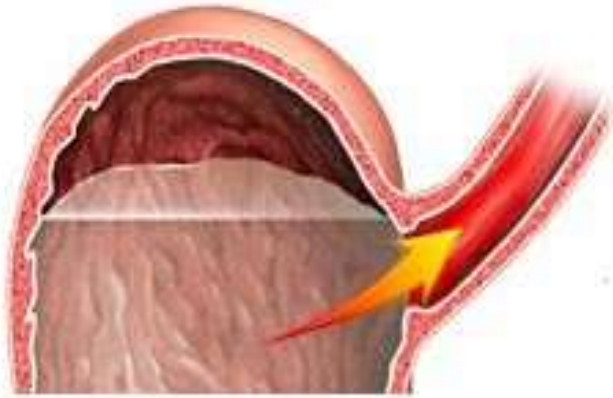


- Если бактерии не погибают, желудок повышает кислотность.
- Гастринома. Опухоль, которая способствует повышенному образованию кислоты.

WWW.TRADO-MOS.RU

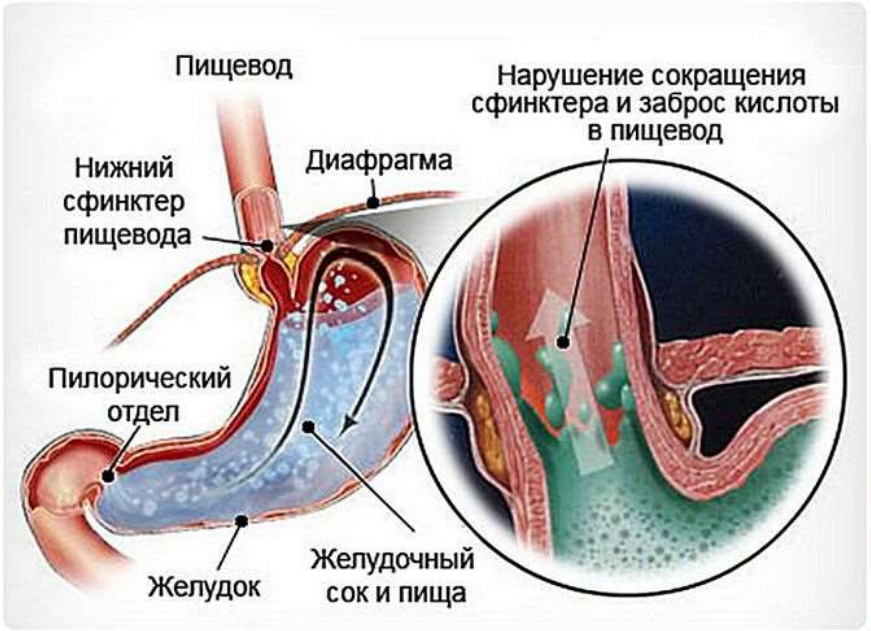
Симптомы повышенной кислотности



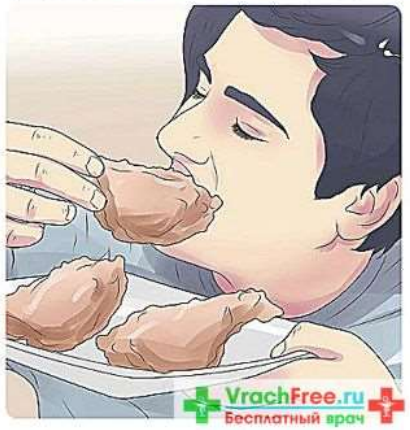


- Изжога – жжение в области грудины. Она обычно усиливается в положении лежа. Поможет устранить изжогу стакан молока или содовый раствор.
- Боль в животе. Начинается после еды (спустя 2 часа). Локализация в левом подреберье. Болевые ощущения носят ноющий характер.
- Кислая отрыжка после еды, неприятный привкус во рту.
- Рвота, подташнивание. Возникает обычно после приема жирной, жареной пищи. Рвота поможет облегчить страдания – с ней удаляется избыток кислоты.
- Запоры, кишечные колики.
- Серовато-белый налет в середине языка.
- Быстрая утомляемость, раздражительность.

WWW.TRADO-MOS.RU



Самой главной причиной, которая чаще всего приводит к развитию острого и подострого эзофагитов, является гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.



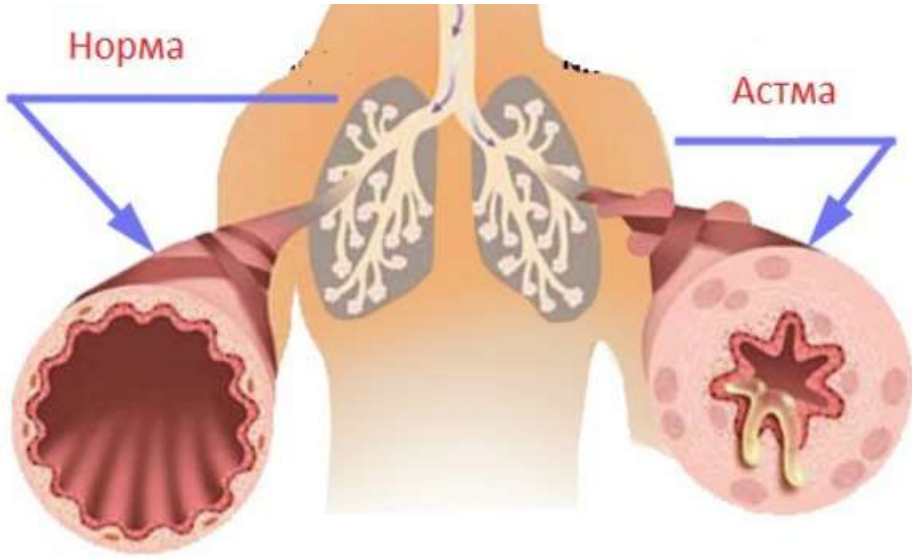
- У людей с низкой кислотностью в желудке всегда находятся бактерии,
- Желудок находится в состоянии микро-рвотного рефлекса
- Слабый кардиальный сфинктер создает рефлюкс и соляная кислота попадает в пищевод
- Эрозивные процессы нижней трети пищевода – эрозивный эзофагит

WWW.TRADO-MOS.RU

- В норме, в результате перистальтики желудка, у человека бывает 20-30 физиологических рефлюксов (забросов содержимого желудка в пищевод), но никакого дискомфорта человек не ощущает. Так как рефлюкс сам по себе не болезнь. Болезнь наступает только тогда, когда защитные механизмы пищевода нарушаются.
- **Первый защитный барьер** пищевода - это его слизистая. Она защищает пищевод от механических повреждений при прохождении пищи (особенно когда пища плохо пережевана), и соляной кислоты попадающей в пищевод при физиологических рефлюксах.
- **Второй защитный механизм -** это нижний сфинктер пищевода, который не даёт желудочному содержимому слишком часто попадать в пищевод.
- **Третий защитный барьер** - хорошее кровоснабжение пищевода, которое позволяет быстро восстанавливать слизистую пищевода в случае повреждения. Все эти механизмы защищают пищевод.

WWW.TRADO-MOS.RU

Маски рефлюкс-эзофагита



- «Легочная маска» - на фоне рефлюкса эзофагита развивается бронхообструкция (закупорка бронхов вязким секретом) и проявляется она хроническим (продолжающимся долгое время) кашлем. Кашель появляется чаше всего в ночное время.
- Механизм появления бронхообструкции состоит в микроаспирации (попаданию небольших частиц) из пищевода в бронхи. В настоящее время рефлюкс эзофагит рассматривается как триггер (запускающий механизм) бронхиальной астмы.
- Присутствие рефлюксной болезни часто объясняет ночные приступы при бронхиальной астме.

WWW.TRADO-MOS.RU

Маски рефлюкс-эзофагита

- «Кардиальная маска» проявляется за грудинными болями похожими на стенокардию (боль в сердце).
- В отличие от стенокардии боли при «кардиальной маске» рефлюкс эзофагита появляются после переедания, употребление кислой, острой пищи.

WWW.TRADO-MOS.RU

Маски рефлюкс-эзофагита

- «Отоларингологическая маска» - проявляется развитием ринита (воспаление слизистой носа), фарингита (воспаление слизистой глотки).
- Появления ринита и фарингита объясняется частым контактом кислого содержимого желудка, которое опять-таки посредством рефлюкса попадает в гортань.

WWW.TRADO-MOS.RU

Маски рефлюкс-эзофагита

- «Стоматологическая маска» - появляется из-за заброса кислоты из пищевода в полость рта.
- Кислота разрушает эмаль зубов тем самым предоставляя все условия для развития кариеса.

WWW.TRADO-MOS.RU

Осложнения рефлюкс эзофагита

- **Язва пищевода** – возникает при продолжительном и частом рефлюксе. Часто язва осложняется кровотечением, в этом случае требуется эндоскопическая операция (через рот вводят трубку в пищевод и с помощью специального коагулятора прижигают кровоточащий сосуд)
- **Стеноз (сужение просвета) пищевода** – из-за хронического воспаления пищевода его стенки утолщаются и появляется стеноз. Жалобы: боль при глотании, а также чувство комка в горле (пище плохо проходит через пищевод). Лечение хирургическое и довольно сложное.
- **Пищевод Баррета** – эпителий пищевода меняется на эпителий желудка, тем самым увеличивая в 10 раз вероятность появления злокачественной опухоли пищевода.

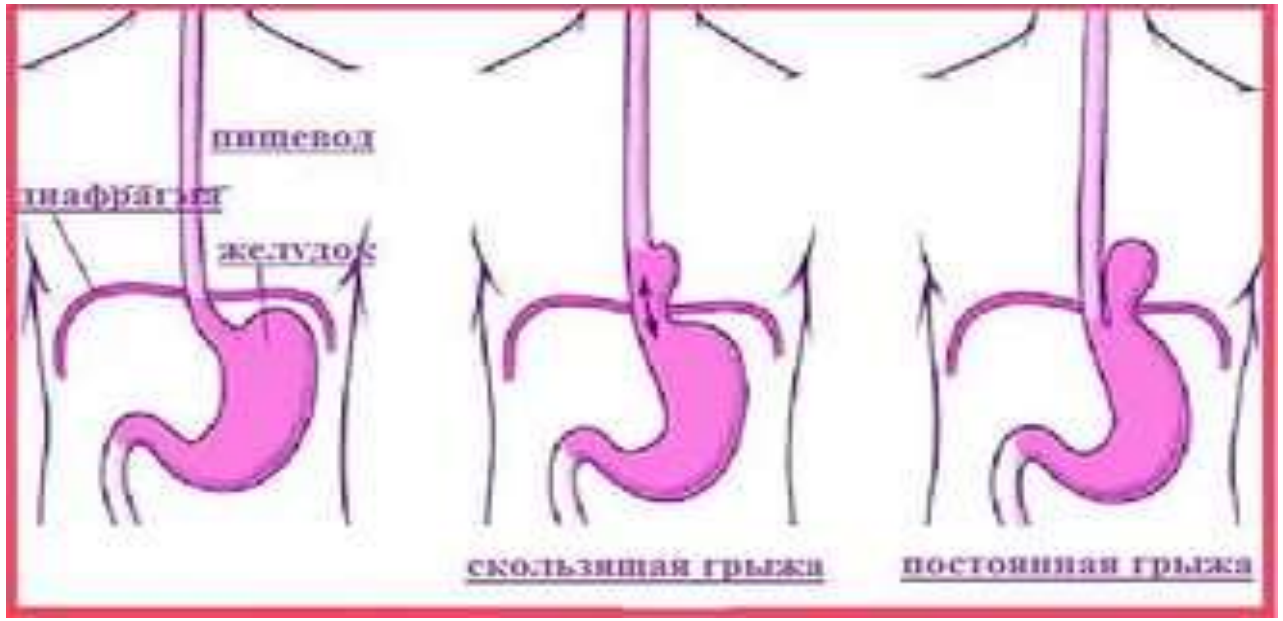
WWW.TRADO-MOS.RU

Исключить или уменьшить применение

- Препаратов, которые снижают тонус нижнего пищеводного сфинктера (нитраты, в-блокаторы, эуфиллин, седативные, снотворные и другие).
- Гормональных или нестероидных противовоспалительных лекарств, которые угнетают кислото нейтрализующую систему.
- Любые мучные блюда, так как они усиливают выделение кислоты в желудке.
- Отказаться от курения. Никотин не только повышает кислотность желудочных соков, но и обладает расслабляющим действием на мышцы пищеварительного тракта. Сочетание этих эффектов приводит к усилению симптомов эзофагита

WWW.TRADO-MOS.RU

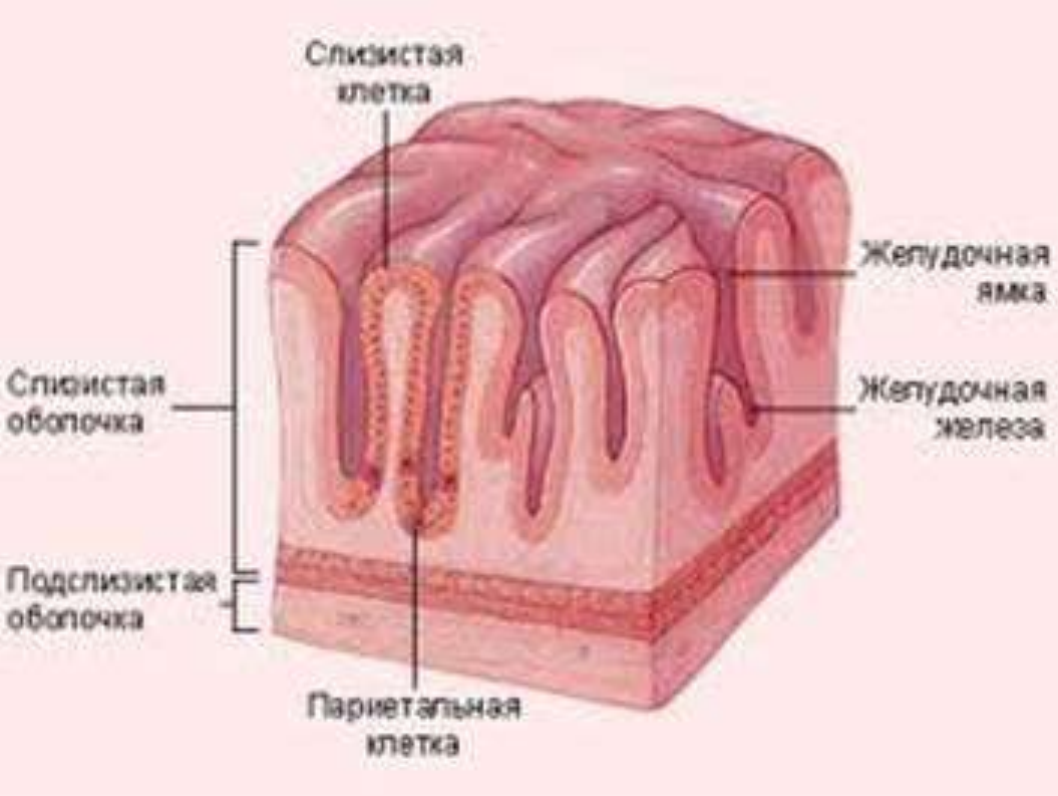
Грыжа пищевода



- Основная причина – микро рвотные рефлексы
- Диафрагма должна точно соответствовать объему входящего пищевода
- Сон после еды – хорошо или плохо?
- Физическая работа после еды – хорошо или плохо?

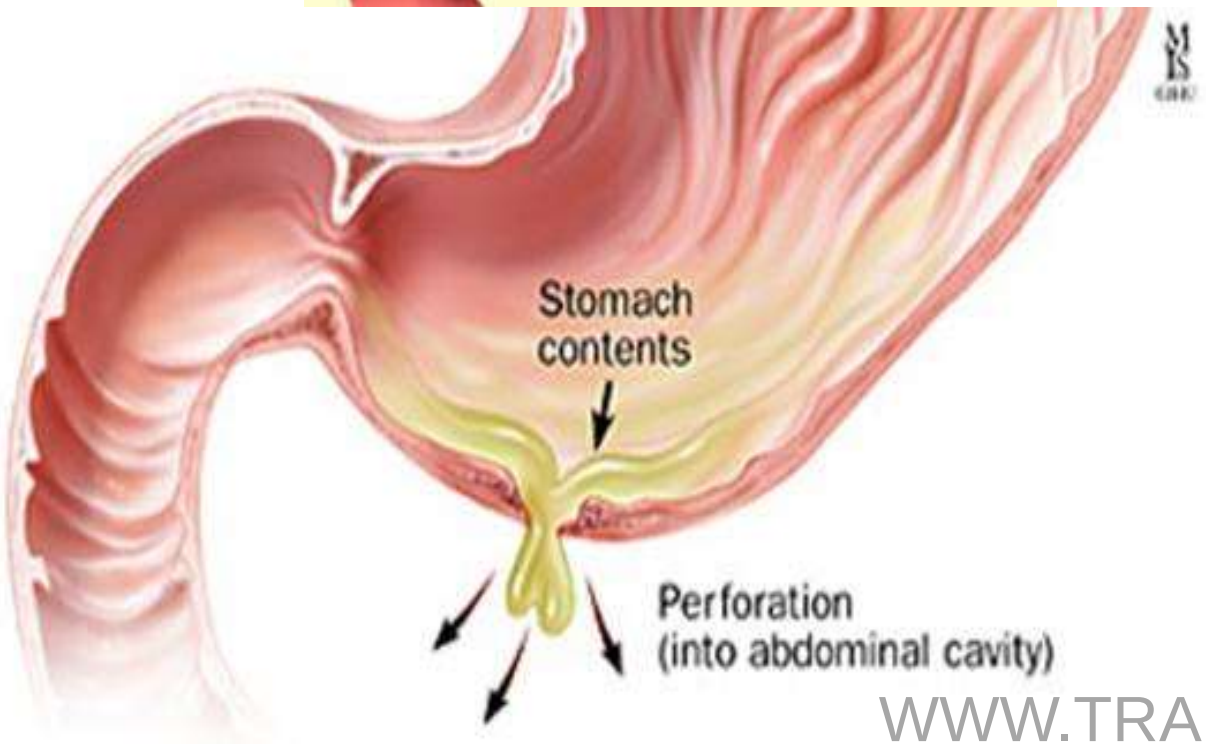
WWW.TRADO-MOS.RU

Влияет ли агрессивная соляная кислота на свои клетки? Чем защищаются клетки желудка?



- Желудок – это «кислотный реактор»
- Единственный механизм защиты и выведения токсинов – слизеобразование
- Основное свойство слизистых оболочек в том, что они всегда покрыты слизью

WWW.TRADO-MOS.RU



- Слизь – это 60% белок лизоцим + крахмалистые соединения.
- Слизеобразование может быть нарушено в условиях дефицита белка.
- Основная функция слизи – барьерная
- При нарушении:
- Эрозия
- Язва
- Прободение язвы

WWW.TRADO-MOS.RU

Слизеообразующие продукты – хорошо или плохо?

- Главный белок, продуцирующий слизь – это белок молока
- Казеин молока оказывает постоянный ослизняющий эффект
- Чем больше слизи – тем лучше!
- Чем лечили язву до эры лекарств? Что давали за вредность на производстве?

WWW.TRADO-MOS.RU

Молоко или кефир?

- Кефир не содержит лактозу
- Не способствует ослизнению - бесполезен
- Не препятствует образованию язв
- Содержит кефирный грибок
- Помогает перевариванию в желудке за счет кислоты
- Не знаете что делать – пейте молоко!
- Лучше для ослизнения – парное молоко
- Слизь – универсальный детоксикационный механизм

WWW.TRADO-MOS.RU

- Анна Самохина

- Все слизистые покрывают жкт изнутри.
- Там, где нет слизи, есть:
- Эрозии, язвы, полипы, дивертикулы и др.
- 90% всех эрозивных и онкологических процессов протекают бессимптомно.
- Можно ориентироваться на частые срыгивания и неупотребление молока
- Если у человека после молока понос – проблема отсутствия слизи.
- Ослизняйтесь на здоровье!

WWW.TRADO-MOS.RU

Асигард – механизм действия

- Помогает процессу переваривания пищи.
- Эффективно регулирует выработку желудочного сока, помогает в борьбе с изжогой, защищает желудочную стенку от повреждения при повышенной кислотности, а также при регулярном употреблении аспирина и нестероидных противовоспалительных средств, предотвращая образование язвенной болезни.
- Содержит растительные компоненты с обволакивающим, спазмолитическим и антибактериальным действием – природная альтернатива антацидам.
- Оптимизирует процессы пищеварения при эрозивно-язвенных процессах в желудочно-кишечном тракте.

Асигард – механизм действия

- Дает быстрое естественное облегчение при повышенной кислотности и рефлюкс-эзофагите
- Помогает при язвенной болезни и гастрите
- Полезен при изжоге, при отрыжке кислым, боли в области желудка, тошноте, в том числе при утреннем подташнивании
- Природный заменитель антацидов и ингибиторов протонной помпы (фармпрепараты для снижения кислотности желудочного сока) без побочных эффектов
- Помогает уменьшить утреннее похмелье после интенсивного употребления алкоголя

WWW.TRADO-MOS.RU

Асигард

1. Солодка голая
2. Филлантус эмблика
3. Раковины жемчужной устрицы
4. Каменная соль
5. Сахарный тростник
6. Гвоздичное дерево
7. Имбирь аптечный
8. Перец длинный
9. Коричник цейлонский
10. Терминалия хебула

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать Асигард?

- Асигард – незаменимый помощник для тех, кто страдает от избыточной кислотности желудочного сока, а также от похмелья.
- Людям, страдающим от:
- Гастрита
- Язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки
- Рефлюкс-эзофагита
- Изжоги
- Отрыжки кислым
- Утренней тошноты

Рекомендуемые оздоровительные программы

Преимущественная локализация различных форм хронического гастрита (слева направо): антральный гастрит (гастрит типа А); гастрит тела желудка (гастрит типа В); мультифокальный гастрит (пангастрит)

- При хроническом гиперацидном гастрите и язвенной болезни желудка/двенадцатиперстной кишки и рефлюкс-эзофагите – 2 таблетки **Асигарда** утром до еды натощак запить теплой водой и 2 таблетки вечером после еды запить теплой водой – 2 месяца.
- Потом можно использовать только 2 таблетки утром натощак, запивая теплой водой – до решения проблемы

WWW.TRADO-MOS.RU

Аюрведа. Причины заболеваний. Гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки Причина — язвительность, ирония, сарказм, колючие насмешки.

- Такого поведения в сегодняшнем мире встречается очень много. Почему же не все имеют язвы? Энергетический механизм общения, при котором оба собеседника внутренне закрыты, готовы к язвительности и обмениваются колкостями, напоминает поединок двух рыцарей. Оба одели латы и пытаются достать друг друга мечами. В этом случае они не обижаются друг на друга, ведь они играют по одним правилам общения, их так приучили воспитанием, они этим живут и принимают язвительность как норму.
- Болезни возникают тогда, когда язвительность направляется на человека, живущего по другим законам, открытого, ранимого, не принимающего поединок как форму общения. Он вправе обидеться, если на него направили такую энергию, а он этому повода не подавал. Природные законы нашей планеты — на его стороне.

WWW.TRADO-MOS.RU