ТРАДО
клуб

Поговорим об алкоголизме...

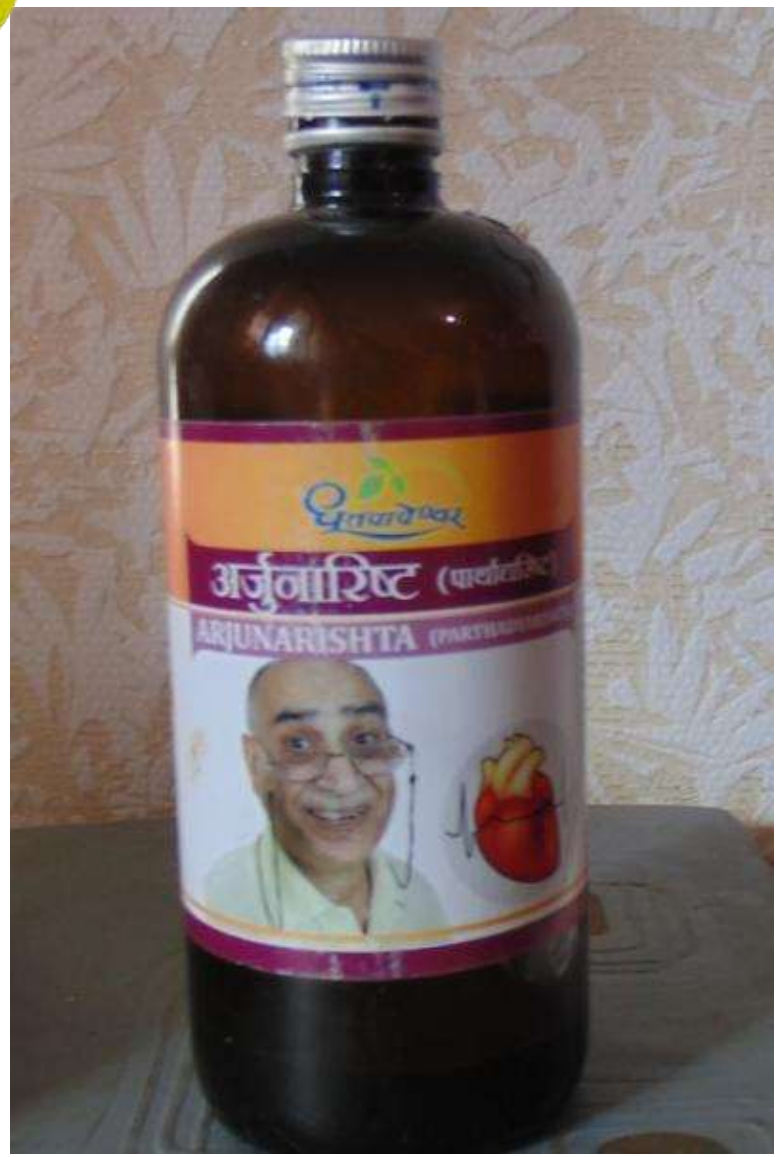
Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

Что говорит Аюрведа об алкоголизме?

- Аюрведа рассматривает вредные привычки как психические болезни.
- Причины болезней в Аюрведе – мысль о действии, желание его осуществить — вот действительный источник этой проблемы.
- Современные философы Аюрведы говорят о том, что все проблемы от того, что мир живет в системе ожидания счастья, вместо того, чтобы жить счастливо сейчас.
- Поэтому надо «убить время», чтобы дождаться этого счастья. Для этого можно выкурить сигарету или выпить бутылку пива.

- Алкоголь повышает уровень огня в теле, разрушительно действует на печень и кровь, порождает различные нарушения Питты.
- Алкоголь — это сладость для ума, и зависимость от него может быть своего рода разновидностью пристрастия к сладкому, что более характерно для Капхи и Ваты.
- Травяные вина могут заменить спиртные напитки и снизить зависимость от алкоголя.

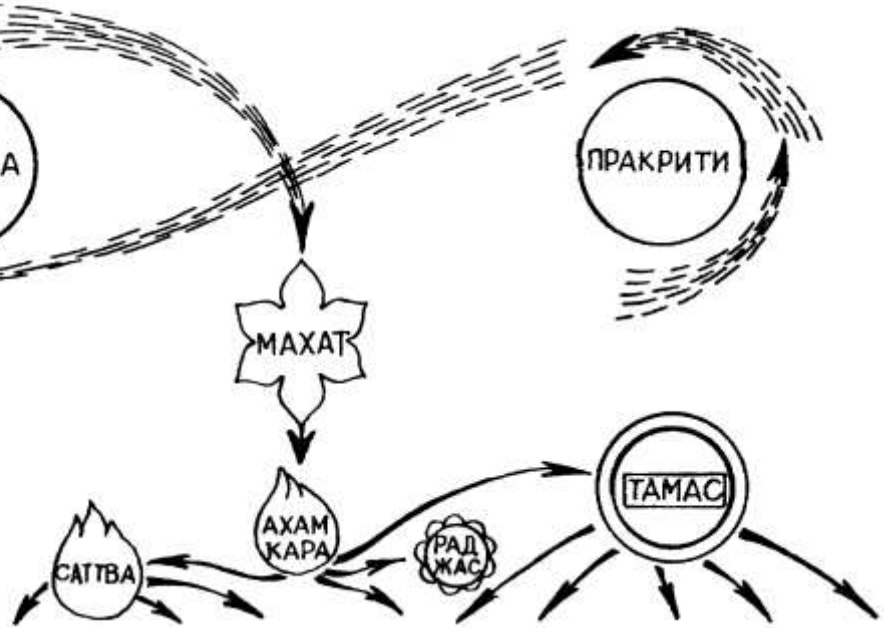


- Алкоголизм сравнивают с Ахамкаре – пристрастием к сладкому.
- Сахар перерабатывается организмом так же быстро, как спиртное, и дает много энергии, за которую организм платит непомерную цену.
- Поэтому вино в небольших дозах необходимо при болезни, а вот ежедневное употребление уже приводит к дисбалансу дош.
- Известный учитель, Чарака Самхита, говорил: «Молодое вино очень тяжелое и выводит из равновесия все доши. Старое вино очищает каналы, является легким, возбуждает аппетит и дарит наслаждение».

WWW.TRADO-MOS.RU

- Алкоголь в аюрведе трактуется как анупана (вспомогательное вещество, которое способствует достижению лекарства определенных тканей и органов человека).
- Сам по себе он не несет вреда, даже наоборот, есть аюрведические вина со специями, которые лечат человека.
- Но чрезмерное его употребление ведет к нарушению гармонии Вата доши и появлению заболеваний.

WWW.TRADO-MOS.RU



- Зачастую возбуждение и дисбаланс дош ведет к агрессивному поведению, гневу, раздражению.
- Это еще больше усугубляет негативный эффект алкоголя на человека.
- Говорят, что человек пьет, потому что алкоголь раздувает Ахамкару.
- Эти люди существуют на ее избыточной энергии, раздутой индивидуальности, которая однако не является плодотворной, не направлена на созидание, а является паразитической формой энергии.
- Из-за этого человек перестает обращать внимание на дух, ум и тело.

Причины возникновения алкогольной зависимости

- Развитие пристрастия к спиртным напиткам зависит от множества причин и условий:
- социальных,
- психологических,
- биологических.
- Социально-психологические (чувство неполноценности и отчуждения; употребление алкоголя для облегчения боли или снятия груза проблем) - это внешние причины, подталкивающие человека сначала к употреблению, а затем и к злоупотреблению алкоголем.

WWW.TRADO-MOS.RU

Причины возникновения алкогольной зависимости

- Но существуют ещё и скрытые внутренние причины, которые не контролируются сознанием человека, и не корректируются социально-психологическими способами.
- Это биохимическая предрасположенность:
- Генетические факторы: алкоген - ген, ответственный за развитие алкоголизма;
- низкий уровень эндогенного этанола;
- дефицит серотонина;
- недостаточная способность мозга окислять альдегиды;
- И дисфункция центральной нервной и эндокринной систем.

Причины возникновения алкогольной зависимости

- Научными исследованиями установлено, что нарушения обмена веществ - это принципиально важная причина возникновения пристрастия к спиртным напиткам,
- в частности, нарушение образования алкоголя в самом организме человека - эндогенного (внутреннего) этанола (алкоголя).

Как вырабатывается эндогенный спирт?

- Лакто- и бифидобактерии – это организмы в нашем организме.
- От нашего организма они **получают** пищу для себя (прежде всего клетчатку), а в качестве продуктов своей жизнедеятельности **выделяют** витамины (группы B, PP, K, D) и другие полезные вещества, которые наш организм использует себе на благо.
- Одним из продуктов жизнедеятельности этих бактерий является **чистый этиловый спирт**.
- Этот спирт принято называть эндогенным, т.к. мы получаем его внутри своего организма.
- За сутки в нашем теле может выработаться около **10 граммов** чистого спирта, а в некоторых случаях и до **50 граммов**.

WWW.TRADO-MOS.RU

Функции эндогенного этанола

Этиловый спирт - наркотик

- Этанол – ядовитое наркотическое вещество
- Различают эндогенный (необходимый для окисления питательных веществ) и экзогенный спирт
- При избытке экзогенного спирта, выработка эндогенного этанола уменьшается и наступает алкогольная зависимость

- В организме здорового человека в результате биохимических реакций алкоголь образуется во многих клетках, где выполняет важные функции.
- Являясь природным растворителем и химически активным веществом, эндогенный этанол выступает в качестве регулятора проницаемости клеточных мембран, способствует тканевому дыханию, участвует в регуляции обмена нейромедиаторов и гормонов.
- Повышает способность клеток противостоять патогенным факторам и мн.др.

WWW.TRADO-MOS.RU

Функции эндогенного этанола

РОЛЬ ВНУТРЕННЕГО (ЭНДОГЕННОГО) ЭТАНОЛА

СПОСОБСТВУЕТ:

- ***текучести клеточных мембран*** (а тем самым в регулировании их электрофизиологических характеристик и чувствительности к действию ***медиаторов*** и т.п. веществ);
- ***активизации энергетического обмена;***
- ***метаболизму*** (преобразованию) таких ***медиаторов нервной системы***, как серотонин, дофамин, норадреналин;
- а также принимает участие ***в синтезе эндогенных морфиноподобных веществ*** (эндорфинов).

- Выработка эндогенного этанола зависит как от изменений внешней среды, так и от внутреннего состояния организма, отражая психоэмоциональное состояние.
- Например, в образовании эндорфинов ("гормонов удовольствия"), обеспечивающих человеку ощущение комфорта и благополучия, также участвует эндогенный этанол.
- Но особенно важна роль эндогенного спирта (этанола) в переносе между клетками энергии, возникающей в процессе получения питательных веществ.
- Потребность в данной энергии особенно велика в нейронах мозга.

WWW.TRADO-MOS.RU

Функции эндогенного этанола

Патофизиологическая

алкоголизма.

- Эндогенный этанол относится к незаменимым метаболическим факторам. В норме его концентрация в крови достигает 0,01-0,03% (0,01-0,03 г/л). Окисление эндогенного этанола обеспечивает до 10% всех энергети-ческих потребностей организма (1 г этанола дает 7,1 ккал). Именно высокая калорийность этого соединения объясняет снижение субъек-тивной потребности в нормальной пище у лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, это, в свою очередь, лежит в основе алиментарных дистрофий и различных авитаминозов с последующими органными изме-нениями, часто наблюдаемыми у алкоголиков.

- Образование эндогенного этанола повышает энергетический обмен, а при стрессах, старении, нарушениях в питании (дефицит витаминов, макро- и микроэлементов) образование алкоголя в организме уменьшается, и снижается энергетический обмен.
- Снижение уровня эндогенного этанола в крови значительно усиливает склонность к употреблению алкоголя.

WWW.TRADO-MOS.RU

Улучшить выработку эндогенного этанола

- Чтобы резко снизить тягу к спиртным напиткам, требуется резко увеличить потребление клетчатки.
- В наше время для этого есть все возможности:
- Например, можно купить хрустящие отруби и использовать их вместо хлеба.
- Можно купить молотые отруби и добавлять их в супы или вторые блюда.
- Можно начать каждый день кушать морскую капусту или квашеную капусту и т.п.
- Можно каждый день кушать салаты из свежих овощей.
- Любой из этих вариантов даст эффект уже через месяц.

WWW.TRADO-MOS.RU

Диарроко

1. Холаррена противодизентерийная (Кутадж)
2. Эгле мармеладное (Бильва)
3. Сыть круглая
4. Филлантус эмблика
5. Хлопковое дерево
6. Вудфордия фруктовая (Дхатаки)
7. Бутея односеменная (Палаш)

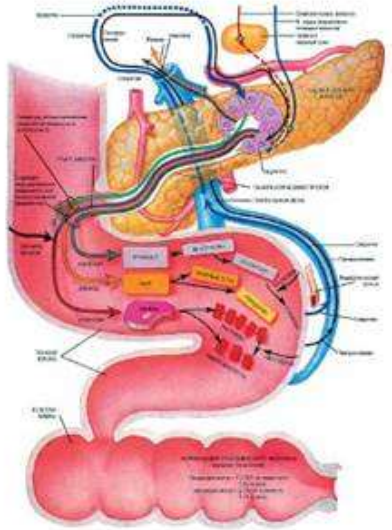
WWW.TRADO-MOS.RU

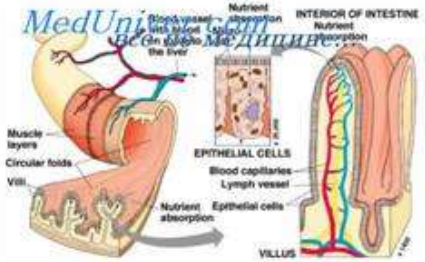
Диарроко – механизм действия

- Корректирует тенденцию слишком быстрого опорожнения кишечника
- Помогает нормализовать моторику кишечника и уменьшает повторяющиеся эпизоды диареи.
- Уменьшает количество слизи в стуле и заживляет слизистую оболочку толстой кишки
- Полезен при хроническом амебиазе и лямблиозе
- Помогает вылечить грибковую инфекцию рода Candida
- Помогает создать среду для роста хорошей кишечной флоры (пребиотик).
- Все травы в **Диарроко** богаты растительными волокнами, которые также очень важны для создания питательной среды для восстановления и роста дружественной микрофлоры в кишечнике.

Формы синдрома мальдигестии:

1. С преимущественным нарушением **полостного** пищеварения
2. С преимущественным нарушением **пристеночного (мембранного)** пищеварения
3. С преимущественным нарушением **внутриклеточного** пищеварения
4. **Смешанные** формы





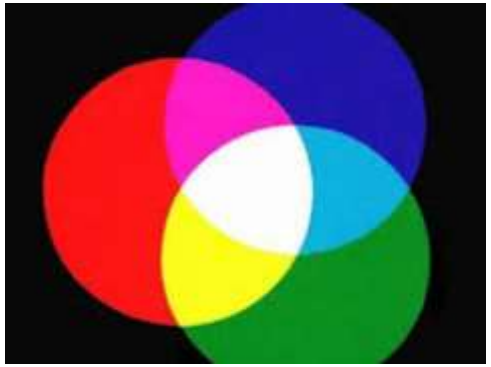
- Этанол является пищевым продуктом с высокой энергетической ценностью, равной 7,1 ккал/г. У злоупотребляющих алкоголем калории этанола могут составлять до 50% общей калорийности пищи.
- В результате этого этанол замещает многие необходимые пищевые компоненты, что приводит к **первичной недостаточности питания**.
- Кроме того, при длительном злоупотреблении алкоголь вызывает развитие синдромов мальдигестии и мальабсорбции, а в итоге **вторичной недостаточности питания**.

WWW.TRADO-MOS.RU

Оджас Пушти

- **ОДЖАС ПУШТИ – это сочетание трех классических рецептов аюрведы. «Золотой кубок жизни»**
- Он состоит из трех частей – Чаванпраш, Прана расаяна и Тракшавли.
- **Процесс приготовления фиторецептуры**
- Сначала готовится фруктовая мякоть из трех ценных фруктов.
- Потом под высоким давлением готовится отвар из трав, которые не кипят, а просто выдерживаются при специальной температуре и давлении.
- И дальше в этом отваре растворяются и смешиваются стандартизированные растительные экстракты.
- В конце уже добавляются пудра ароматизирующих трав

Механизм действия



- Обеспечивает поддержание идеального здоровья.
- Позволяет минимизировать расходы биологических ресурсов организма и сбалансировать энергозатраты клеток тела, т.е. замедлить биологический возраст и, при регулярном применении, получить омолаживающее действие.
- 3 основных эффекта:

1. Мощный антиоксидант, стабилизирует мембраны клеток, обладает высоким восстанавливающим эффектом. (Избирательный перенос компонентов через мембрану)
2. Нутрицевтическая часть (питательная, восполнение дефицитов) для восстановления всех 7 тканей (7 дхату)
3. Улучшает микроциркуляцию, мощный эффект детоксикации на клеточном уровне. Проводник всех биологически активных веществ и лекарственных средств в ткани

Алкогольная интоксикация

- При поступлении в организм спиртных напитков в дозах, превышающих физиологическую потребность и скорость естественной переработки, алкоголь и особенно вещества, образующиеся при его утилизации (ацетальдегид), оказывают токсическое действие на организм.
- В результате алкогольной интоксикации нарушаются практически все виды обмена веществ в организме человека, а также постепенно разрушаются собственные ферментные системы образования этанола в организме.

WWW.TRADO-MOS.RU

Ливоблисс

1. Алоэ вера,
2. Амла,
3. Андрографис метельчатый,
4. Белерический миробалан,
5. Железа фумарат,
6. Имбирь аптечный,
7. Индийская генциана,
8. Индийский барбарис,
9. Индийский длинный перец,
10. Сверция,
11. Сельдерей пахучий,
12. Терминалия хибула,
13. Цикорий обыкновенный,
14. Черный перец

WWW.TRADO-MOS.RU

Механизм действия

- Универсальное средство ухода за печенью
- Улучшает:
- Детоксикационную функцию печени
- Желчеотделение (холеретик и холекинетик)
- Регенерацию
- Всасывание питательных веществ и их доставку в печень

Похмельный синдром

- При приеме больших доз алкогольных напитков развивается абстинентный синдром.
- Ухудшается самочувствие, возникают психологический дискомфорт, раздражительность, подавленность, чувство беспокойства.
- Появляются нейровегетативные расстройства: слабость, тремор, сердцебиения, повышение артериального давления, головная боль, боли в области сердца и печени, обостряются хронические заболевания.
- Чтобы облегчить состояние, человек вынужден принимать новую дозу спиртного.

WWW.TRADO-MOS.RU

Асигард – механизм действия

- Дает быстрое естественное облегчение при повышенной кислотности и рефлюкс-эзофагите
- Помогает при язвенной болезни и гастрите
- Полезен при изжоге, при отрыжке кислым, боли в области желудка, тошноте, в том числе при утреннем подташнивании
- Природный заменитель антацидов и ингибиторов протонной помпы (фармпрепараты для снижения кислотности желудочного сока) без побочных эффектов
- Помогает уменьшить утреннее похмелье после интенсивного употребления алкоголя

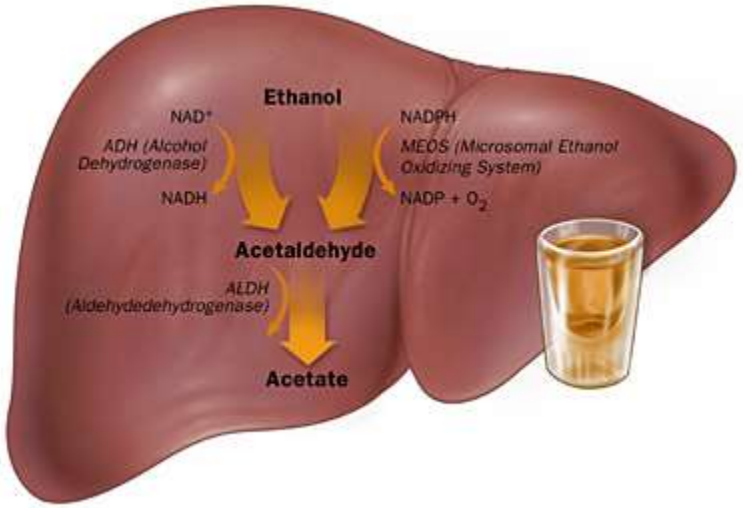
WWW.TRADO-MOS.RU

Асигард

1. Солодка голая
2. Филлантус эмблика
3. Раковины жемчужной устрицы
4. Каменная соль
5. Сахарный тростник
6. Гвоздичное дерево
7. Имбирь аптечный
8. Перец длинный
9. Коричник цейлонский
10. Терминалия хебула

WWW.TRADO-MOS.RU

Интересные факты



- Давно известно, что по отношению к алкоголю люди в зависимости от своей генетики делятся на две группы.
- Люди **"европейского генотипа"** могут пить много, при этом они испытывают чувство душевного подъема, эйфории, а токсическое поражение организма наступает спустя много лет.
- Однако **люди, живущие на Востоке** (японцы, китайцы) страдают от токсических эффектов алкоголя и не могут пить много.
- Это объясняется присутствием в печени фермента алкогольдегидрогеназы (АДГ), под действием которого алкоголь превращается в высокотоксичный уксусный альдегид.

WWW.TRADO-MOS.RU

Интересные факты

АЛКОГОЛЬДЕГИДРОГЕНАЗА

$C_2H_5OH \longrightarrow CH_3CHO \longrightarrow CH_3COOH \longrightarrow H_2O + CO_2$

ЭТАНОЛ	АЦЕТАЛЬ-ДЕГИД	УКСУСНАЯ К-ТА	УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ

Алкогольдегидрогеназа содержит 4 атома цинка, благодаря чему цинк оказался причастен к метаболизму этанола. В связи с этим:

1.дефицит цинка ограничивает скорость окисления этанола и увеличивает риск повреждения печени

2.употребление этанола увеличивает выведение из организма цинка

3.дефицит цинка увеличивает предрасположенность к алкоголизму

- У людей с **"европейским генотипом"** АДГ низкоактивен, алкоголь долго сохраняется в крови и оказывает эйфоризирующее влияние, активируя особые центры удовольствия в головном мозге.
- У людей **"восточного генотипа"** АДГ высокоактивен, поэтому алкоголь быстро превращается в токсичный метаболит, который вызывает неприятные ощущения и поражает печень, сердце, мозг и другие органы.

WWW.TRADO-MOS.RU

Бальямен

1. Индийская спаржа
2. Куркулиго орхидеевидное
3. Гималайское мумие
4. Пуэрария лобата
5. Смилакс гладкий
6. Оксид цинка

- Алкоголизм – серьезное заболевание, оказывающее катастрофическое воздействие на психику и душу.
- В основе болезни лежит душевная причина.
- Она связан с нежеланием или неспособностью (в связи с обстоятельствами) человека реализовать свою индивидуальную внутреннею сущность.
- По большому счету, алкоголик, чтобы излечиться, должен найти себя в мире и обрести мир в себе.