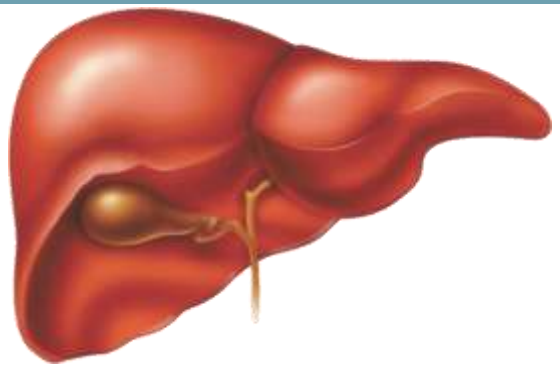
Dr. NITIN AGRAWAL



Здоровая печень, здоровая кожа

WWW.TRADO-MOS.RU

Здоровье кожи

- Кожа - это внешняя оболочка тела, которая защищает организм от различных видов повреждений, потери воды и истирания снаружи.
- Кожа – это зеркало внутреннего здоровья

- Здоровье кожи обеспечивает
  - Bhrajaka Pitta (Браджака Питта)
  - Ranjaka Pitta (Раньяка Питта)
  - Prana Vata (Прана Вата)

WWW.TRADO-MOS.RU

Молодость кожи

- АЮРВЕДА ГОВОРИТ: «КРАСОТА ПРИХОДИТ ИЗНУТРИ».
- Наружная косметика заботится только о внешней красоте, в то время как аюрведические травы, принимаемые внутрь, оказывают более глубокое воздействие, выводят токсины, омолаживают кожу и тем самым улучшают красоту изнутри.

Предлагаемые рекомендации:

- **Энергоблисс:** 1 таблетку х 2 раза в день, запивая теплой водой
- **Блиссминд:** 1 таблетку х 2 раза в день, запивая теплой водой

WWW.TRADO-MOS.RU

Псориаз

- Псориаз – это **аутоиммунная проблема**
- Основная причина – длительное накопление токсинов (**Ама**) в тканях кожи и слабый иммунитет

Предлагаемые рекомендации:

- **Ливоблисс:** 2 таблетки 2-3 раза в день с теплой водой
- **Иммуноблисс:** 2 таблетки 2 раза в день с теплой водой
- **Блиссминд:** 1 таблетку 2 раза в день с теплой водой
- **Масло Астикар:** наносить локально

Экзема

Предлагаемые рекомендации:

- **Лимфокар:** 1-2 таблетки х 2 раза в день, запивая теплой водой
- **Ливоблисс:** 1-2 таблетки х 2 раза в день, запивая теплой водой
- **Масло Астикар:** наносить локально

Крапивница и аллергия на коже

Предлагаемые рекомендации:

- **Иммуноблисс:** 2 таблетки 2 раза в день, запивая теплой водой
- **Трифалакс:** 2 таблетки перед сном, запивая теплой водой

Прыщи и фурункулы

Предлагаемые рекомендации:

- **Лимфокар:** 1-2 таблетки 2 раза в день с теплой водой
- **Трифалакс:** 2 таблетки в ночное время с теплой водой

WWW.TRADO-MOS.RU

Для детоксикации кожи

Предлагаемые рекомендации:

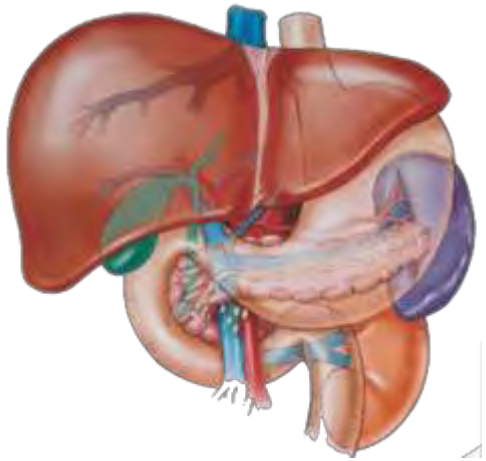
- **Лимфокар:** 1 таблетку 2 раза в день с теплой водой
- **Ливоблисс:** 1 таблетку 2 раза в день с теплой водой

Детоксикация кожи с использованием метода Виречана

- Виречана – это специальная методика выведения Амы из тканей. Помогает балансировать Питта Дошу.
- Возьмите **4- 6 таблеток Трифалакса** утром на голодный желудок с теплой водой и **50 мл Касторового масла.**
- Продолжайте регулярно пить теплую воду. Через 2-3 часа вы можете ожидать 5-8 опорожнений кишечника.
- Опорожнения кишечника прекращаются естественным образом после завершения Виречаны в ближайшие 3-4 часа. Продолжайте пить теплую воду.
- Ешьте Moong Dal Soup или овощной суп, или немного очень легкой пищи после Виречна.
- Эффективное лечение ПанчКарма для снижения веса и Питта аллергии.

Здоровье печени

- Печень является самой большой железой и основным местом метаболизма
- Печень выполняет около 500 функций в организме
- Производит желчь, которая требуется при переваривании пищи
- Считается ответственной за Детоксикацию и Очищение крови

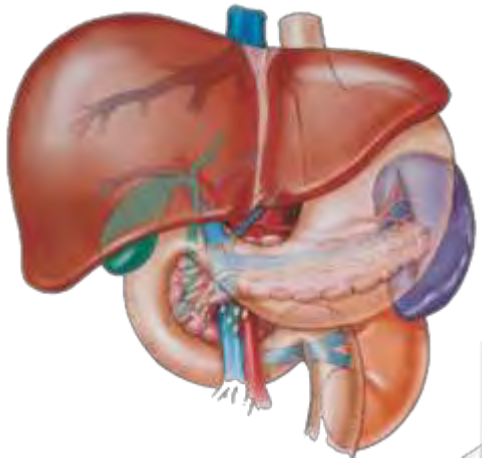


WWW.TRADO-MOS.RU

Здоровье печени

В соответствии с Аюрведой, Печень зависит от:

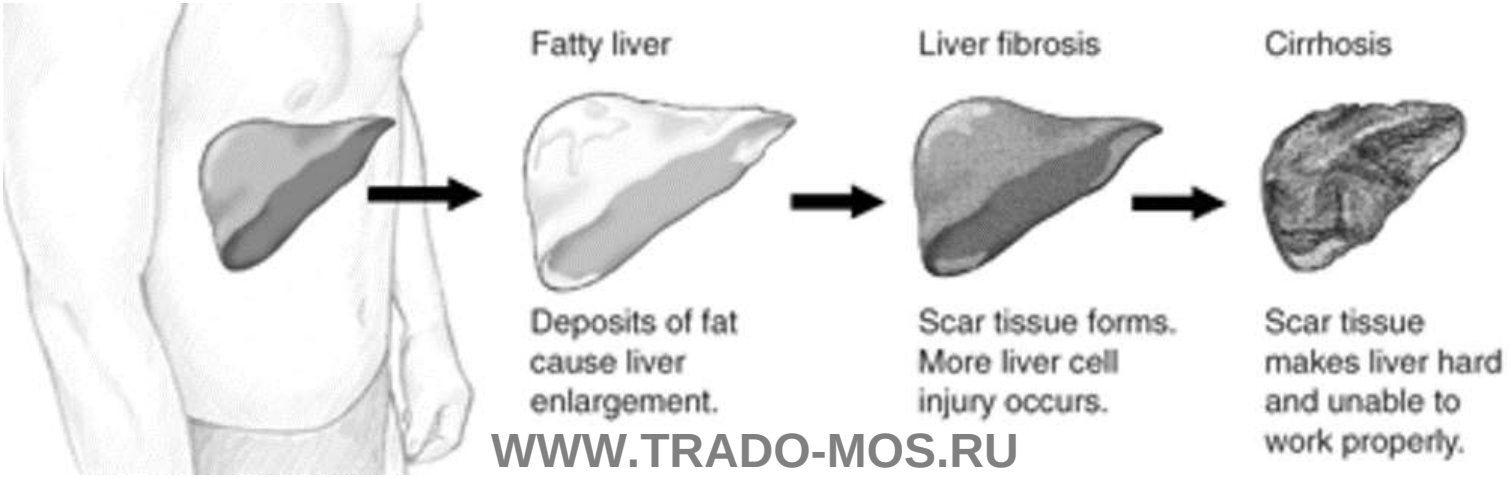
- **Ranjak Pitta (Раньяка Питта)** (ферменты, гормоны и метаболизм)
- **Samana Vata (Самана Вата)** и **Пачак Питта** косвенно связаны с здоровьем печени
- Раньяк Питта регулирует гормональную активность
- Печень и Раньяка Питта также влияют на метаболизм жиров, посредством метаболизма желчи и метаболизм углеводов, посредством поджелудочной железы.



WWW.TRADO-MOS.RU

Общие проблемы печени

- Потеря аппетита и повторяющиеся проблемы с пищеварением
- **Жировой гепатоз**
- Гепатиты
- Цирроз
- Накопление токсинов в печени из-за использования лекарств, еды и загрязняющих веществ



WWW.TRADO-MOS.RU

Управление

- Регулярно очищать печень и желчный пузырь
- Балансировать Раньяка Питту
- Использовать омолаживающие травы для печени, такие как: Сверция, Алоэ вера, Калмег и горечавка индийская
- Избегайте курения, Алкоголя и других токсинов

WWW.TRADO-MOS.RU

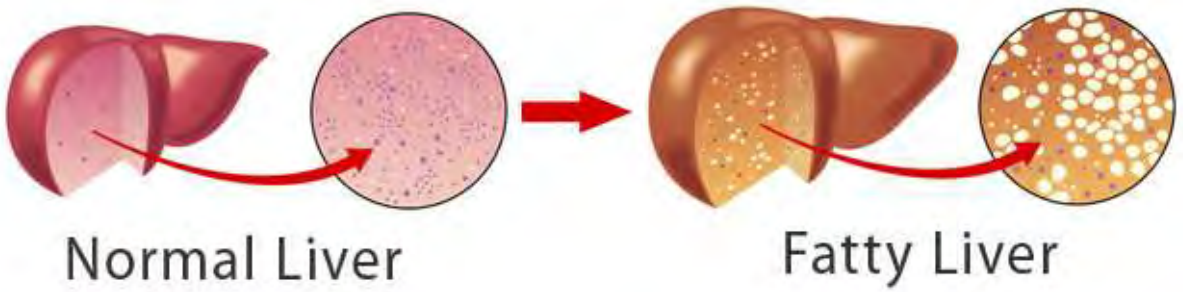
LIVOBLISS

60 Tablets of 1000 mg Each

WWW.TRADO-MOS.RU

ЛИВОБЛИСС

- Помогает при **Жировом гепатозе**
- Помогает **Омолаживать печень**, ослабленную алкоголем и другими токсинами, такими как обезболивающие средства, антибиотики и другие медикаменты
- Помогает улучшить **Аппетит**
- **Очищает кровь** и помогает при таких кожных проблемах как: **Акне, Прящи, Фурункулы**



WWW.TRADO-MOS.RU

LIVOBLISS

Ingredients

S. N	LATIN NAME	По-русски	Часть
1	Picrorhiza kurroa	Горечавка	Экстракт корня
2	Swertia chirata	Сверция	Порошок всего растения
3	Andrographis paniculata	Андрографис	Экстракт всего растения
4	Terminalia chebula	Хебула миробалан	Порошок фруктов
5	Berberis aristata	Индийский барбарис	Экстракт плодов
6	Cichorium intybus	Цикорий	Экстракт семян
7	Aloe vera	Индийское алоэ	Экстракт мякоти листа
8	Apium graveolens	Сельдерей	Порошок семян
9	Phyllanthus emblica	Амла	Порошок плодов
10	Zingiber officinale	Имбирь	Порошок корневища
11	Piper longum	Длинный перец	Порошок плодов
12	Piper nigrum	Черный перец	Порошок плодов
13	Terminalia bellerica	Бибхитаки	Порошок плодов
14	Ferous fumarate	Железа фумарат	Минерал

WWW.TRADO.MOS.RU

Горечавка (Пиккориза)
Picrorhiza kurroa

- **Пиккориза** используется для защиты и поддержки печени путем улучшения Раньяка Питты.
- Она способствует секреции желчи и усиливает аппетит
- Действующее горькое вещество «куткин»

Горечавка (Пиккориза)
Picrorhiza kurroa

Фармакология и химия мощного гепатопротекторного соединения Picroliv, выделеного из корней и корневищ Кутки.

Picroliv показал эффективность, сопоставимую с силимарином на моделях грызунов, имеющих повреждение печени, вызванное галактозамином, парацетамолом и тиоацетамидом.

Он также оказывает антивирусное и иммуномодулирующее действие без нагрузки на ЦНС, вегетативной и другой системной активности.

Curr Pharm Biotechnol. 2009 Sep;10(6):641-9. Epub 2009 Sep 1 ***royle ex benth. (kutki).***
Verma PC, Basu V, Gupta V et al; National Botanical Research Institute (CSIR), Lucknow 226001, India.

Сверция (Чиретта)
Swertia chirata

- В соответствии с Арведой, Сверция – это лучшее растение, балансирующее Питту.
- Стимулирует печень и полезна при печеночных расстройствах.
- Отличное средство при слабом желудке, диспепсии, тошноте, нарушении пищеварения и вздутии.
- Его антигельминтные свойства помогают в уничтожении кишечных паразитов.
- Он также содержит гликозид, который защищает печень от отравления четыреххлористым углеродом.

Сверция (Чиретта)
Swertia chirata

- Сверция (Swertia chirata) продемонстрировала антигепатотоксическую активность при гепатотоксичности, индуцированной парацетамолом и галактозамином.
- *PMID: 10190179, Phytother Res. 1999 Mar;13(2):95-101*

Karan M1, Vasisht K, Handa SS.

University Institute of Pharmaceutical Sciences, Panjab University, Chandigarh, India

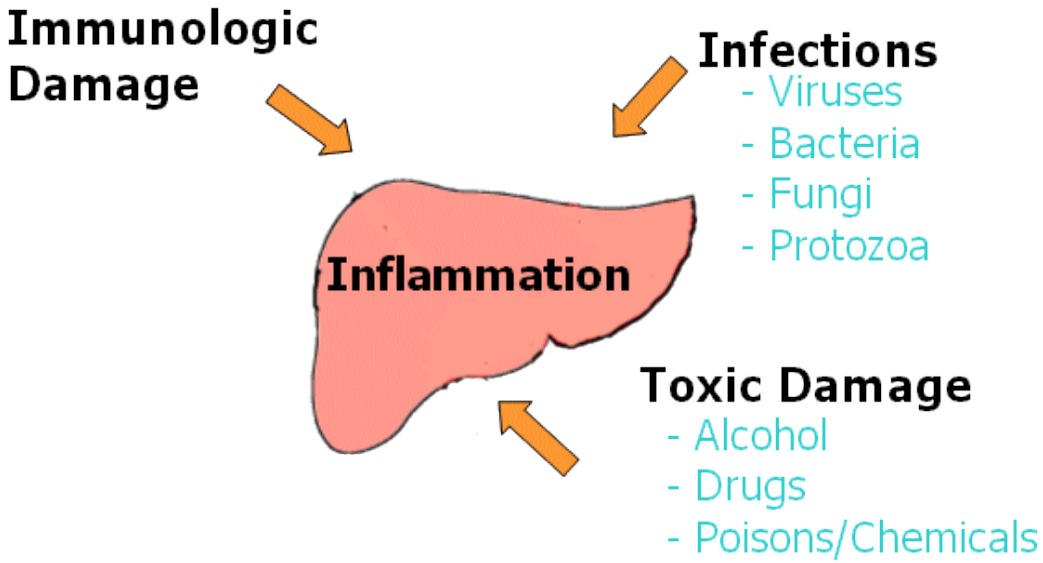
CREAT – Андрографис метельчатый
Andrographis paniculata

- Андрографис метельчатый защищает печень при воспалении.

PMID: 25043965, Phytother Res. 2014 Jul 10. doi: 10.1002/ptr.5193

Chua LS.

Metabolites Profiling Laboratory, Institute of Bioproduct Development, Universiti Teknologi Malaysia



WWW.TRADO-MOS.RU

Индийское Алоэ
Aloe vera

- Алоэ вера ослабляет накопление липидов в печени, помогает при жировом гепатозе

PMID: 23132591, Biosci Biotechnol Biochem. 2012;76(11):2049-54. Epub 2012 Nov 7

Saito M1, Tanaka M, Misawa E, Yamada M, Yamauchi K, Iwatsuki K.

Functional Food Research Department, Food Science and Technology Institute, Morinaga Milk Industry Co., Ltd, 1-83, 5-Chome, Higashihara, Zama, Kanagawa 252-8583, Japan.

Индийское Алоэ
Aloe vera

- Алоэ используется при самых разных проблемах в Аюрведе, особенно упоминается при заболеваниях кожи и печени.

The Wealth of India, First Supplement Series, Vol. 1, CSIR, 193, 2005

Индийский барбарис
Berberis aristata

- Его активная часть - **берберин**, который эффективен при проблемах с печенью
- Berberis aristata используется как стимулятор печени и желчевыводящих путей (стимулирует поток желчи).
- Он показан при воспалении желчного пузыря и желчных камнях.

Цикорий
Cichorium intybus

- Улучшает аппетит и пищеварение
- Включение в рацион молотых семян цикория способствует правильному метаболизму холестерина.

WWW.TRADO-MOS.RU

Рекомендуемые дозы и Длительность

- **1-2 таблетки 2 раза в день** после еды, запивая водой. Использовать 1-3 месяца для оптимального результата.

- Ливоблисс можно использовать для улучшения процессов детоксикации в печени в дозировке 1 таблетка 2 раза в день в течение одного месяца два раза в год.
- Плохой аппетит – 1 таблетка 2 раза в день 1-3 месяца.

WWW.TRADO-MOS.RU

THANK YOU