

## Трифалакс

Уникальный аюрведический комплекс для здоровья кишечника



Врач восстановительной медицины Костина Галина Николаевна







- Аюрведа это древнеиндийское искусство врачевания.
- В Аюрведе найдены удивительные комбинации растительных и минеральных компонентов, которые в состоянии пробудить засыпающие, стареющие эндокринную и гормональную систему человеческого организма, придать им новые силы.
- А если эти системы восстановлены, то и весь организм неминуемо возрождается.
- При квалифицированном применении этих средств в течение нескольких лет происходит заметное омоложение пожилой человек легко может сбросить двадцать-тридцать лет.
- Такие растительные и минеральные эликсиры называются Расаянами, то есть средствами, дающими жизнь.





- Само слово Расаяна имеет два значения.
- Первое это собственно многокомпонентная смесь экстрактов трав и минеральных веществ.
- **Второе** это процесс излечения и приобретения новых качеств, физических и духовных.
- Нервная система пациента должна быть переведена в открытое, восприимчивое, можно сказать, творческое состояние.
- Нервы должны быть полностью разбужены, и только в этом случае лекарственные вещества могут быть ассимилированы из желудочно-кишечного тракта, тока крови или с поверхности кожи.
- Это состояние нервной системы называется «Солнечный огонь».





- Расаяна является способом воздействия, который буквально означает « двигаться по «пути сока». «Раса» это жизненный принцип в Аюрведе, представляемый как золотая жидкость, которая движется по телу.
- **Расаяна** даёт долголетие, укрепляет здоровье, устраняет сонливость, вялость, напряжение, истощение, лень и слабость.
- **Расаяна** восстанавливает равновесие Ваты, Питты и Капхи, даёт стабильность и облегчает вялость мышц.
- Расаяна разжигает внутренний огонь и даёт превосходный блеск, цвет лица и голоса.
- Расаяна является нектаром, оказывающим чудодейственный необъяснимый эффект.







- Аюрведа относит Трифалу к Расаянам.
- **Трифала** (3 плода) это высокоэффективное очищающее и омолаживающее средство.
- Ни одно другое лекарственное растение или группа растений не упоминается так часто и широко в Аюрведической медицине, как Трифала.
- Согласно древним канонам Трифала приводит в равновесие все пять «первоэлементов» тела и 3 доши.
- 3 плода издавна использовались в фиторецептурах, применяемых для профилактики и лечения широкого спектра острых и хронических заболеваний.





- Из-за высокого содержания витаминов, Трифала часто используется в качестве пищевой добавки, как витамины в западных странах.
- На самом деле, польза от этих плодов так хорошо известна, что в Индии часто говорят так: «У вас нет матери? Не волнуйтесь, до тех пор пока у вас есть Трифала в вашей жизни!»
- «Если Вы больны, если Вас все покинули, если Вы не знаете, что делать принимайте Трифалу и все будет в порядке» индийская присказка
- Древнеиндийский священный текст «Чарака Самхита» так говорит о Трифале:
- Тот, кто принимает Трифалу в течение года, избавится от всех болезней и доживет до ста лет!



## Механизм действия



- Трифалакс помогает:
- Провести детоксикацию всего желудочно-кишечного тракта,
- Отрегулировать функции кишечника,
- Нормализовать функцию слизеобразования,
- Улучшить усвоение питательных веществ через кишечную стенку,
- Восстановить целостность кишечной стенки при эрозивных процессах,
- Отрегулировать правильное движение пищевого комка по пищеварительному тракту.
- Способствует регулярности стула
- Регулируя метаболизм в целом, помогает укреплению всех физиологических систем организма



### Трифалакс









- Индийский крыжовник (амла)
- Миробалан хебула
- Белерический миробалан
- Фенхель обыкновенный
- Роза индийская

WWW.TRADO-MOS.RU



## Миробаланы



- Миробаланы большая группа плодовых деревьев в Гималаях, известных своими антиоксидантными, омолаживающими свойствами и имеющими плоды, похожие на сливы или на желудь, использующееся в аюрведической медицине на протяжении нескольких тысяч лет.
- греч. myrobálanos, om mýron благовонное масло и bálanos жёлудь
- Миробаланы (амалаки, харитаки, бибхитаки) входят в состав: Гугулакс, Ливоблисс, Лимфокар, Оджас Пушти, Трифалакс



## Индийский крыжовник (Амла)



- АМАЛАКИ снимает усталость, улучшает умственные способности, циркуляцию крови, усиливает огонь пищеварения и функции выделения.
- Другое название этого растения "Дхатри", что означает "сиделка", потому что амалаки подобна по своим качествам сиделки или матери.
- Она воздействует на все типы тканей и усиливает иммунитет.
- Плоды амлы действуют как питательный тоник, охлаждают, омолаживают, улучшают сексуальную функцию, оказывают послабляющее, вяжущее и кровоостанавливающее действие.





- Один из самых богатых источников витамина С.
- Содержит природные антисептики, различные формы аскорбиновой кислоты, соединенные с таниновым комплексом и галлиевой кислотой, биофлавоноиды и каротиноиды, обладающие антиоксидантными свойствами.
- Приводит в равновесие **Питта-дошу** (увеличивает способность печени уменьшать избыточную активность гормонов катаболического действия, например, адреналина).
- Препятствует развитию атеросклероза и различным иммунным нарушениям организма, а также стимулируют выработку эритропоэтина, благодаря чему растение издавна использовалось при лечении анемий.



## Миробалан хебула





**Царь всех лекарств Уносящий все болезни** 

- Терминалия хебула приводит в равновесие Вата-дошу (обладает адаптогенным, ноотропным и седативным действием).
- Содержит наиболее сильные антиоксиданты, относящиеся к группе антоцианов, которые благодаря нейтрализации свободных радикалов приостанавливают повреждение эндотелия артерий, угнетение клеточного иммунитета, в том числе и противоопухолевого, нарушений коллоидного равновесия желчи и мочи.
- Благодаря высокому содержанию хебулиевой кислоты плоды харитаки стимулируют активность ферментов группы цитохром 450, отвечающих за антитоксическую функцию печени.
- Катехины растения обеспечивают кровоостанавливающее и сосудоукрепляющее действие.



- Будда Медицины Бхайшаджьягуру в правой руке держит растение Арура (Харитаки), которое в тибетской медицине величают Царём всех лекарственных растений.
- В изображении Будды оно означает его способность лечить физические болезни.
- В аюрведических канонах говорится, что харитаки может избавить от ста недугов.
- Плоды этого редкого растения считаются самым целительным из всех средств, имеющихся на Земле.
- Уникальный плод имеет семнадцать из двадцати важнейших аминокислот, входящих в состав белков, содержит ценные витамины и минеральные вещества.



### Белерический миробалан



- Терминалия белерика Бибхитаки растение, которое часто используют во многих рецептурах наряду с харитаки и амалаки.
- Плоды бибхитаки, богатые галлотанниновой кислотой, сапонинами и фитостероидами, приводят в равновесие **Капха-дошу** (нормализуют уровень инсулина и эстрогенов).
- Бибхитаки удаляет избыточную слизь из бронхов и восстанавливает кашлевой рефлекс, устраняет застой в желчевыводящей системе и органах малого таза.
- Бибхитаки острый, кислый и горький плод.





- Богат витамином А.
- Выводит токсины и способствует пищеварению.
- Обладает антисептическими, вяжущими, противовоспалительными, омолаживающими, антиоксидантными, тонизирующими, отхаркивающими, слабительными, глистогонными, анальгетическими, противогрибковыми свойствами.
- Входит в «золотой ряд» Аюрведы.



#### Фенхель



- Фенхель обыкновенный помогает при вздутии, газообразовании и улучшает пищеварение.
- **Действие:** ветрогонное, желудочное, стимулирующее, мочегонное, противоспазматическое
- Регулирует все 3 доши

WWW.TRADO-MOS.RU



## Лепестки роз (Rosa indica)



- Лекарственным сырьем розы чаще всего служат лепестки.
- Они богаты витаминами и обладают общеукрепляющим, успокаивающим, антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным свойством.
- Лепестки розы являются мягким слабительным средством
- **Индийская роза** в рецептуре Трифалакса обладает усиливающими регенерацию свойствами.



## Кому рекомендовать Трифалакс?



- Абсолютно здоровым людям как сбалансированное и эффективное омолаживающее средство.
- При любых формах дисбактериоза и хронических кишечных инфекциях.
- Для регуляции стула рекомендуется людям с любыми нарушениями работы кишечника как по гипер, так и по гипомоторному типу.
- При трещинах и геморроидальных узлах в составе комплексной терапии



## Кому рекомендовать Трифалакс?



- При нарушениях образования слизи:
- запоры,
- эрозивно-язвенные болезни,
- хронические очаги инфекции, не поддающиеся терапии антибиотиками,
- непереносимость молока и молочных продуктов,
- сосудистые заболевания кишечника (геморрой, тромбозы вен),
- дискинезии кишечника.



## Способ применения



- По 2 таблетки перед сном, запивая водой. Можно запивать молоком.
- Продолжительность курса: от 1 до 3 месяцев.
- Приём Трифалакса максимально эффективен перед ночным сном, т.к. за время сна, в состоянии покоя, процессы пищеварения и всасывания регулируются физиологично, мягко и не вызывают резких симптомов (активации перистальтики, спазмов, колик и т.д.).
- При приеме утром и днем может наблюдаться легкое расстройство стула уменьшить дозу или принимать с едой за 30-40 минут до сна



## В зависимости от цели, можно комбинировать с











- Ливоблисс
- Эублисс
- Гугуллакс
- Глюгард
- Оджас Пушти



# Примеры оздоровительных программ

















Дисбиоз

Геморрой

Для улучшения функции печени Для улучшения функции поджелудочной железы





- МИРОБАЛАНЫ это восточные растения, которые могут изменить всю Вашу жизнь!
- Вы не применяли их до сих пор потому, что ничего не знали о них.
- НО! Если применять их регулярно, они способны совершить невозможное: обратить время вспять!!!
- ОМОЛОДИТЬ ВАС и лишить болезней на долгие годы.
- Воздействуя на клетки человеческого организма, МИРОБАЛАНЫ препятствуют процессам окисления клеток, а это значит, ВЫ МОЖЕТЕ отодвинуть необратимый период жизни именуемый "старостью", оставаться молодым, бодрым и красивым!
- У Вас есть возможность попробовать и решить самим, стремиться к молодости или стареть.
- НЕ ОТВЕРГАЙ, А АНАЛИЗИРУЙ гласит тибетсткая мудрость...