

Проект ТрадоГенетика Программа Долголетия



Исполнительный директор НАМА

Врач, клинический физиолог, иммунолог, рефлексотерапевт, фитотерапевт, специалист по Аюрведе, к.м.н.

Сорокин Олег Викторович



Отличие проекта ТрадоГенетика от классического генетического анализа

ТрадоГенетика

- Мы не ищем болезнь
- Мы оцениваем метаболизм
- Не требует профессиональных знаний
- Масштабируется на основе готовых инструкций к действию
- Дает человеку свободу выбора в изменении образа жизни

Клиническая генетика

- Основная цель найти болезнь
- Оцениваются критерии заболевания
- Используют только врачи и эксперты в области генетики
- Не масштабируется и зависит от мнения конкретного эксперта
- Пугает человек, заставляя его избегать рекомендаций



Гены программы Долголетия ТрадоГенетик

- CTLA4 непереносимость глютена
- МСМ6 непереносимость лактозы
- VDR как усваивается кальций
- MTHFR Зачем нам нужны фолаты в организме и чем опасен гомоцестеин
- APOE, PPARG почему организм набирает вес, риск развития метаболического синдрома
- TCF7L2, ADRb2 как ваш организм усваивает сахар
- СҮР11В2 задерживается ли соль в вашем организме
- UGT1A1 На сколько эффективно мы очищаем наш организм от токсинов?!?
- ADH1B Почему алкоголь одним вреден, а другим еще больше вреден?!?
- COMT Кто более устойчив к стрессу?!? Или есть ли у Вас ген долгожительства?!?



Кому полезны каши?!?

«Щи да каша – пища наша»:

Каша была самой простой, сытной и доступной едой. В XVI в. было известно около 20 ее видов – сколько круп, столько и каш.







Гречневая каша



Глютен

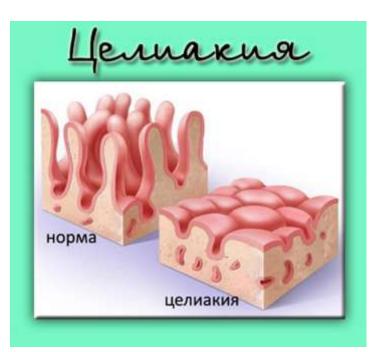


Gluten C

- Сложный белок, входящий в состав большинства злаковых культур (пшеница, ячмень, рожь ,овёс, полба, камут)
- Латинское название gluten означает «клей», поэтому глютен называют «клейковиной». Глютен относится к группе запасных белков зерновых культур, таких как пшеница (глиадины), рожь (секалины) и ячмень (гордеины). Содержание глютена в пшенице не менее 80% от массы зерна.
- Питательная ценность глютена очень низкая, аминокислоты в глютене так «подобраны» природой, что белок может очень долго храниться в клетке, не разрушаясь.
- Составляющим компонентом глютена является глиадин, человек не способен его расщеплять. По своей структуре глютен является белком, из-за чего способен провоцировать формирование специфической чувствительности (сенсибилизации).

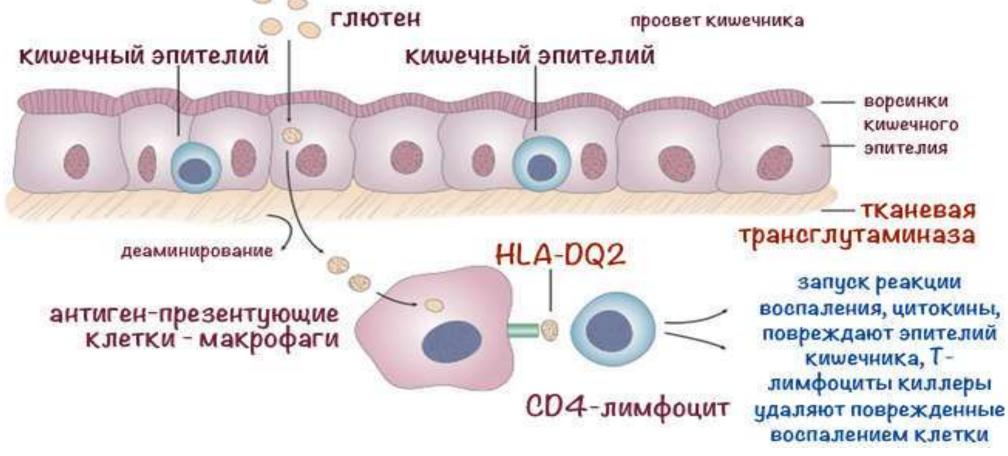


Если организм не воспринимает глютен



- Целиакия (глютеновая энтеропатия, кишечный инфантилизм) хроническое заболевание тонкой кишки, обусловленное генетически детерминированной невосприимчивостью к глютену
- Целиакия характеризуется атрофией ворсинок тонкого кишечника, в результате чего у человека, страдающего заболеванием, появляются различные симптомы недомогания, нарушения массы тела, снижение аппетита, повышение утомляемости, учащение стула или запоры и т.п.
- Дети отстают в умственном и физическом развитии
- Для лиц, страдающих глютеновой энтеропатией, характерен повышенный риск развития аутоиммунных заболеваний,
- У больных глютеновой энтеропатией в 40—100 раз чаще, чем в общей популяции, развиваются лимфома и рак кишечника. Чаще диагностируется рак пищевода, глотки, желудка и прямой кишки. Злокачественные новообразования становятся причиной смерти примерно половины пациентов с нелеченной целиакией.





Глютен (глиадин) активирует аутоиммунную реакцию, аутоантитела оказывают повреждающее действие на слизистую кишки (воспаление и атрофия), нарушается процесс всасывания питательных веществ.



Какие симптомы характерны для синдрома «дырявой кишки»

- Нарушения стула. Для целиакии характерен не только понос, в равной мере у пациента может возникнуть и запор
- Характерен жирный стул. В домашних условиях это можно определить следующим образом: стул мажущий, не тонет, а плавает на поверхности, зловонный
- Боли в брюшной полости
- Хроническая астения, списываемые на стресс, недостаток витаминов и усталость
- Склонность к худобе и потере веса, но могут быть формы и с избытком веса.
- Склонность к остеопорозу и переломы костей в анамнезе. Признаки остеопороза есть у половины детей, страдающих целиакией, и у 75% взрослых
- Кожные заболевания (нейродермиты, атопический дерматит) и повышенная чувствительность кожи
- Около 60% больных страдают анемией из-за недостатка железа в крови, которое не всасывается в кишечнике из-за хронического воспаления
- У большинства наблюдается дефицит витамина В12 и нарушения кроветворения
- Вторичная лактазная недостаточность



Ген: CTLA4 Ассоциирован с повышенным риском развития:

- целиакии (глютеновая энтеропатия),
- воспалительного колита,
- инсулинозависимого сахарного диабета,
- болезни Грейвса (диффузный токсический зоб или аутоиммунный гипертиреоз),
- аутоиммунного тиреоидита,
- системной красной волчанки,
- ревматоидного артрита,
- рассеянного склероза,
- эндокринной офтальмопатии,
- аллергической бронхиальной астмы
- и других более редких аутоиммунных заболеваний





Профилактика рисков глютеновой энтеропатии

- Эублисс + Диарокко (для Питта, Питта-Капха, Капха-Питта, Капха)
- Эублисс + Трифалакс (для Вата, Вата-Питта, Питта-Вата, Вата-Капха, Капха-Вата)
- Иммуноблисс+Лимфокар обязательно!!!













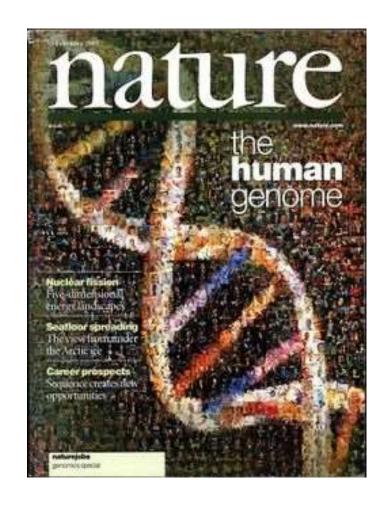
Кому полезно молоко?!?

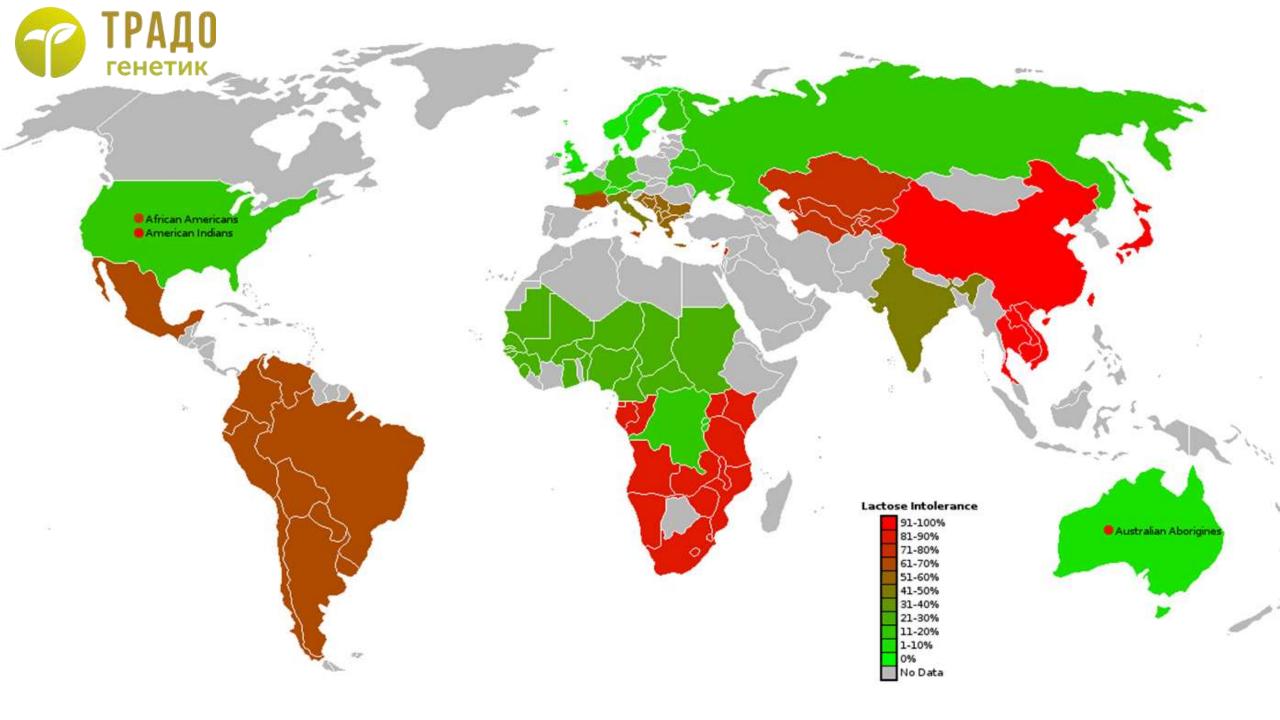




Ген Лактазы

- Результаты анализов ДНК- непереносимость лактозы до ледникового периода была характерна для всего человечества.
- В процессе эволюции человеком был приобретен ген, позволяющий употреблять молоко.
- Первый носитель этого гена появился порядка 7500 лет назад на территории Европы.
- В течение одной тысячи лет подавляющее количество европейских жителей приобрело данную мутацию.







Аюрведа и Молоко



- Молоко поддерживает защитные силы организма (vyādhikṣamatva, иммунитет), что проявляется в укреплении способности сопротивляться началу болезни (vyādhi utpad pratibandhakatva), а также в активном сопротивлении её развитию и в ослаблении силы болезни (vyādhi bala virodhitvam);
- Молоко есть дар, который составляет суть многих лекарств, дающих жизнь (anekauṣadhi-rasaprasādaṃ prāṇadaṃ) (Сушрута-самхита, Сутрастхана, 45.48);
- Молоко относится к группе сарвасатмья (sarvasatmya) продуктов полезных всем (sarva-prāṇabhṛtāṃ всем живым существам), полезных в любом возрасте (jātisātmyāt с рождения), об этом говорится в Сушрута-самхите, Сутрастхана, 45, 48-49.
- Считается, что коровье молоко лучшее (по отношению к другим видам молока), поскольку является лучшей омолаживающей, восстанавливающей, увеличивающей продолжительность жизни субстанцией (расаянадравья), а также сильнее других видов молока увеличивает Оджас (основу иммунитета).



Лактоза в других продуктах

Химики

Лактоза — $C_{12}H_{22}O_{11}$

- Лактоза входит в состав молока (от 3 до 8%)
- В промышленности получают как побочный продукт при производстве сыра;
- Молоко скисает, когда лактоза под действием бактерий превращается в молочную киспоту;
- Обладает невысокой сладостью, используется как наполнитель в драже и аптечных таблетках.







- колбасные изделия, вареный окорок, ветчина;
- повидло, джем, варенье;
- супы и картофельное пюре быстрого приготовления;
- хлеб, панировочные сухари, изделия из бисквитного теста (торты, пирожные);
- кетчуп, горчица, майонез;
- бульонные кубики, приправы, усилители вкуса;
- шоколад, шоколадная глазурь, какао.
- входит в состав биологически активных добавок (БАД),
- является вспомогательным компонентом некоторых таблеток.



Механизмы нарушения работы кишечника при лактазной недостаточности



- Если лактоза не усваивается, она накапливается и поступает в непереваренном виде в толстый кишечник. В толстом отделе кишечника, являясь высокомолекулярным соединением, притягивает воду. Вода начинает избыточно поступать в толстый кишечник (откуда она, наоборот, должна всасываться), что приводит к образованию жидкого стула.
- Лактоза становится питательной средой для молочнокислых бактерий, которые являются нормальной микрофлорой кишечника. Активируется процесс брожения, во время которого бактерии разлагают лактозу до воды и газов. Вода еще больше разжижает каловые массы и становится причиной жидкого стула.
- Чем больше лактозы, тем интенсивнее процесс. Образовавшиеся газы заполняют петли кишечника, растягивая его, становясь причиной метеоризма.
- При растяжении раздражаются рецепторы кишечника, которые стимулируют процесс дефекации.



Ген: МСМ6

Предрасположенность к заболеваниям

• Полиморфизм в гене МСМ6 ассоциирован с предрасположенностью к развитию первичной и вторичной лактазной недостаточности.







Профилактика рисков лактазной недостаточности

- Оджас Пушти, Ливоблисс
- Эублисс + Диарокко (для Питта, Питта-Капха, Капха-Питта, Капха)
- Эублисс + Трифалакс (для Вата, Вата-Питта, Питта-Вата, Вата-Капха, Капха-Вата)
- Лимфокар очищение РасаДхату







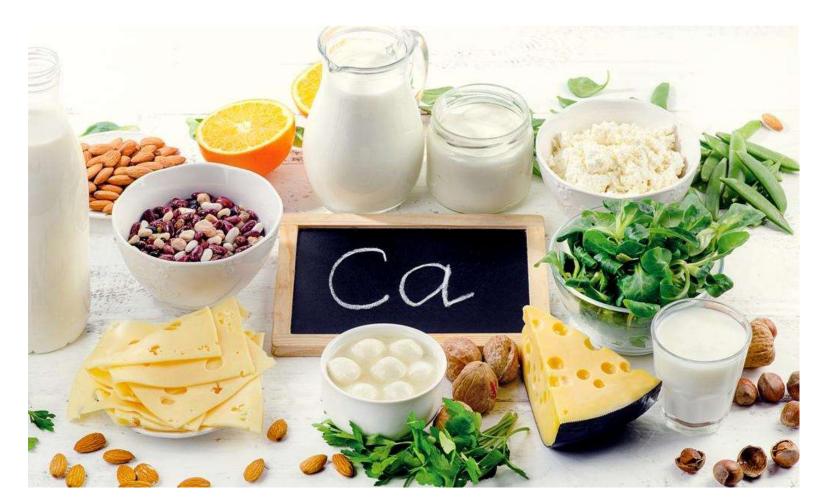








Кальций и долголетие



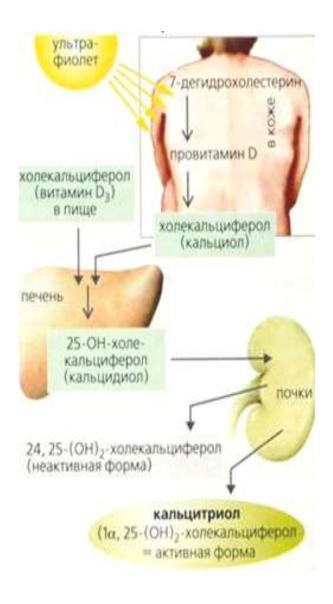


Биологическая роль кальция

- Основа матрицы костной ткани
- Регуляция процессов нервной возбудимости
- Участие в механизмах мышечного сокращения
- Регуляция ферментативной активности
- Регуляция процессов свертывания крови
- Опосредует действие многих гормонов







Кальцитриол (активная форма витамина Дз)

Стероид; 1,25 дигидрохолекальциферол

Источники холекальциферола (Д3): пища, синтез в организме из холестерина в коже под воздействием ультрафиолетовых лучей. Холекальциферол далее транспортируется со специфическим белком в печень, где гидроксилируется (25 L-гидроксилаза) и далее в почках (1 L-гидроксилаза) активная форма Д3 или кальцитриол

Органы - мишени

Кишечник — в клетках индуцирует синтез кальцийпереносящих белков ,т.е способствует всасыванию пищевого Ca⁺⁺

Почки: стимулирует реабсорбцию **Са**++ и фосфатов;

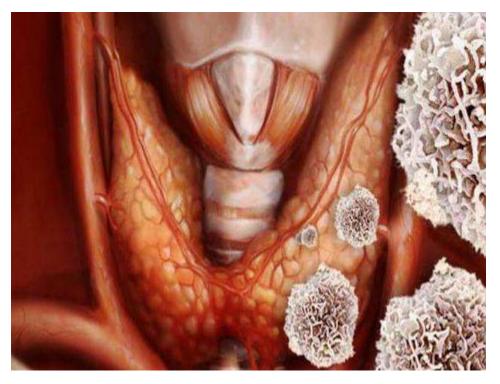
Кости: способствует образованию гидроксиапатитов в органическом матриксе кости

Недостаток кальцитриола—↓Са—↑паратгормона —— ↑ мобилизация кальция из кости



Предрасположенность к заболеваниям

- Полиморфизм в гене VDR ассоциирован с повышенным риском развития:
 - гиперпаратиреоидизм (нарушение минерализации и остеопороз, особенно в постменопаузальном возрасте, мочекаменная болезнь, ожирение, сахарный диабет 2-го типа, пародонтит)
 - псориаз
 - бронхиальная астма, туберкулез
 - аутоиммунные заболевания щитовидной железы
 - рак предстательной железы, рак молочной железы, рак толстого кишечника, рак кожи



Ген: VDR



Что делать, если есть проблемы с обменом кальция

- Остеоблисс
- Амла со специями
- Оджас
- Эублисс
- Астикар
- Менолайф, Менкор
- Бальямен











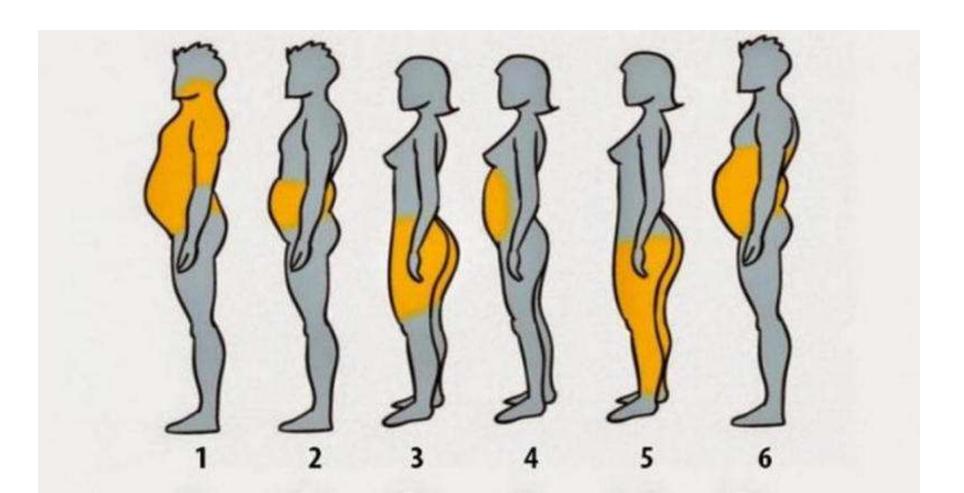






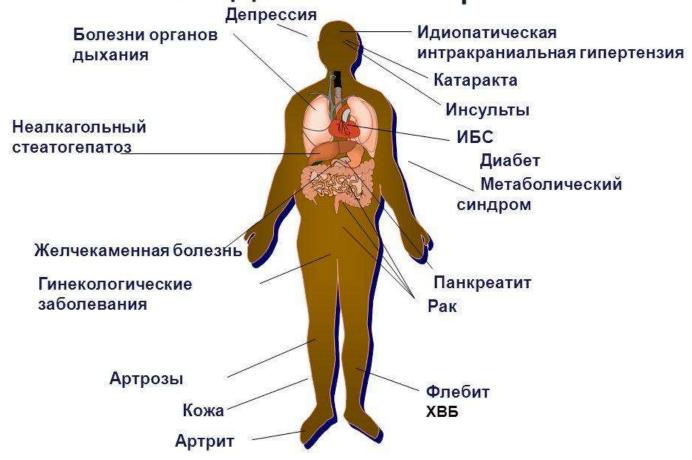


Почему организм набирает вес?!?



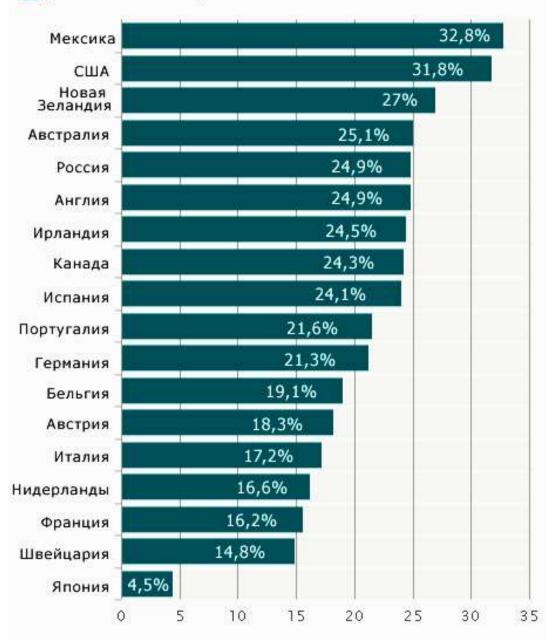


Последствия ожирения



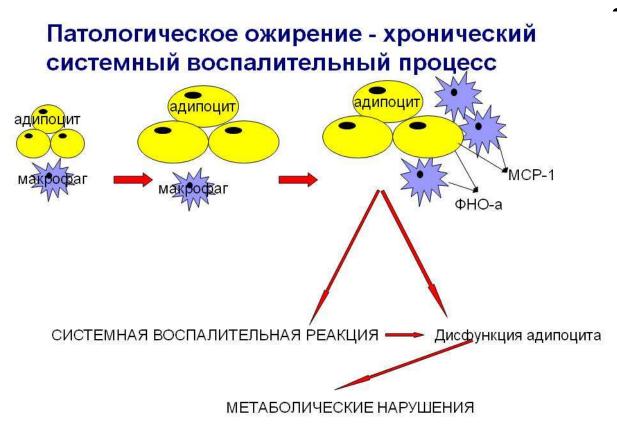
Рейтинг стран по количеству людей с ожирением

% населения с ожирением





Ожирение – новая концепция



 Хроническое воспалительное заболевание, связаное с увеличением синтеза провоспалительных цитокинов как адипоцитами, так и макрофагами жировой ткани и приводящее к поражению сердечно-сосудистой системы, сахарному диабету, неалкогольной жировой болезни печени, хроническому прогрессирующему нарушению обмена веществ, накоплению жировой ткани, которое рецидивирует после прекращения лечения



Предрасположенность к заболеваниям

- Полиморфизм в гене АРОЕ ассоциирован с риском развития:
 - гиперлипопротеинемии и атеросклероза
 - метаболического синдрома и ожирения
 - ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда
 - гипертонии и инсульта
 - предрасположенностью к нарушениям памяти, болезни Альцгеймера и когнитивным расстройствам (деменция)

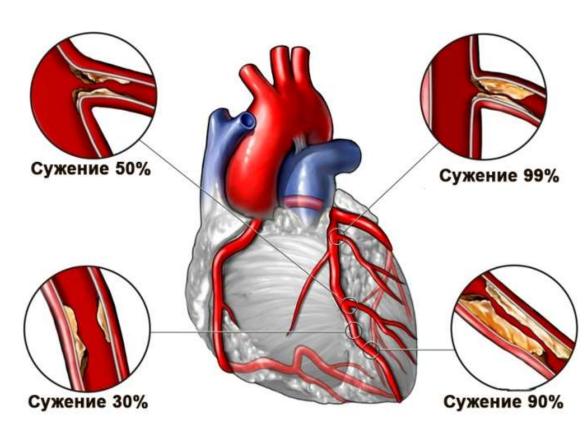


Ген: АРОЕ



Генетик Предрасположенность к заболеваниям

- Полиморфизм в гене PPARG ассоциирован с повышенным риском развития:
 - сахарного диабета второго типа и инсулинорезистентности
 - ожирения
 - метаболического синдрома,
 - гипергликемии и атеросклероза
 - артериальной гипертензии
 - ишемической болезни сердца
 - поликистоза яичников
 - рака толстого кишечника, рака легкого и карциномы щитовидной железы.





Профилактика рисков развития ожирения

- Гуггулакс
- Иммуноблисс
- Дживаноблисс
- Эублисс
- Оджас
- Ливоблисс
- Глюгард
- Менолайф, Менкор
- Бальямен























Как Ваш организм усваивает сахар?!?





Ген: TCF7L2 Предрасположенность к заболеваниям

- Полиморфизм в гене TCF7L2 ассоциирован с повышенным риском развития:
 - сахарного диабета 2-го типа, инсулинорезистенстности
 - ожирения
 - метаболического синдрома
 - артериальной гипертензии
 - ишемической болезни сердца



ТРАДО Генетик Предрасположенность к заболеваниям

• Полиморфизм в гене ADRb2 ассоциирован с повышенным риском развития:

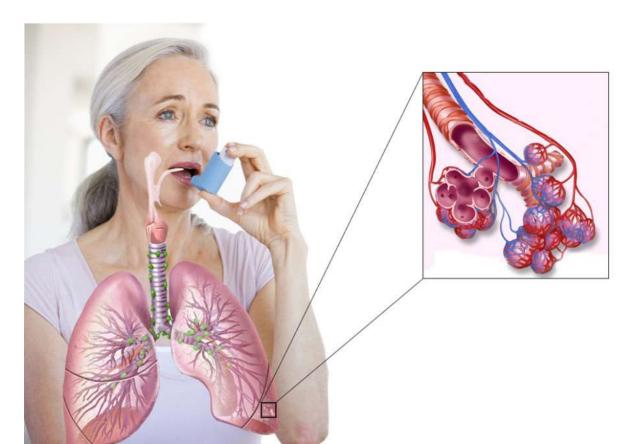
• обструктивных заболеваний легких (в первую очередь бронхиальной

астмы)

• артериальной гипертензии

• избыточного веса

- сахарного диабета второго типа
- метаболического синдрома
- инфаркта миокарда
- инсульта





Профилактика старения из-за гипергликемии

- Глюгард
- Ливоблисс
- Эублисс
- Оджас Пушти











Задерживается ли соль в Вашем организме?!?

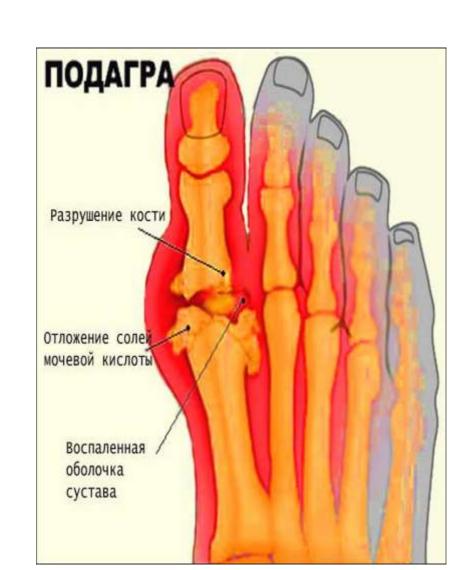




Генетик Генетик Ген: CYP11B2 Предрасположенность к заболеваниям

• Полиморфизм в гене CYP11B2 ассоциирован с повышенным риском развития:

- гиперальдостеронизма, результатом которого является тенденция к гиперволюмии (задержке воды в организме и увеличению объема циркулирующей крови), алкалозу (сдвигу кислотно-основного равновесия в щелочную сторону), нарушениям сердечного ритма, усилению выведения магния и кальция (повышает склонность к спазмам и увеличивает склонность к остеопорозу).
- В целом эти биохимические сдвиги приводят к риску развития артериальной гипертензии, гипертрофии миокарда левого желудочка, инфаркту миокарда, инсульту, сахарному диабету 2-го типа.





Профилактика рисков накопления соли в организме

- Уригард
- Блисминд
- Виталслип
- Ливоблисс
- Кардиоблисс











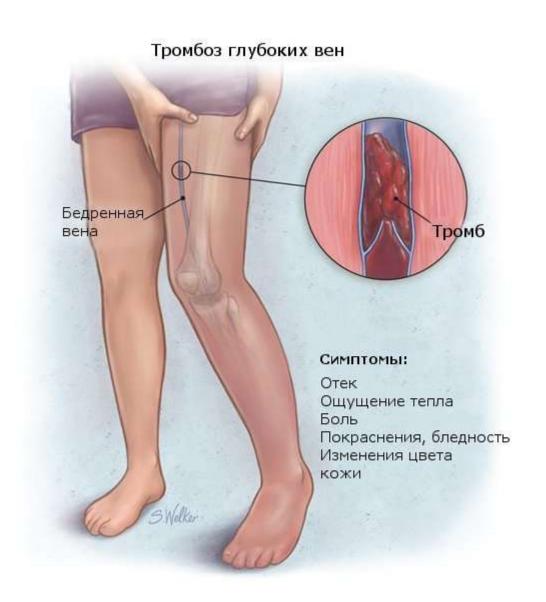


Зачем нам нужны фолаты в организме и чем опасен гомоцестеин?



ТРАДО Генетик Предрасположенность к заболеваниям

• Гомоцистеин обладает выраженным токсическим, атерогенным и тромбофилическим действием, что повышает риск развития ряда патологических процессов: фетоплацентарная недостаточность и поздний гестоз у женщин, дефекты развития нервной трубки плода при беременности, остеопороз, канцерогенез (рак желудка, молочной железы и яичников), усиление побочных эффектов при химиотерапии, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, инсульт, тромбоз глубоких вен нижних конечностей.





Предупреждение старения из-за нарушений фолатного цикла

- Кардиоблисс
- Дживаноблисс
- Блиссминд
- Витал Слип







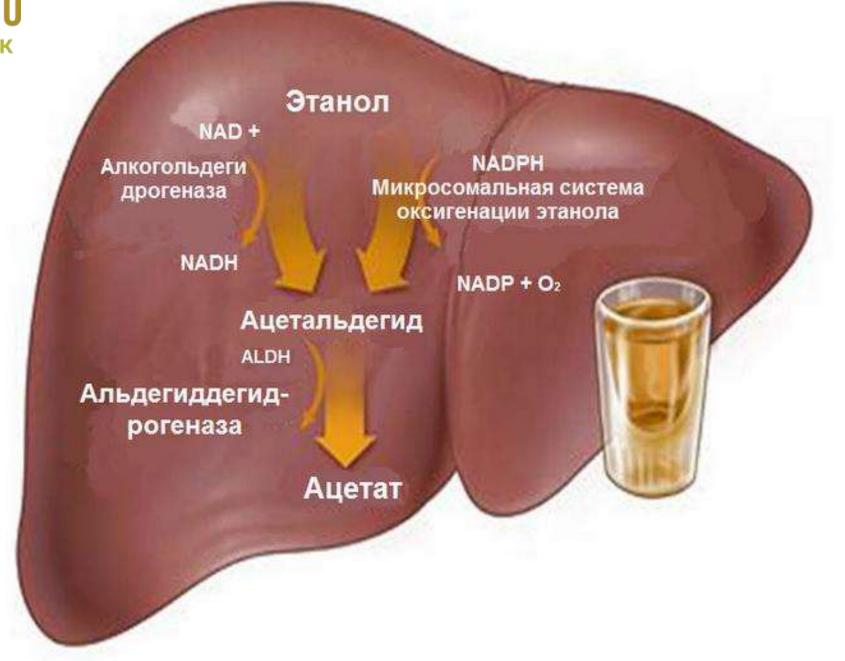




Почему алкоголь одним вреден, а другим еще больше вреден?!?

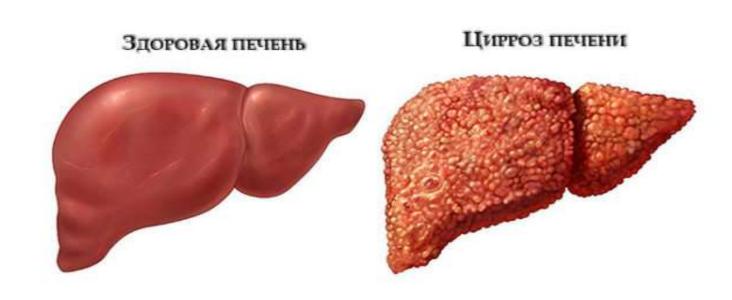






ТРАДО Gene: ADH1B Генетик Предрасположенность к заболеваниям

- Полиморфизм в гене ADH1B ассоциирован с повышенным риском развития:
 - алкоголизма
 - новообразований желудочно-кишечного тракта
 - цирроза печени





Профилактика токсического действия алкоголя

- Ливоблисс
- Оджас Пушти
- Эублисс
- Мемохенс
- Кардиоблисс













Кто более устойчив к стрессу?!? Или есть ли у Вас ген долгожительства?!?



ТРАДО Генетик Предрасположенность к заболеваниям

- Полиморфизм в гене СОМТ ассоциирован с повышенным риском развития:
 - Стресс-индуцированных расстройств
 - биполярных расстройств, тревоги и панических атак
 - алкоголизма
 - рака молочной железы и эндометрия у женщин





Профилактика старения из-за стресса

- Блиссминд
- Витал Слип
- Мемохенс









традо на сколько эффективно мы очищаем наш организм от токсинов?!?





ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ

участвует в регуляции объема крови и кровотока в организме

синтез витаминов А и В12

Хранилище витаминов и ряда микроэлементов, необходимых для правильного функционирования организма

Регуляция уровня глюкозы (сахара) в крови Синтез веществ, необходимых для свертывания крови, компоненты протромбинового комплекса, фибриноген

> Участие в белковом обмене: образование необходимых для организма альбумина, фибриногена и протромбина

> > Участие в обмене железа, необходимого для синтеза гемоглобина

Обезвреживание ядовитых веществ, микробов, бактерий, вирусов поступающих с кровью и лимфой

Расщепление химических веществ, в том числе лекарственных препаратов



Ген: UGT1A1 Предрасположенность к заболеваниям

- Ассоциирован с повышенным риском развития:
 - синдрома Жильбера (конституциональная гипербилирубинемия) и желчнокаменной болезни
 - токсических реакций при приеме некоторых лекарственных препаратов с манифестацией синдрома Жильбера: парацетамол, диклофенак, ампициллин, вальпроевая кислота, циметидин, атазанавир, нилотиниб, иринотекан, пазопаниб, арформотерол, глюкокортикоиды, индакатерол, андрогены, рифампицин, этинилэстрадиол, стрептомицин, кофеин, хлорамфеникол, салицилат натрия и др
 - синдрома Криглера-Найяра 2-го типа (врожденная наследственная злокачественная неконъюгированная гипербилирубинемия), семейной транзиторной гипербилирубинемии новорожденных (желтуха новорожденных).
 - анемии
 - рака толстого кишечника, рака легкого, рака желудка, рака молочной железы, рака яичников



Как помочь

нашим системам детоксикации

- Ливоблисс
- Уригард
- Эублисс
- Трифалакс
- Мемохенс
- Астикар















Инфографика работы консультанта

Роль консультанта



Набор >

- < Биоматериал
- < Оплата
 - Заключение >



Продажа >

- < Биоматериал
- < Оплата

Консультация >

Клиент 1

Клиент 2

Клиент 3





Программа Долголетия – ТрадоГенетик

- Анализ важных процессов пищеварения и усвоения питательных веществ
- Анализ механизмов старения, связанных с нарушениями обмена веществ (жирового, углеводного, кальциевого, солевого, фолатного)
- Анализ эффективности работы системы детоксикации печени и переносимости алкоголя
- Оценка устойчивости к стрессу



TPAAO генетик