ТРАДО
клуб

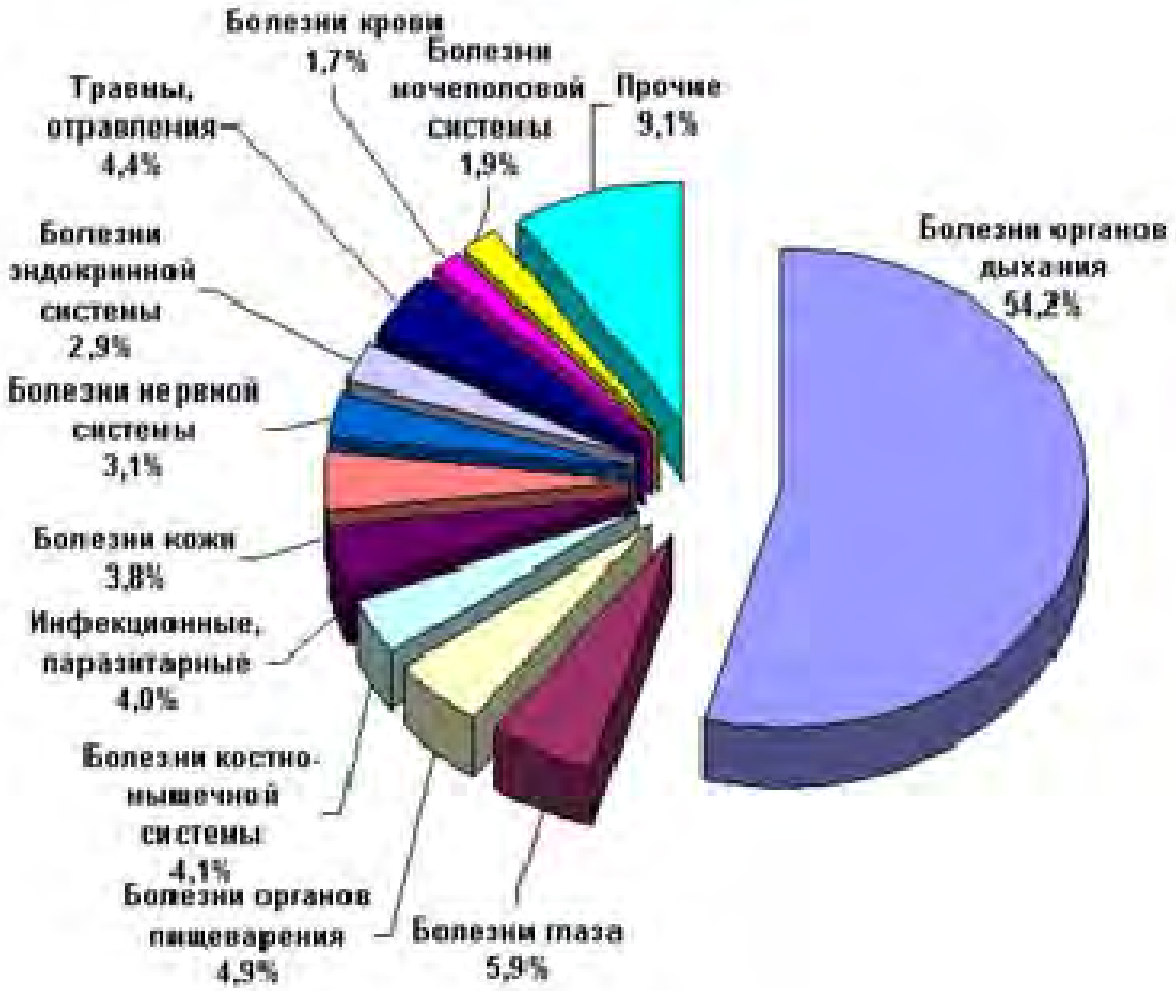
Сироп Респиблисс -

Здоровое дыхание

Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

Статистика общей заболеваемости



WWW.TRADO-MOS.RU

Что обычно рекомендуется?

- Антимикробная терапия
- Противовоспалительные
- Антитоксические средства
- Отхаркивающие средства
- Бронхолитические средства
- Противокашлевые средства
- Антигистаминные и антиаллергические средства
- Физиотерапевтические методы
- Общеукрепляющая терапия

WWW.TRADO-MOS.RU

Что говорит Аюрведа о простудах?

- Простуда является самым широко распространенным заболеванием, которое вызывается различными вирусами, атакующими пониженный иммунитет.
- Тип Ватта. При такой простуде обычно появляется сухой лающий кашель, закладывает нос, может донимать охриплость, бессонница.
- Тип Питта. При расстройстве Питты проявляется острая боль в горле, высокая температура, иногда лихорадка, выделяется желтая слизь.
- Тип Капха. Данный вид простуды встречается чаще остальных. Основные его признаки – сильное выделение мокроты – насморк и влажный кашель.

WWW.TRADO-MOS.RU

Сироп Респиблисс

- Поддерживает здоровье дыхательной системы
  - помогает очищать бронхи и легкие
  - рекомендуется при любом виде кашля (аллергическом и простудном)
  - успокаивает боль в горле, облегчает симптомы простуды
  - снижает негативное воздействие курения на дыхательные пути

WWW.TRADO-MOS.RU

Преимущество жидкой формы

- Особенностью Респиблисса в форме сиропа является его способность оказывать положительное влияние не только на бронхо-легочную систему,
- но и на состояние здоровья ротоносоглотки в целом –
- улучшать местный иммунитет и слизеобразование – важное звено борьбы с устойчивыми инфекциями.

Сироп Респиблисс

Адатода сосудистая

Виноград культурный

Солодка голая

Имбирь аптечный

Иссоп лекарственный

Мирика восконосная

Кардамон, корица, гвоздика

WWW.TRADO-MOS.RU

Виноград культурный

- Ресвератрол в составе винограда оказывает противовоспалительный и антиастматический эффект.
- Источник энергии
- Виноград на 87% состоит из воды, а по содержанию питательных веществ сок этой ягоды равен молоку.
- Но самое главное он полезен при острых воспалениях дыхательных путей — ларингитах, фарингитах, трахеитах, бронхитах, бронхиальной астме, плевритах.
- Он увеличивает отделение слизи в дыхательных путях и облегчает отхаркивание.

WWW.TRADO-MOS.RU

Солодка голая (Яштимадху)

- **Корень солодки** является эффективным отхаркивающим средством, способствующим разжижению и удалению слизи
- Вкус солодки маскирует неприятный вкус других трав и способствует гармонизации их качеств, нейтрализуя жар и сухость, уменьшая токсичность.
- Обладая саттвичной природой, она успокаивает ум и взращивает дух.
- Доказано, что солодка голая является прекрасным иммуномодулятором.

WWW.TRADO-MOS.RU

Имбирь аптечный

Количество болезней, от которых избавляет имбирь, огромно. В Индии его называют «vishwa beshaja», что в переводе означает «лекарство мира», и «maha-aushadi», что означает «великое лекарство».

- Для лечения простуд и заболеваний дыхательной системы солодку хорошо сочетать со свежим имбирем.
- Имбирь аптечный облегчает кашель и снимает раздражение горла.
- Имбирь обладает мощным противовоспалительным и антибактериальным действием.
- При простудах и кашле, бронхитах, астме, туберкулезе, благотворно воздействует на слизистую дыхательных путей

WWW.TRADO-MOS.RU

Адатода сосудистая (Васака)

«Отвар из *васа*, *абхайя* (харитаки) и *дракша* (винограда), смешанный с мёдом и сахаром, лечит одышку и кашель, даже если они очень сильны», – сказано в классическом аюрведическом трактате «Шарнгадхара самхита».

- *Васака* оказывает отхаркивающее действие за счет того, что снижает вязкость мокроты, усиливает мукоцилиарный транспорт, увеличивает выработку сурфактанта.
- Бронхорасширяющий и противогистаминный эффект обеспечивают алкалоиды вазицин и вазицинон, действие которых сравнимо с действием теофиллина, а отхаркивающий эффект – содержащееся в васаке эфирное масло.
- Он несколько возбуждающе действует на работу матки, что позволяет считать его легким абортивным средством и, соответственно, с осторожностью применять во время беременности, тем более избегать высоких дозировок.

WWW.TRADO-MOS.RU

Мирика восконосная

Английское название этого вида – Candleberry – «свечная ягода», прямо указывает на применение растительного воска для изготовления свечей.

- Мирика восконосная, или восковница, названа так из-за белого воскового налета на листьях, вызванного высоким содержанием в них растительных масел.
- Мирика – растение с приятным пряным ароматом.
- Она обладает отхаркивающими свойствами и устраняет бронхоспазм.
- Проявляет антисептическую и фунгистатическую активность.
- Кроме того, мирика эффективна для нормализации работы желудочно-кишечного тракта. Оказывает противовоспалительное и вяжущее действие.

WWW.TRADO-MOS.RU

Иссоп лекарственный

- Иссоп неоднократно упоминается в Библии; это одна из древнейших пряных трав, вошедших в обиход человека.
- Его применяют при простудах, заложенности носовых проходов и прочих респираторных заболеваниях.
- Иссоп нормализует артериальное давление и оказывает общее гармонизирующее действие на организм.
- Благодаря отхаркивающему действию он очень эффективен при катаральных заболеваниях.
- не применять при эпилепсии и в период беременности.

WWW.TRADO-MOS.RU

Индийский длинный перец

Чарака Самхита, которая считается самым древним и самым значительным среди дошедших до нас аюрведических канонов, описывает Пиппали как сильный стимулятор для пищеварительной и дыхательной систем.

- Перец Пиппали чрезвычайно эффективен для улучшения пищеварения, обмена веществ и усвоения полезных микроэлементов.
- В Аюрведе он используется в процедурах омоложения и для вывода токсинов из организма.
- Считается, что Пиппали улучшает взаимодействие трех дош.
- Кроме того, он успешно борется с простудой и кашлем, является жаропонижающим и прекрасно тонизирует мозговую деятельность.

WWW.TRADO-MOS.RU

Кардамон, гвоздика, корица

- **Кардамон** стимулирует дыхательную систему и усиливает легкие.
- **Гвоздика** обладает противовирусной, антибактериальной и противогрибковой активностью.
- **Корица настоящая** оказывает тонизирующее и успокаивающее действие на дыхательные пути.

WWW.TRADO-MOS.RU

Мята перечная

- Мята оказывает мягкое охлаждающее потогонное действие, благодаря чему полезна при простудах и гриппе.
- Обладает противовирусной и антибактериальной активностью при простуде.
- Жаропонижающее.
- Применяется для лечения простудных заболеваний, различных воспалений верхних дыхательных путей, гриппа, насморка, бронхита.
- Оказывает смягчающее, противовоспалительное действие при охриплости и потере голоса. Устраняет ларингиты.
- Спазмолитическое воздействие на сосуды.

WWW.TRADO-MOS.RU

Сахарный тростник

- Сахарный тростник используется как средство, уменьшающее раздражение при дыхательных проблемах.
- Он смягчает дыхательные пути и снимает раздражение в горле.
- **Сахарный тростник** обладает потогонными, мочегонными, жаропонижающими и противовоспалительными свойствами, используется для детоксикации при простудах и отравлениях.
- Он способствует очищению крови, укрепляет иммунитет.
- Обладает высокими питательными свойствами.

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать сироп Респиблисс?

- В качестве поддержки при любых заболеваниях дыхательной системы в любом возрасте
- При острых и хронических заболеваниях горла
- При любом виде кашля (простудном, аллергическом)
- При астме
- Курящим людям
- С теплой водой как травяной чай для быстрой поддержки во время нагрузок на горло – для ораторов, певцов, лекторов, при сухости в горле и т.п.
- Для улучшения переваривания пищи

Способ применения

- **Детям:** 5-10 мл 2-3 раза в день.
- **Взрослым:** 10-15 мл 2-3 раза в день.
- Продолжительность курса: 2-4 недели
- Для профилактики простуд при хроническом тонзиллите приём Респиблисса рекомендуется начинать заранее – за месяц до начала сезона ОРЗ и ОРВИ.
- С осторожностью при обострении бронхиальной астмы

Примеры оздоровительных программ

Поддержка дыхательной системы, в том числе при астме, аллергии

Подготовка к сезону простуд, Профилактика ОРВИ, гриппа при хр. инфекциях ротоносоглотки

При наличии очагов хронической инфекции

- Идеал для **аюрведы** – это человек, здоровый на всех уровнях. Большое внимание в ней уделяется не столько борьбе с болезнями, сколько профилактике заболеваний и следованию сбалансированному, здоровому образу жизни.
- Аюрведическая медицина 80% всех болезней объясняет неправильным пищеварением, поэтому в преддверии сезона простуд нужно особое внимание обратить на пищеварение
- И на адаптацию организма к холодному времени года.

WWW.TRADO-MOS.RU