ТРАДО
клуб

Куркумин Блисс

Многоцелевое применение

Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Куркумин Блисс

- **Куркумин Блисс** - это специальная формула, которая содержит 95 %й куркумин, 15 %й куркуминоид, 5 %й экстракт пиперина и порошок куркумы.
- Уменьшает воспалительный процесс, обладает мощным противовоспалительным эффектом
- Усиливает антиоксидантную способность организма
- Является мощным иммуномодулятором
- Полезен для мозга и нервной системы
- Рекомендуется для профилактики онкологических заболеваний

WWW.TRADO-MOS.RU

Аюрведическая характеристика куркумы:

- **Часть растения** — корень
- **Вкус** — вяжущий, горький, острый
- **Энергетика** (природа продукта) — согревающая
- **Действие на доши** — Капху уменьшает, Питту и Вату повышает
- **Воздействует на все ткани организма**
- **Воздействует на системы организма** — пищеварительную, дыхательную, нервную, мочеполовую, опорно-двигательную, эндокринную, кровообращение
- **Действие** — ветрогонное, стимулирующие, заживляющие, антибактериальное, улучшающие обмен веществ

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО
клуб

- *Куркума – это род травянистых растений семейства Имбирные. Латинское название: Curcuma longa.*
- В настоящее время опубликованы результаты более 6000 исследований, об успешном применении куркумы и куркумина для лечения многих болезней.
- Поэтому, куркума на вершине списка наиболее часто упоминаемых в научных исследованиях лекарственных растений, за ней идут такие хорошо изученные, популярные растения как
- чеснок, корица, женьшень, имбирь и расторопша.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

- Целебные свойства куркумы используются в медицине более 4000 лет для лечения широкого спектра заболеваний. Это одно из основных и часто используемых растений в Аюрведе, входящее в **«золотой ряд» Аюрведы.**
- Она подробно описывается в старинных аюрведических текстах, в «Сушрута самхите» как мощное противовоспалительное и антибактериальное средство, антиоксидант и сильнейший очиститель крови и организма от токсинов.
- Куркума содержит более **300** молекулярных соединений, среди которых около
20 молекул антибактериального действия,
12 противоопухолевого,
12 противовоспалительного,
10 антиоксидантного.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Куркумин эффективное противовоспалительное средство

- **Куркумин проявляет более 150 потенциально терапевтических эффектов**, в том числе, обладает мощными противораковыми свойствами.
- Куркумин также способен пересекать гематоэнцефалический барьер – это одна из причин, по которой он считается перспективным нейропротекторным средством при широком диапазоне неврологических расстройств.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО
клуб

- Очень большой интерес представляет куркумин – полифенол куркумы, открытый в 1910 году. За 2006-2015 года напечатано более 9075 научных статей, защищено 489 патентов, посвященных лечебным свойствам куркумина.
- В настоящее время, для лечения болезни Альцгеймера считают патогенетическим ингибирование β-амилоида, экспериментальные исследования показали наличие таких свойств у куркумина.
- Куркумин защищает митохондрии нервных клеток от разрушающего воздействия β-амилоида, тормозит процесс ухудшения памяти, при старении мозга.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Куркумин эффективное противовоспалительное средство

- Куркумин может подавлять как активность, так и синтез циклооксигеназы-2 (COX2) и 5-липоксигеназы (5-LOX), а также других ферментов, вовлеченных в процесс воспаления.
- Исследование 2006 г. также установило, что экстракт куркумы, состоящий из куркуминоидов (куркумин – это наиболее изученный куркуминоид), блокирует воспалительные процессы, эффективно предотвращая активацию белка, который вызывает отек и боль.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

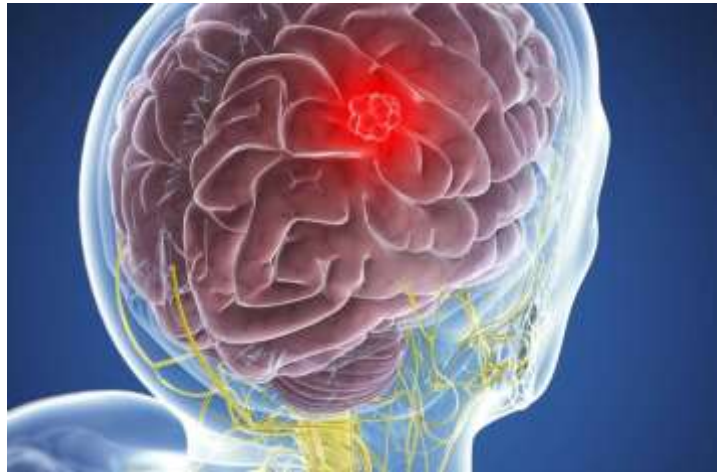
Куркумин эффективное противовоспалительное средство

- Противовоспалительное свойство считается главным для куркумина.
- Исследование опубликованное в журнале "Oncogene" установило, что данное средство является самым сильным из всех медикаментов для снятия воспаления.
- Также, в нем указывалось на то, что большинство серьезных заболеваний являются следствием воспаления. Речь идет о раке, колите, артрите и хронической боли.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Противоопухолевое действие



- Куркумин в куркуме обладает способностью модулировать активность и экспрессию генов, как уничтожая раковые клетки, так и содействуя работе здоровых клеток.
- Он также поддерживает анти-ангиогенез, то есть помогает предотвратить развитие дополнительного кровоснабжения, необходимого для роста раковых клеток.
- **Куркумин, оказывается, является универсально полезным практически при любом виде рака.**

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

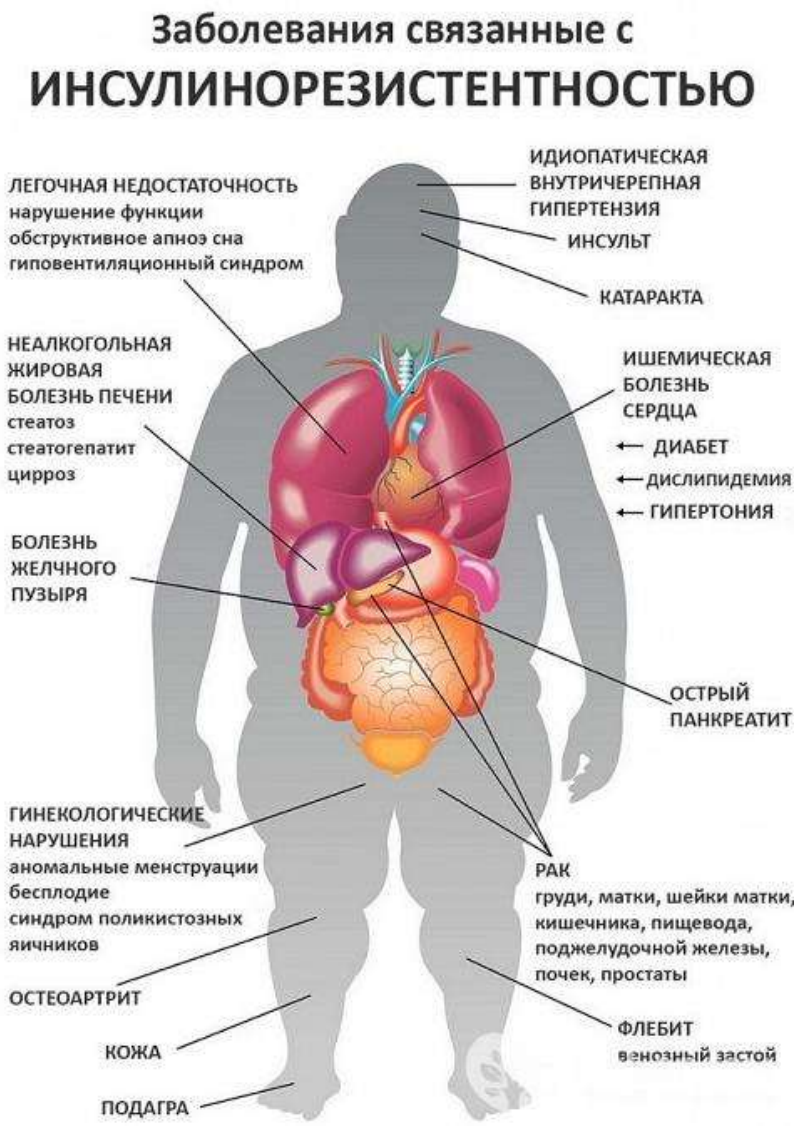
Противоопухолевое действие

- Недавние исследования, проведенные в Европе (ученые из Польши и Ирландии) показали, что куркумин может использоваться для борьбы с раком желудка и пищевода.
- Эффект вещества длится сутки после появления в организме, а затем сами раковые клетки начинают уничтожать себя.
- Судя по результатам данных исследований куркумин может стать основой для лекарства от конкретных видов рака, а также использоваться для замедления роста раковых клеток (установлено 60% замедление) в поджелудочной, предстательная и молочной железах.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Куркумин против инсулинорезистентности



- **Если у Вас метаболический синдром, вы, скорее всего, резистентны к инсулину.** По словам д-ра Роберта Люстига, профессор детской эндокринологии в Университете Калифорнии, Сан-Франциско, в каком бы органе не развилась инсулинорезистентность, все закончится тем, что в нем возникнет собственное хроническое заболевание обмена веществ. Например, если у вас резистентность к инсулину в печени, то, в конечном итоге, у вас разовьется диабет 2 типа.
- **Если у вас резистентность к инсулину в мозге, то, в конечном итоге, у вас разовьется болезнь Альцгеймера.**
- Инсулинорезистентность почек приводит к хронической почечной недостаточности, и так далее.
- Все эти заболевания являются инсулинорезистентными состояниями.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО
клуб

Куркумин против инсулинорезистентности

- Куркумин используется для снижения уровня сахара в крови и его эффективность была подтверждена исследованием Auburn University, опубликованном в журнале "Biochemistry and Biophysical Research Communications" (2009 год).
- Куркумин оказался в 400 раз сильнее чем Metformin (лекарство от диабета) и может помочь от диабета второго типа.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Другие свойства Куркумина

- Поддержка уровня здорового холестерина
- Предотвращение окисления липопротеинов низкой плотности
- Подавление агрегации тромбоцитов
- Подавление тромбоза и риска инфаркта миокарда
- Подавление симптомов, связанных с диабетом 2 типа
- Подавление симптомов ревматоидного артрита
- Подавление симптомов рассеянного склероза
- Подавление симптомов болезни Альцгеймера
- Подавление репликации ВИЧ
- Подавление образования опухолей
- Ускорение заживления ран
- Защита печени от повреждений
- Увеличение секреции желчи
- Защита от катаракты
- Защита от легочной токсичности и фиброза

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО
клуб

Другие свойства Куркумина

- Исследование, опубликованное в «Отчете о натуральных продуктах» за 2011 год, еще более проясняет, почему **куркумин полезен при целом ряде состояний, которые составляют метаболический синдром, описывая лечебное применение куркумина при широком спектре заболеваний, в том числе:**
- Заболевания легких и печени
- Неврологические заболевания
- Болезни обмена веществ
- Аутоиммунные и воспалительные заболевания
- Сердечно-сосудистые заболевания
- гастропротективное, гепатопротективное, ренопротективное, противоаллергическое, антиартритическое воздействие.

Свойства куркумы подтверждены результатами мета анализов, рандомизированных, плацебо контролируемых исследований.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Лечебные свойства куркумина

Куркумин

Действие:
- Антиоксидативное Антибактериальное Антидепрессивное
- Иммуно-моделирующее Очищающее
- Противовирусное Анестезирующее
- Противоопухолевое Противо-воспалительное

- Укрепляет клеточные мембраны
- Сильнейший антиоксидант
- Стимулирует процесс желчеобразования
- Предупреждает образование камней
- Снижает уровень плохого холестерина
- Стимулирует иммунную защиту, активизируя клеточный обмен
- Препятствует образованию тромбов
- Нормализует пищеварение, улучшает деятельность кишечника
- Предупреждает преждевременное старение организма
- Повышает устойчивость к вирусным инфекциям
- Способствует очищению печени

WWW.TRADO-MOS.RU

Отрицательное свойство куркумина

- Куркумин имея столько полезных свойств, имеет один недостаток – **низкую биодоступность**, за счет низкой скорости всасывания в кишечнике и частично за счет быстрого метаболизма.
- Он плохо растворим в воде.
- Это означает плохое усвоение вещества организмом, скажем вы съели 1 грамм куркумина, а организм использовал в 30-40 раз меньше.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Преимущества Куркумин Блисс

- Обычно Куркума содержит 2% куркумина.
- С помощью современных технологии, мы **увеличиваем концентрацию куркумина до 95%.**
- **Куркумин** – основное ценное вещество куркумы, относится к группе **куркуминоидов**. Также в эту группу входят **диметоксикуркумин и бисдиметоксикуркумин**.
- Именно эти три куркуминоида наделяют куркуму целебными свойствами.
- Большинство компаний используют только куркумин в качестве активного ингредиента куркумы и, следовательно, эффект синергии нарушается.
- Мы используем **куркумин и куркуминоиды и порошок куркумы** в фитокомплексе **Куркумин Блисс**, чтобы получить целостный эффект и максимальную пользу для здоровья,
- без какого-либо отрицательного эффекта.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Преимущества Куркумин Блисс

- Пиперин играет важную роль в абсорбции и транспортировке куркумина и куркуминоидов к целевым тканям, повышая биодоступность в несколько раз.
- Пиперин также важен для балансирования эффектов куркумина и куркуминоидов.
- Большинство продуктов куркумина, доступных на рынке, не содержат пиперина, и поэтому они не оказывают желаемого эффекта.

WW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Преимущества Куркумин Блисс

- Аюрведические комплексы базируются на концепте **Sanyog&Sanskar**
- **Sanyog** – представляет собой точное сочетание трав в формуле и **Sanskar** тщательная обработка для превращения травяной комбинации в превосходно эффективный препарат.
- Эффективность **Куркумина Блисс** увеличивается в несколько раз за счет эффекта **Sanyog&Sanskar**.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Как принимать?

- По **1 таблетке 2 раза** в день после еды, запивать теплой водой.
- Можно принимать ежедневно по **1 таблетке 1 раз** в день в качестве антиоксиданта, для детоксикации и поддержания здоровья тканей и систем организма.
- **В качестве маски** - Куркумин растереть в порошок и смешать с маслом Астикар, наносить на кожу для уменьшения воспалительных процессов, очищения кожи.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Оздоровительные программы

При артрите и боли в суставах

Для укрепления иммунитета

При язвенном колите

Для профилактики онкологических заболеваний

Для профилактики простатита

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО клуб

Предупреждения и противопоказания

- Всегда начинайте с небольших доз куркумина, чтобы избежать желудочного дискомфорта
- Сделайте пробу на аллергию
- Куркумин обладает антитромбоцитарным свойством, это значит, что нужно осторожно его использовать при плохой свёртываемости крови, прекратить за 2 недели до любой операции
- Не рекомендуется при язве желудка
- Куркумин вызывает сокращение желчного пузыря и, следовательно, может вызвать боль у пациентов, страдающих желчными камнями или обструкцией желчного пузыря
- Куркумин может влиять на метаболизм оксалатов, поэтому при камнях в почках – с осторожностью
- Добавки куркумина следует избегать при беременности и лактации
- Куркумин препятствует метаболизму многих лекарств. Следовательно, рекомендуется не принимать добавки куркумина одновременно с любым лекарством. Должен сохраняться 3-4-часовой разрыв
- Усиливает действие диабетических препаратов, поэтому нужно корректировать дозировку
- При химиотерапии куркумин принимать не рекомендуется, только до и через две недели после
- Чрезмерное употребление данной добавки может привести к появлению аллергии (сыпь, раздражение, проблемы со стулом). Не рекомендуется употреблять более 8 гр. вещества за один день

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО
клуб

Куркума

Специя куркума – это желтая красавица. Куркума длинная – это род травянистых растений из семейства Имбирных. Специю получают из корневищ. Специя начинает свою историю в 2500 г. до н.э. в Индии – ее использовали в религиозных ритуалах. До сих пор на индийской свадьбе жених обвязывает священной нитью, смазанной пастой из куркумы шею невесты. Куркума отлично используется в косметологии и парфюмерии, а также как краситель дерева, тканей, металла.

Куркума – это прекрасное средство самосовершенствовани я. Она заживляет дефекты энергетической оболочки, связанные с повышенной раздражительностью и вспыльчивостью.

WWW.TRADO-MOS.RU

ТРАДО
клуб

Куркумин Блисс

WWW.TRADO-MOS.RU