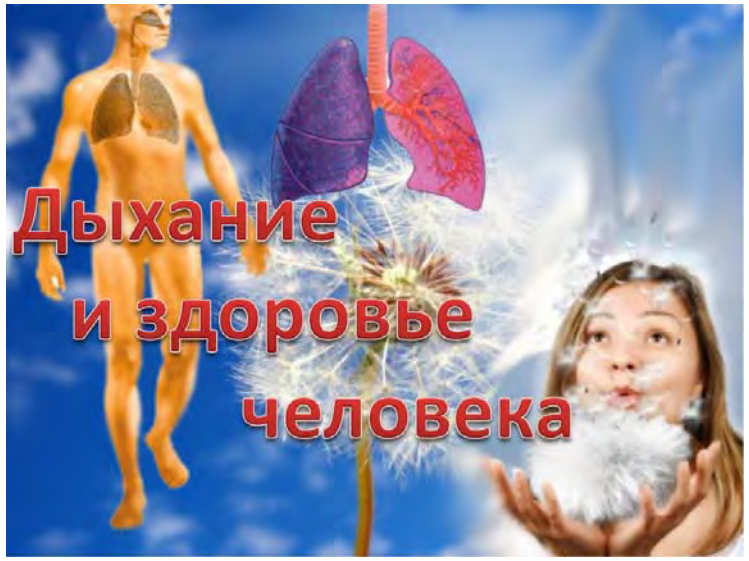
ТРАДО
клуб

"Если природа породила болезнь, то она и породила и средства к ее излечению".

Здоровье дыхательной системы

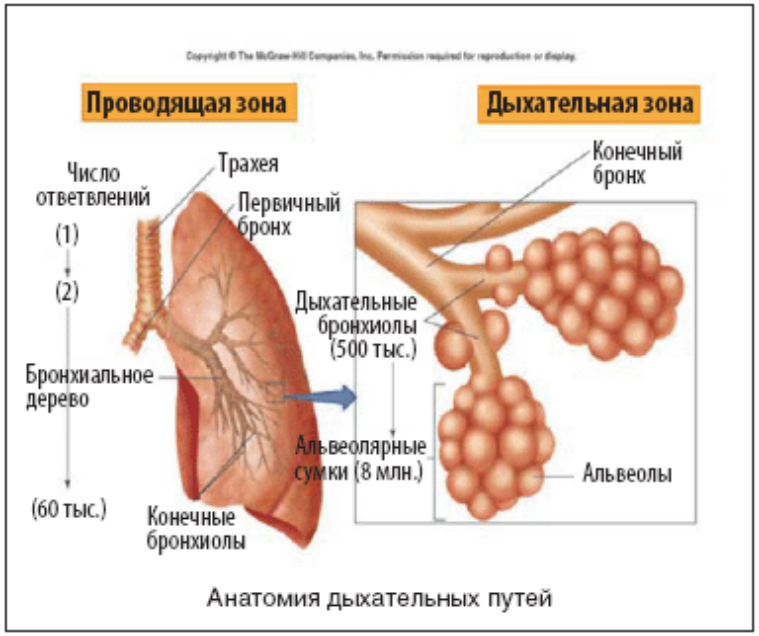
Как справиться с хроническими заболеваниями

Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна



WWW.TRADO-MOS.RU

Что говорит Аюрведа о дыхательной системе?

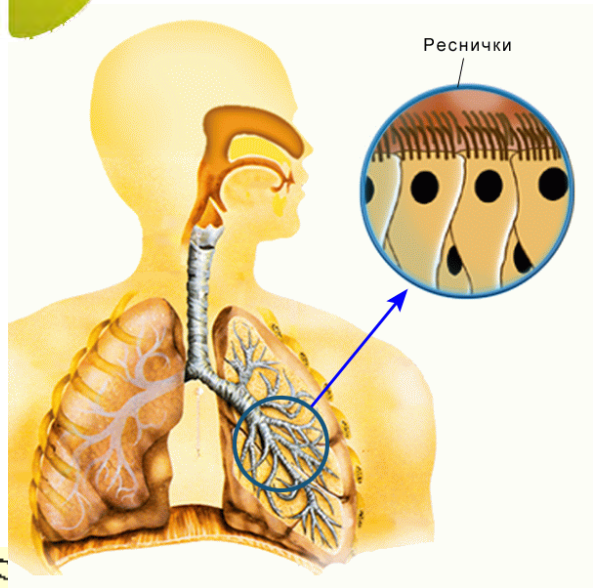


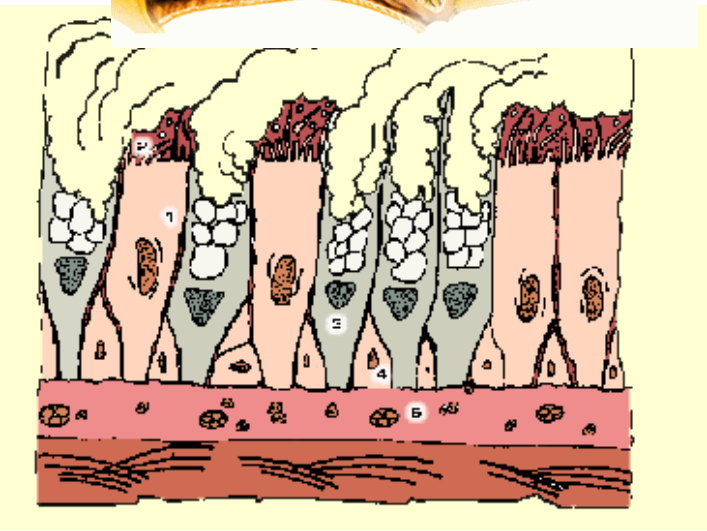
Анатомия дыхательных путей

- Легкие и желудок — основные места накопления Капхи, биологического элемента воды.
- Слизь образуется в желудке, скапливается в легких, а оттуда попадает в остальные части тела и может вызывать различные расстройства.
- При плохом пищеварении, независимо от конституции, наблюдается тенденция к скоплению слизи, а это обязательный признак ослабления Агни.
- Поэтому усиление пищеварительного огня является основным принципом лечения заболеваний дыхательной системы.

WWW.TRADO-MOS.RU

Мукоцилиарная система бронхиального дерева

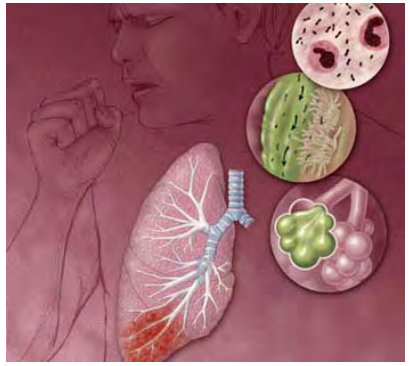


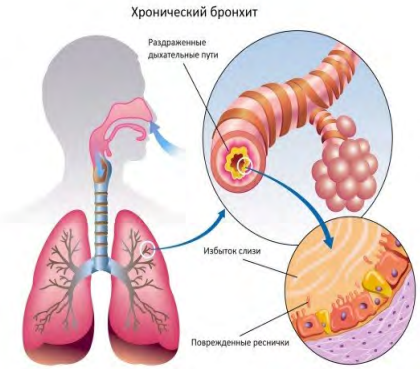


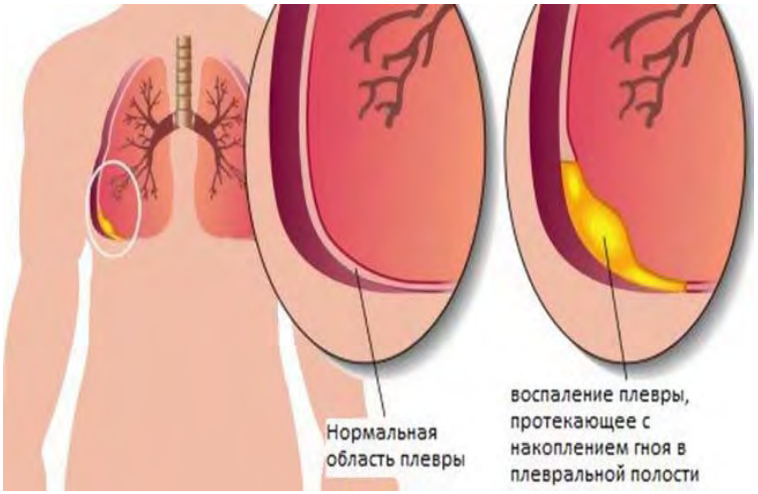
- Ежеминутно через легкие проходит 6—7 л воздуха.
- Чтобы подготовить этот воздух для легочной ткани, очистить его и согреть, организму приходится выделять много жидкости: в носовой полости, в трахее и бронхах, и расходовать много тепла.
- В этом заключается участие легких в водном обмене и в терморегуляции организма.
- Весь этот воздух очищается, согревается и обезвреживается! А как же затем очищается от грязи, пыли и микробов сам фильтр?
- Для этой цели существует специальный механизм очистки, который в медицине называется мукоцилиарный.
- У здорового человека может образовываться до 0,5 литра мокроты за сутки.
- Курение для больного – «звон погребального колокола»

WWW.TRADO-MOS.RU

Основные признаки, позволяющие заподозрить поражение дыхательной системы



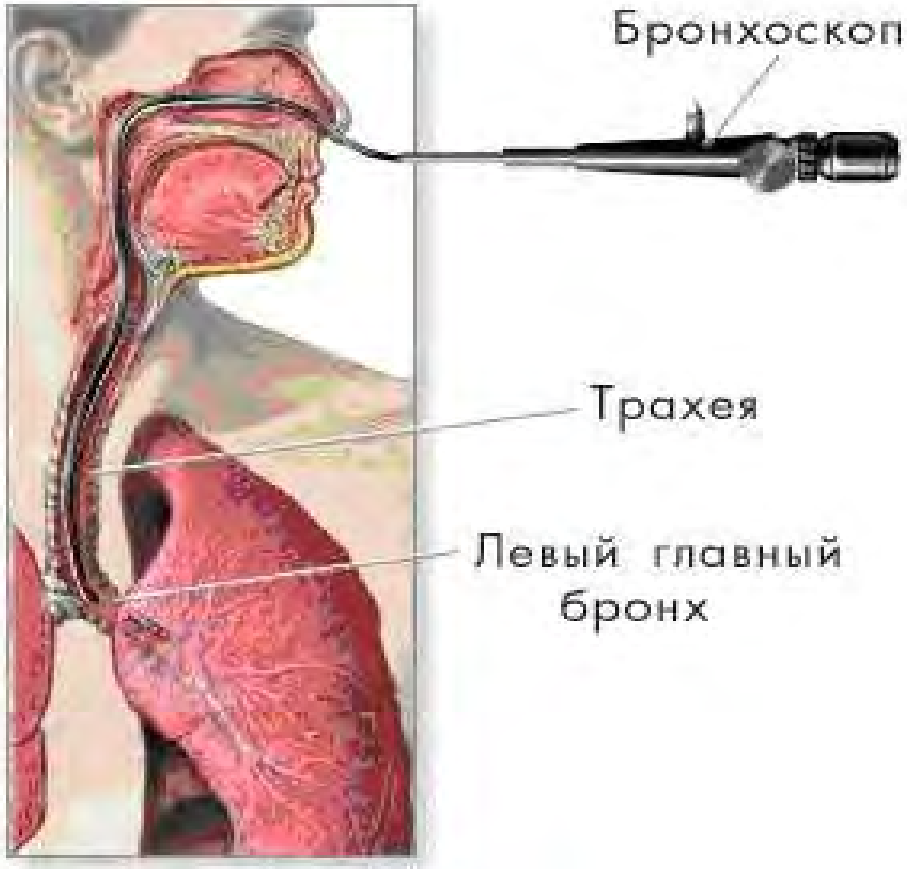




- 1. повышение температуры
- 2. боли в грудной клетке.
- 3. кашель
- 4. выделение мокроты
- 5. одышка
- 6. приступ удушья

WWW.TRADO-MOS.RU

Обследование



- При любом из перечисленных симптомов следует обратиться к врачу для дообследования.
- Обычно уже на основании жалоб и рентгенологических изменений можно поставить предварительный диагноз и
- затем уже проводить исследование функции внешнего дыхания, КТ, МРТ, УЗИ, бронхоскопию и т.д.
- Обследовать жкт, УЗИ печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы.

WWW.TRADO-MOS.RU

Чем опасно самолечение?

- Проблема эффективной фармакотерапии воспалительных процессов до сих пор остается актуальной в связи с регистрацией значительного количества осложненных форм их течения, изменением иммунологической реактивности макроорганизма, прогрессирующим ростом числа антибиотикоустойчивых штаммов патогенных микробов.
- **Пришло время обратить внимание на растительные препараты, обладающие противовоспалительным действием.**

WWW.TRADO-MOS.RU

Какие Традо-комплексы рекомендуются?

- Респиблисс/сироп Респиблисс
- Иммуноблисс
- Эублисс
- Лимфокар
- Оджас Пушти
- Амла со специями
- Масло Астикар на область грудной клетки, стопы, икроножные мышцы

Проконсультироваться с лечащим врачом!

WWW.TRADO-MOS.RU

Респиблисс

- Девясил высокий
- Восковница вощаная
- Альпиния галанга
- Солодка голая
- Имбирь аптечный
- Сахарный тростник
- Черный перец
- Индийский длинный перец
- Корица цейлонская
- Кардамон черный

WWW.TRADO-MOS.RU

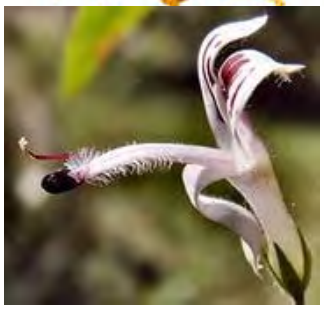
Механизм действия

- Активация функций ресничек мерцательного эпителия, выводящего слизь и инородные тела из дыхательных путей
- Активация тока лимфы, удаляющей из лёгких токсические продукты
- Улучшение переноса кислорода в альвеолах лёгких из воздуха в кровь
- Эффекты Респиблисса сосредотачиваются в месте поражения и помогают преодолеть организму самые грозные последствия нарушения функции лёгких – гипоксию

- Для увеличения эффективности Респиблисса необходимо на некоторое время увеличить поступление жиров с пищей (растительные масла, рыбий жир, желтки яиц, жирные сорта мяса и рыбы, икра, сметана, жирный творог)
- и увеличить количество потребляемой жидкости (минеральная вода, молоко, зелёный чай) для улучшения отхождения мокроты.

WWW.TRADO-MOS.RU

Иммуноблисс



- Куркума длинная
- Андрографис метельчатый (калмегх)
- Гемидесмус индийский
- Альпиния галанга
- Солодка голая
- Имбирь аптечный
- Индийский длинный перец
- Черный перец
- Корица цейлонская

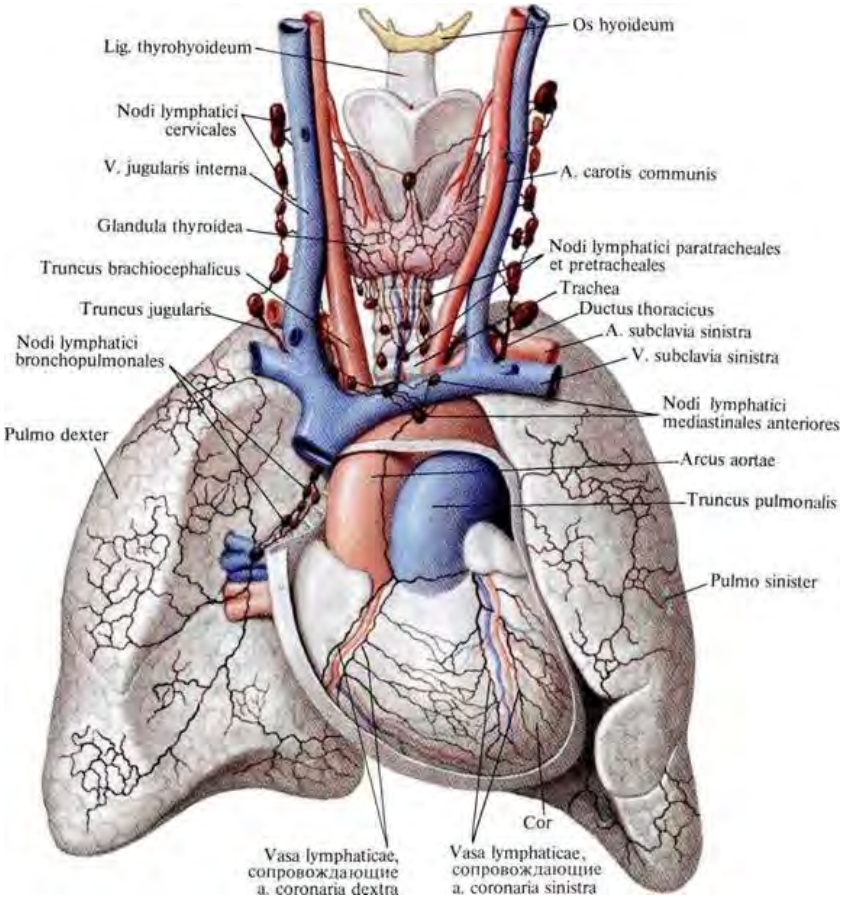
WWW.TRADO-MOS.RU

Механизм действия

- Все приправы, содержащиеся в формуле "Иммуноблисса" оказывают вспомогательный эффект, улучшая капиллярный обмен, отток лимфы, уносящей токсические компоненты из межклеточного пространства и улучшающие отхождение слизи.
- Малоизвестные европейской медицине растения используются для очищения крови, борьбы с аллергическими реакциями и улучшения функции иммунных клеток (макрофагов).
- Уникальностью любых аюрведических рецептур является гармонизирующий принцип действия
- **"Иммуноблисс"** - универсальный комплекс улучшения функционирования иммунитета, направленный и на клеточный, и на гуморальный звенья иммунитета.

Мы стали чаще болеть не потому, что появились новые болезни, а потому, что снижены защитные силы организма.

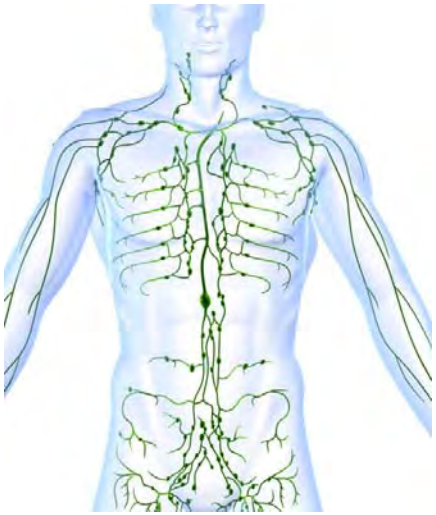
Аюрведа о роли лимфатической системы в развитии заболеваний дыхательной системы



- Когда лимфатическая система замедляется и густеет, похожий процесс происходит в теле. Токсины скапливаются в тканях, а тело становится гиперчувствительным к раздражителям и загрязнениям, что неизбежно ведет к аллергии, астма, заболеваниям дыхательной системы.
- Лимфатический дисбаланс непосредственно влияет на качество жизненно важных тканей: раса (лимфа в аюрведе) – телесная жидкость, служащая первой составляющей других структурных тканей тела, включающих в себя кровь, жиры, мышцы, нервы, кости и репродуктивную ткань.

WWW.TRADO-MOS.RU

Лимфодренаж



- Первый шаг на пути к здоровой лимфатической системе – не дать потерять влагу системе, собирающей и уничтожающей мусор.
- Научиться древней технике массажа абхъянга.
- Так, например, массаж абхъянга сочетает в себе несколько оздоровительных процедур одновременно: ароматерапию, классический и точечный массаж. Массаж абхъянга прорабатывает все мышцы тела, мягкие ткани и способствует их эластичности. А в сочетании с маслами и отварами производит лечебный эффект

Лимфокар

1. Арабский мирт
2. Баухиния пестрая
3. Гималайское мумие
4. Восточно-индийский мордовник
5. Индийский крыжовник (амла)
6. Белерический миробалан
7. Миробалан хебула
8. Имбирь аптечный
9. Перец длинный
10. Черный перец
11. Красные кораллы
12. Жемчужный кальций
13. Раковина жемчужной устрицы
14. Раковина моллюска
15. Раковина моллюска Ципрея монета
16. Корица цейлонская
17. Корица малобарская
18. Кардамон черный

WWW.TRADO-MOS.RU

Механизм действия

- Детоксикация
- Нормализация лимфодренажной и заживляющей функций организма (регенерация)
- Повышение местного иммунитета в случае хронических рецидивирующих инфекций
- Помощь противоопухолевому иммунитету в борьбе с кистами, липомами и другими нарушениями клеточного роста.
- Уход и поддержание здоровья лимфатической системы
- Поддержка противоопухолевого иммунитета
- Полезен при склонности к отёчности
- Нормализует обмен веществ

WWW.TRADO-MOS.RU

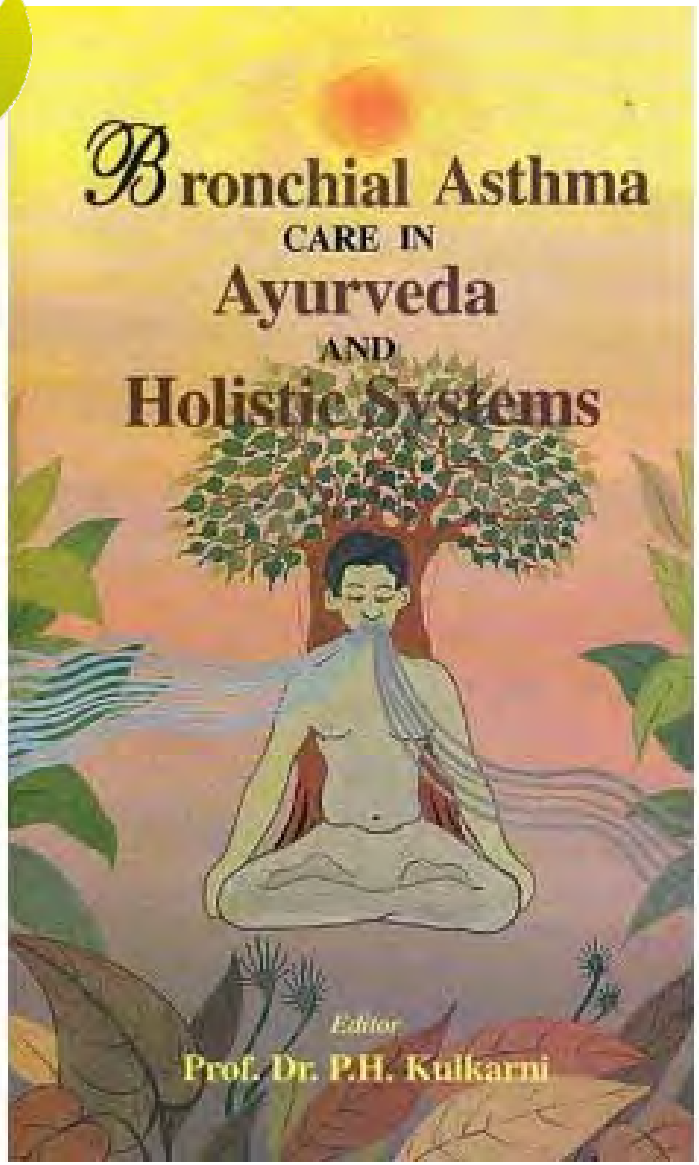
- Формула этого средства переходила из поколения в поколение в течение 5000 лет и сохранилась до сих пор (намного дольше, чем средства современной фармакологии в наши дни), оставаясь одним из самых популярных и широко используемых в аюрведической медицине препаратом.
- Этот препарат обладает широким спектром действия. Он омолаживает, помогает восстановить силы, выносливость и иммунитет.
- Благодаря высокому содержанию витамина С, он эффективно борется с заболеваниями дыхательной системы. К тому же он содержит разные виды перцев, что дает ему способность превращать слизь в жидкость и бороться с инфекциями верхних дыхательных путей, как это делает трикату.

WWW.TRADO-MOS.RU

Что говорит Аюрведа об астме?

- В Аюрведе бронхиальная астма обозначается термином Tamaka Swasa Roga. Это респираторное заболевание, при котором нарушено нормальное дыхание человека.
- В современном мире это одно самих быстрорастущих заболеваний.
- В Аюрведе бронхиальная астма классифицируется как болезнь Капхи.
- Капха – это связь воды и земли.
- Shleshaka Капхи является жидкостью, которая заполняет сердце и легкие. Это та жидкость, которая несет ответственность за нормальное дыхание человеком. Любой дисбаланс в shleshaka приводит к бронхиальной астме. Также нарушение функционирования доши Вата может вызвать это заболевание.

WWW.TRADO-MOS.RU



- Для астмы Вата-типа характерны затрудненное дыхание с хрипами и сухим кашлем; наряду с этим отмечаются жажда, сухость во рту, сухость кожи, запоры, беспокойство, потребность в теплом питье. Приступы обычно развиваются на рассвете или при наступлении сумерек (время Ваты).
- Астма Питта-типа проявляется отхождением желтоватой мокроты, лихорадочным состоянием, потливостью, раздражительностью и потребностью в прохладном воздухе. Приступы приходятся на время Питты — полдень или полночь.
- При астме Капха-типа отходит прозрачная или белая мокрота. Легкие наполнены влагой, что и вызывает хриплый звук. Приступы происходят утром и вечером (время Капхи), и их облегчает курение трав.
- В Аюрведе главным методом клинического лечения астмы является рвотная терапия. В более легких случаях достаточно диеты и трав.

WWW.TRADO-MOS.RU

Candida albicans

Патогенными для человека являются штаммы ***C.albicans, C.guillermondi, C.krusei, C.parakrusei, C.parapsilosis, C.pseudotropicalis, C.tropicalis****.*

- Виктор Николаевич Солопов – врач-пульмонолог, кандидат медицинских наук - он перелопатил тысячи научных трудов, провел сотни экспериментов в научной лаборатории, проделав, по его собственному признанию, физико-химический анализ не одного ведра бронхиальной слизи (попросту говоря - мокроты больных).
- Истинная причина этой болезни – не существующая в организме больного аллергия, а маленький грибок Кандида (Candida albicans) – тот самый который вызывает заболевание, называемое в народе молочницей; и который почему-то принято считать неприятным, но безобидным.
- Невозможно избавиться от патогенной микрофлоры, не восстанавливая дружественную микрофлору!
- Еще Мечников писал: **«В патологии человека основное место занимают эндотоксины кишечника, вырабатываемые патогенными микробами»**.

WWW.TRADO-MOS.RU

Какие Традо-комплексы рекомендуются?

Проконсультироваться с лечащим врачом!

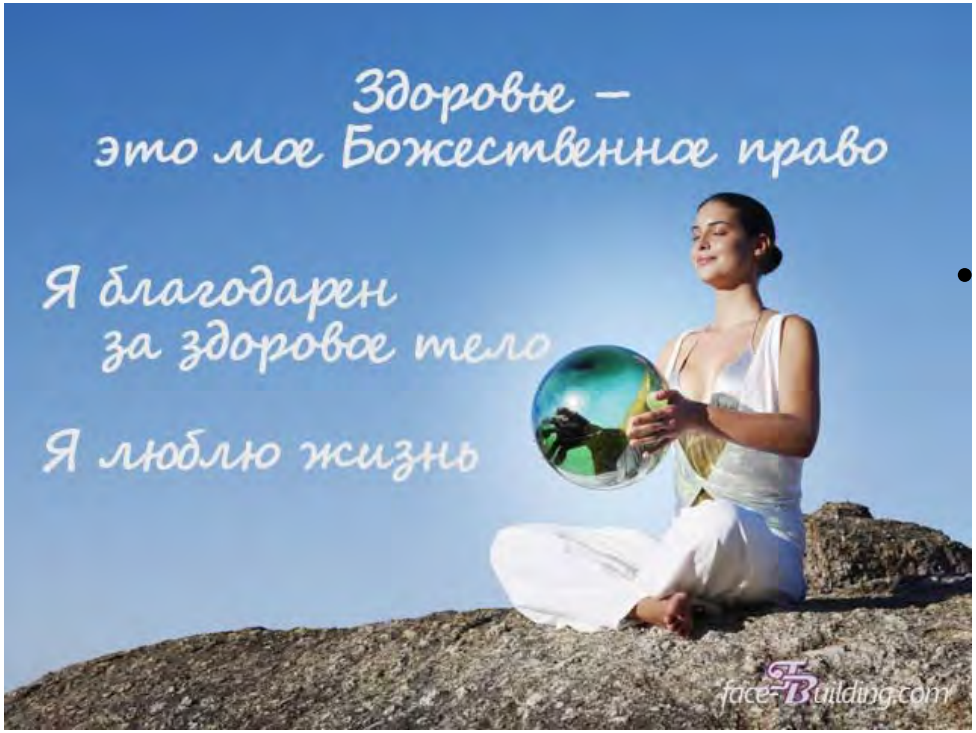
WWW.TRADO-MOS.RU

Примеры оздоровительных программ

Поддержка дыхательной системы, в том числе при астме, аллергии

Подготовка к сезону простуд, Профилактика ОРВИ, гриппа

При наличии очагов хронической инфекции



- **АЮРВЕДА** учит, что каждый человек способен сделать себя здоровым и наделен для этого достаточной энергией. Одно из главных правил АЮРВЕДЫ – правильное питание, с учетом понимания потребностей организма. Пища для каждого человека – это не просто процесс пищеварения, это – питание для тела, ума и сознания.
- **Аюрведический текст из Аштанга-Хридая-самхит:**
«Нездоровая (пища, питье, деятельность), вошедшая в привычку из-за длительного использования, должна устраняться постепенно, шаг за шагом. Аналогично, здоровая (пища, питье, деятельность) должна начинаться постепенно, с интервалом в один, два или три дня. Резкое прекращение вредной (деятельности, пищи и т.д.) и столь же резкое начало здоровой (деятельности, пищи и т.д.) ведет к возникновению болезней сатмйа (возникающих из-за привычки) и асатмйа (возникающие из-за отсутствия привычки)».

WWW.TRADO-MOS.RU