ТРАДО
клуб

Здоровье щитовидной железы

Коррекция с помощью аюрведических комплексов

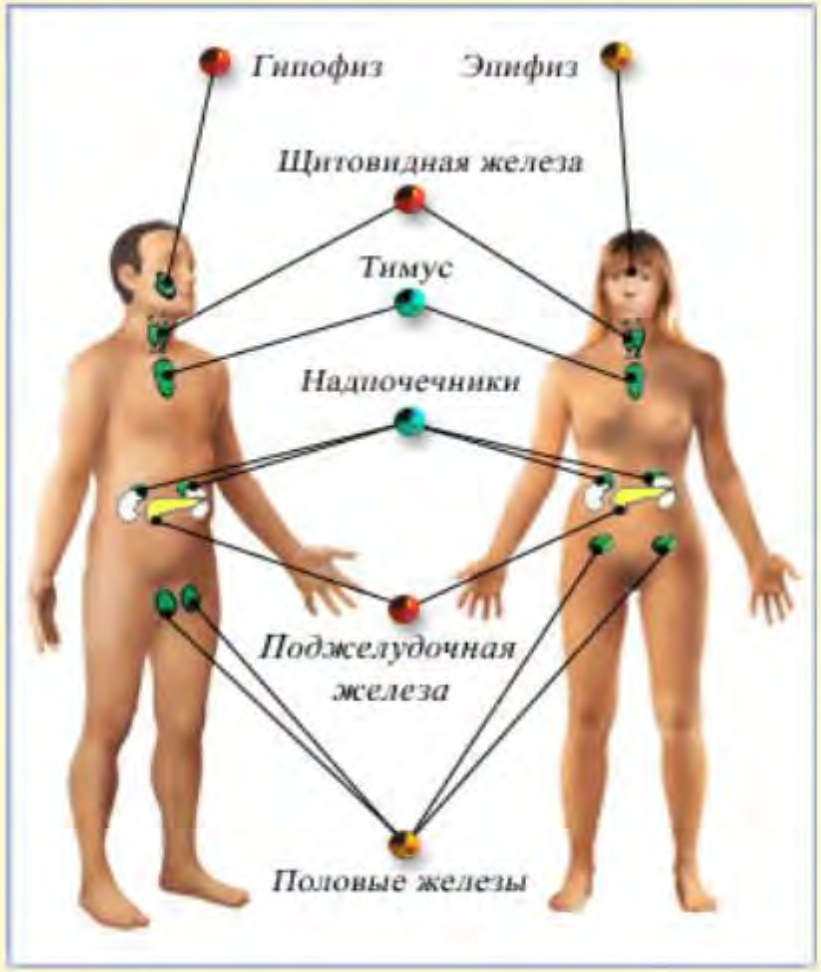
Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

- **ДОКАЗАНО!**
- Щитовидная железа - "королева молодости".
- Когда с ней всё в порядке - у вас всегда блестящие глаза, роскошные волосы, крепкие ногти, упругая кожа и свежее лицо.
- А ещё - желаемый вес, стройная фигура, никаких проблем с женским циклом и море энергии!

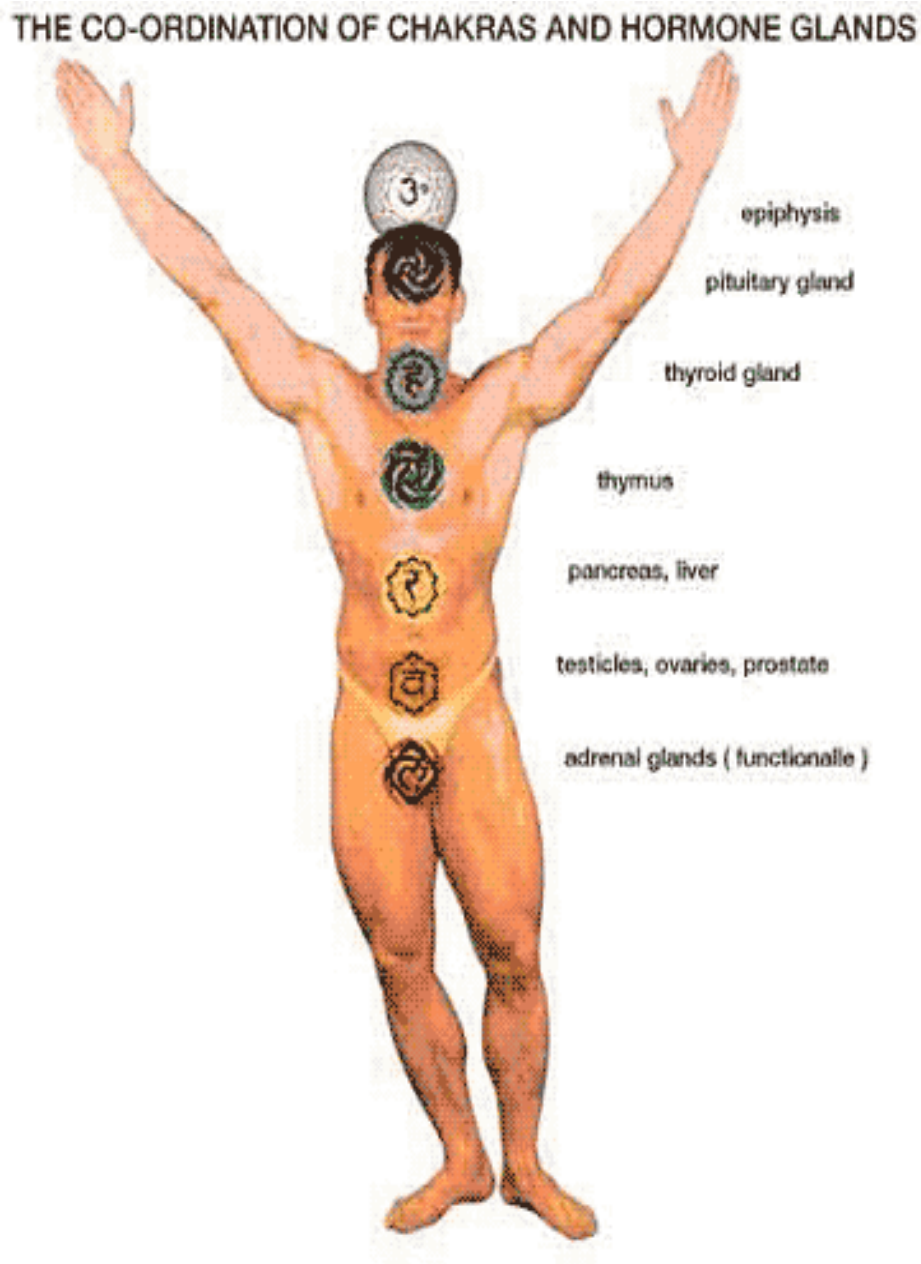
WWW.TRADO-MOS.RU

Железы внутренней секреции человека



Железы внутренней секреции не имеют протоков; выделяют гормоны прямо в кровь.

WWW.TRADO-MOS.RU



- Для контроля и регуляции физического тела служат железы внутренней секреции. Аналогично для контроля и регуляции энергетической системы служат энергетические центры, называемые чакрами (чакра – место поступления в тело энергии).
- Функция щитовидной железы контролируется на уровне физического тела тиреотропным гормоном гипофиза (ТТГ), на уровне энергоинформационного тела – *вишудха-чакрой*, а на уровне психики – творческим интеллектом.
- Данные две системы (железы внутренней секреции и чакры) имеют тесную взаимосвязь. В случае дисбаланса в организме возникает заболевание.

WWW.TRADO-MOS.RU

Что говорит Аюрведа о здоровье щитовидной железы

- С точки зрения Аюрведы, в большинстве случаев «тонкими» причинами различных заболеваний щитовидной железы является в лучшем случае нежелание, неумение и безразличие в создании внутренней и внешней гармонии,
- а в худшем – к бессознательному или сознательному разрушению уже существующей гармонии.
- Как правило, эти причины взаимосвязаны, и первые неизбежно переходят в последующие.

WWW.TRADO-MOS.RU

Почему чаще всего патология щитовидной железы возникает у женщин?

- Потому что их главной *дхармой*(человеческим долгом) является гармонизация себя, своего мужа, своих детей и окружающего пространства.
- Женщина просто обязана всегда, независимо от возраста, выглядеть красиво.
- Для этого она должна внимательно следить за своим телом, регулярно занимаясь общеукрепляющими упражнениями, дыхательными практиками, очищениями и коррекцией работы всех органов и тканей, применяя натуральные косметические средства, фитопрепараты и минералы.
- У нее должен быть превосходный вкус в одежде, в использовании парфюмерных средств и различных украшений.
- Видя женщину, мужчина должен получать эстетическое удовольствие.
- Мягкая улыбка, спокойная и дружелюбная речь, внутреннее обаяние всегда должны сопровождать женщину.

WWW.TRADO-MOS.RU

- Здоровое питание и образ жизни членов семьи во многом зависит от женщины.

Она своим примером и поведением должна вдохновлять своих близких на духовное развитие.

Мир, внутренняя и внешняя чистота, порядок и равновесие создаются женщиной.

Если женщина сознательно или подсознательно игнорирует свою основную *дхарму* (человеческий долг) или она унаследует подобный стереотип поведения от своих предков, у нее возникают все условия для развития той или иной патологии щитовидной железы.

WWW.TRADO-MOS.RU

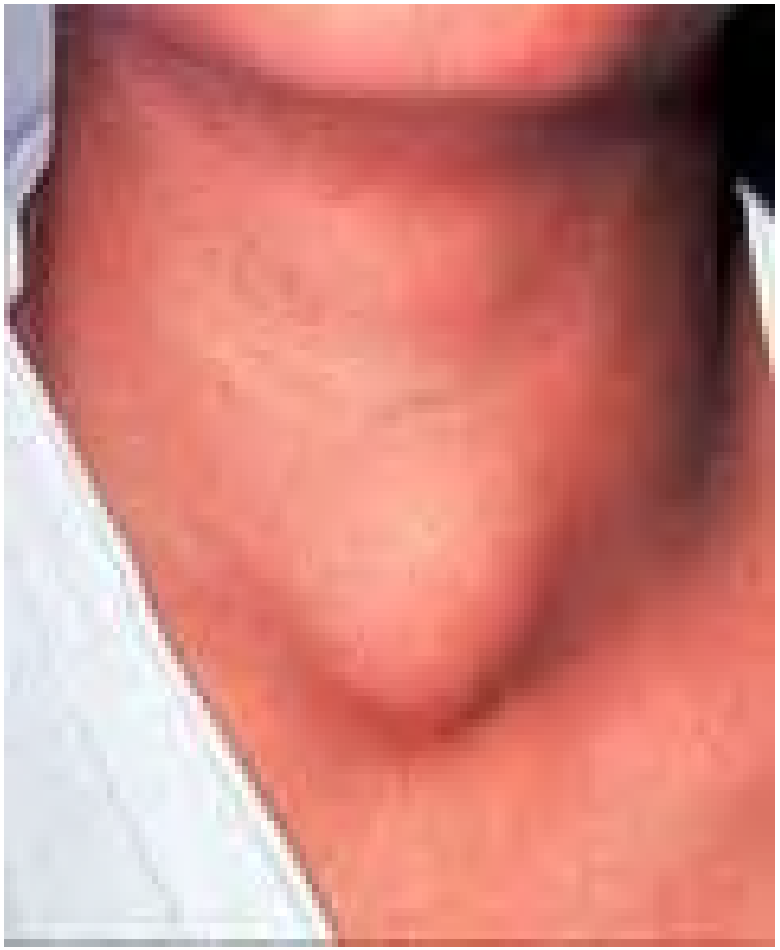
- Поэтому в древние времена во многих цивилизациях, начиная с пятилетнего возраста, каждая женщина обучалась 108 видам искусств, направленных на гармонизацию себя, своих близких и окружающего мира.
- Обычно девочки не ходили в школу, обучаясь этому дома у своих матерей или бабушек.
- Они изучали живопись, музыку, поэзию, танцы, историю, философию, культуру поведения, все виды массажей, лекарственные травы и минералы, *панчакарму* (очищение внутренних органов и тканей), йогические методы укрепления тела, *расаяну*(методы омоложения тела), косметологию, *васту* (*фэн шуй*), ароматологию, биокосморитмологию, астрологию, педагогику, кулинарию, все виды рукоделия (вязание, вышивку и др.), *панчаратрику*(правила проведения религиозных обрядов) и многое другое.

WWW.TRADO-MOS.RU

- Щитовидная железа не всегда увеличивается диффузно, поскольку параллельно нарушается ее кровоснабжение и симпатическая регуляция.
- Это возникает в результате «блокировки» в районе шейного отдела позвоночника.
- Следует также знать, что у женщин в области, расположенной под затылочной костью проецируются яичники, в паравертебральных зонах шейного отдела позвоночника – маточные трубы, а в районе VI, VII шейных позвонков и I, II грудных – матка.
- Переизбыток энергии, которую женщина должна была бы использовать в различных формах гармонизации себя, мужа, детей и окружающего пространства, остается невостребованной и стимулирует лишь венозный застой и увеличение подкожной жировой клетчатки в шейном отделе, особенно в районе VII позвонка.
- Это называется в Аюрведе «горбом верблюда». Дело в том, что такая женщина подсознательно подавляет волю своих членов семьи и начинает решать их проблемы, не выполняя своего главного долга – гармонизации мира.

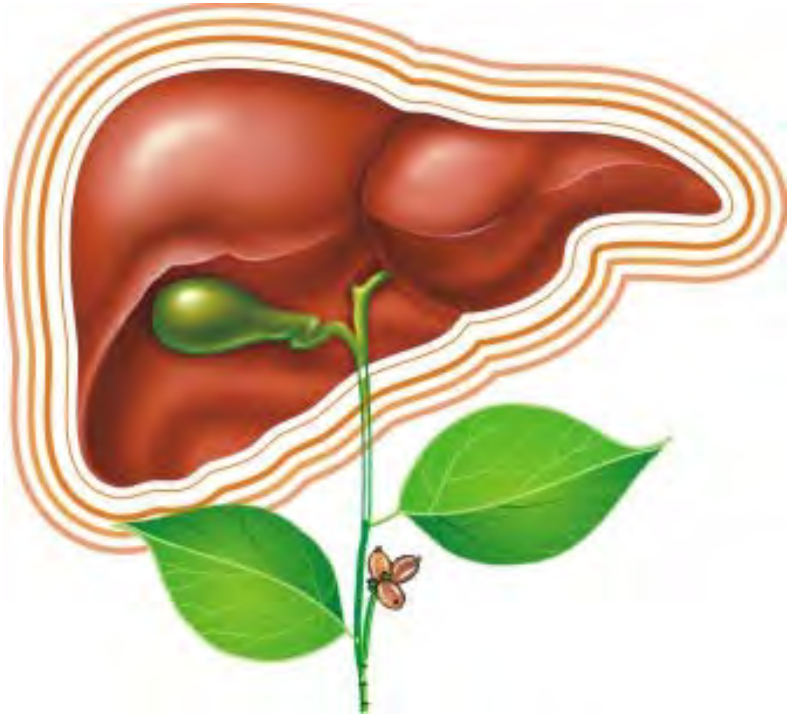
WWW.TRADO-MOS.RU

Щитовидная железа отвечает за скорость обмена веществ



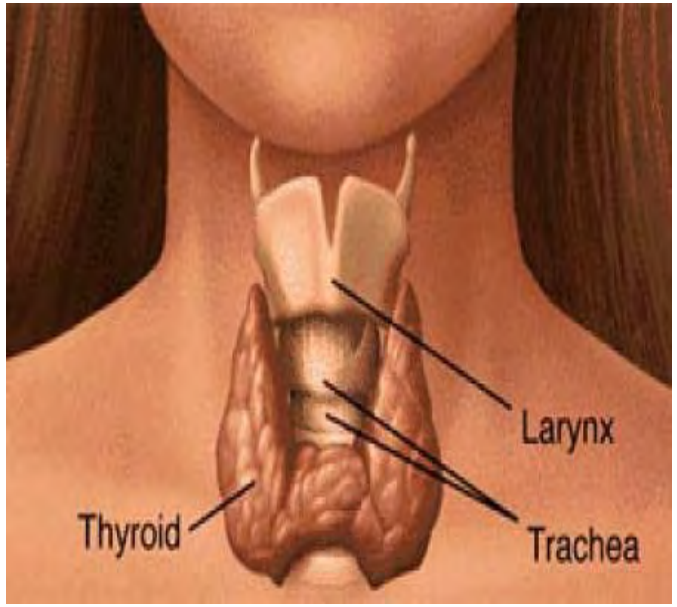
- Основная функция щитовидной железы заключается в производстве гормонов, обеспечивающих обмен веществ в организме.
- В Аюрведе это связано с «Агни» или метаболическим «огнем», который отвечает за всю деятельность в организме, вплоть до клеточного уровня.
- Это подобно тому, как быстрая или медленная энергия жизни течет по всему организму.

WWW.TRADO-MOS.RU



- Для того, чтобы создать депо (достаточный запас), щитовидная железа синтезирует намного больше тироксина, чем в этом нуждается наш организм.
- Поэтому печень синтезирует специальные транспортные белки (тироксинсвязывающий альбумин и глобулин), которые нейтрализуют его физиологическое действие.
- обеспечения потребностей тела необходимо свободное содержание тироксина в плазме крови – 0,04%. При необходимости, печень отщепляет транспортные белки и увеличивает уровень свободного тироксина.

WWW.TRADO-MOS.RU



Заболевания щитовидной железы протекают:

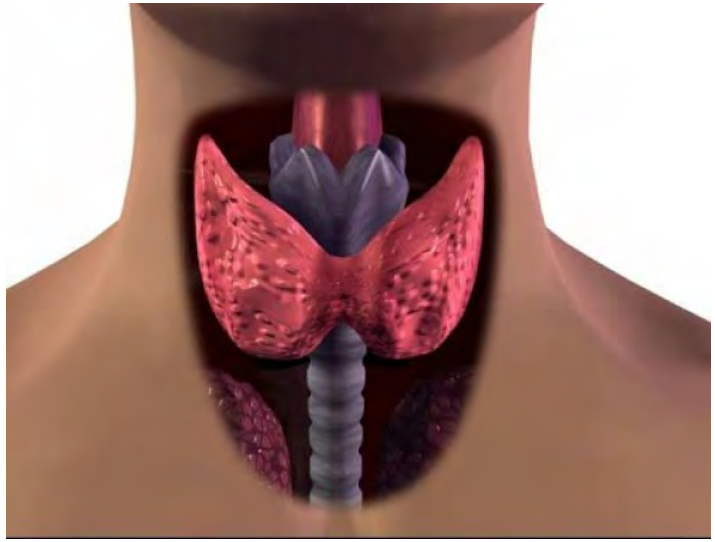
- АИТ
- с нарушением функции и без (гипотиреоз, гипертиреоз, эутиреоз)
- с образованием узлов и без

Диагностика заболеваний щитовидной железы:

- 1. УЗИ щитовидной железы
- 2. Исследование гормонального статуса: ТТГ, свободный Т4,
- 3. Антитела к тиреглобулину, (а/т к ТГ) антитела к тиреоидной пероксидазе (а/т к ТПО)

WWW.TRADO-MOS.RU

АИТ



- Хроническое воспаление ткани щитовидной железы, имеющее аутоиммунный генез и связанное с повреждением и разрушением фолликулов и фолликулярных клеток железы.
- В типичных случаях аутоиммунный тиреоидит имеет бессимптомное течение, лишь изредка сопровождаясь увеличением щитовидной железы.

WWW.TRADO-MOS.RU

Оздоровительная программа

или

Дживаноблисс

Гипотиреоз

- В условиях недостатка тиреоидных гормонов энергия образуется с меньшей интенсивностью, что приводит к понижению температуры тела.
- Одним из самых серьезных проявлений гипотиреоза является поражение сердца, повышение уровня холестерина в крови. Это может привести к развитию атеросклероза сосудов сердца и ишемической болезни сердца.
- Одним из основных симптомов гипотиреоза является постоянная слабость и чувство усталости, даже по утрам, часто возникают депрессивные состояния. У большинства женщин наблюдается расстройства менструальной функции.

WWW.TRADO-MOS.RU

Оздоровительная программа

Чередовать

Дживаноблисс

WWW.TRADO-MOS.RU

Гипертиреоз

- Тиреотоксикоз является состоянием, обратным гипотиреозу: если при снижении уровня тиреоидных гормонов все процессы в организме замедляются, при тиреотоксикозе метаболические процессы протекают с повышенной интенсивностью.
- Характерными для этого состояния являются изменения психики, определенные глазные симптомы (одним из которых является выпученность глаз- экзофтальм) и нарушение работы сердца (учащенное сердцебиение, нарушение ритма).

WWW.TRADO-MOS.RU

Оздоровительная программа

или

или

или

Дживаноблисс

Узловой зоб

- Это заболевание щитовидной железы встречается исключительно у женщин и относится к эстрогензависимым патологиям.
- Нарушается переход метаболизм эстрогенов в печени.
- Это приводит к развитию дисменорей, эндометриоза, миом матки, поликистоза или мастопатий. У некоторых больных одновременно увеличивается щитовидная железа, а других развивается зоб после проведенных операций на матки, яичниках и молочных железах.
- Кроме того, такое заболевание может возникнуть первично (без поражения репродуктивной системы) на фоне дисбаланса половых гормонов.

WWW.TRADO-MOS.RU

Оздоровительная программа

Дживаноблисс

Щитовидная железа по форме напоминает бабочку, легкий и красивый полет которой обеспечивает нашу активность, молодость и долголетие.

Давайте постараемся, чтобы наша бабочка летала как можно дольше, ведь это в наших силах!

WWW.TRADO-MOS.RU