ТРАДО
клуб

Оджас Пушти -

«Идеальное здоровье»

Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

- Величайший мастер Аюрведы мудрец Чарака так описывает оджас в своем труде: «Субстанция, находящаяся в сердце и излучающая белое, оранжевое или золотистое сияние называется оджас.
- Если оджас расходуется, и тело остается без него, то организм разрушается, и человек умирает.
- Оджас имеет цвет топленого масла, вкус меда и пахнет как свежий рис, с которого только что сняли шелуху.
- Как пчелы собирают мед с раскрывшихся цветов и плодов, так все органы человеческого тела собирают оджас для исполнения своих функций.
- Из сердца, как от корня, десять великих сосудов несут оджас по всему телу».

WWW.TRADO-MOS.RU

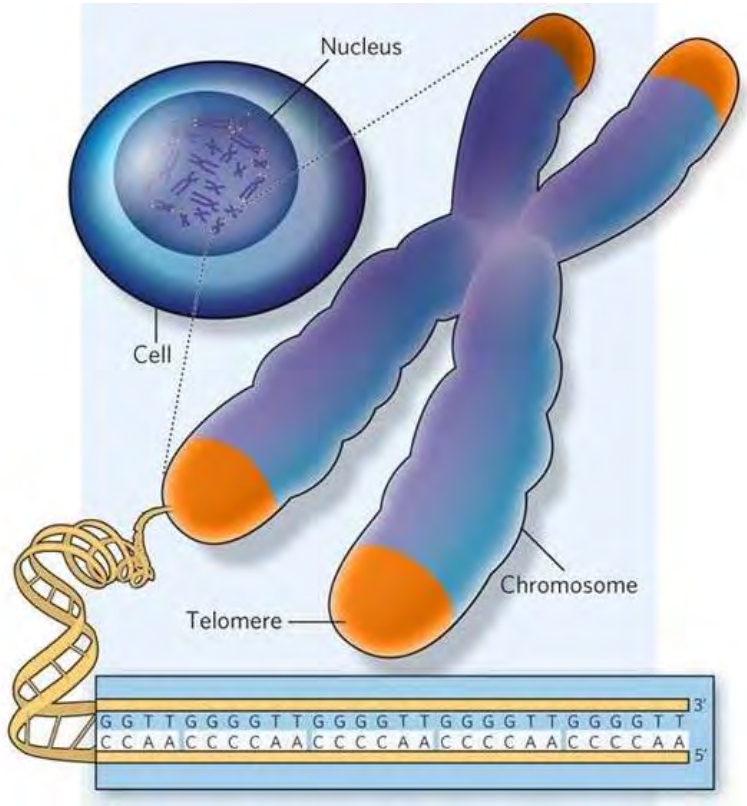
- Оджас - это сознание в его тончайшей биологической форме, сок жизни. Разумный человек накапливает оджас и преобразует его в трансцедентные вибрации, неразумный - расходует, тем самым обкрадывая сам себя.
- Внешний признак свободно текущего оджаса - это сияние.
- Внутренний - ощущение чистого блаженства.
- Недостаток оджаса проявляется как истощение сил, ослабление иммунитета и нервное истощение.
- При этом ум и эмоции человека не устойчивы, его раздражает любой шум и даже свет, в нем присутствуют страх, беспокойство, нетерпимость, бессонница, неверие в свои силы, неспособность к концентрации мысли, память у такого человека слабая, мышление не последовательно, эмоции не уравновешены.

WWW.TRADO-MOS.RU

Основные функции оджаса

- Оджас дает в первую очередь силу сердцу, так как в основном и находится в этой области.
- Оджас отвечает за эмоции. И именно от эмоций зависит жизнедеятельность тела.
- Две главные эмоции это внимательность и пренебрежение.
- Пренебрежение является причиной любой болезни, а внимательность соответственно является лекарством.
- Любое пренебрежение рождает болезни.
- Пренебрежение здоровьем – это есть что попало.
- Пренебрежение едой заключается в том, что мы делаем что-то еще во время еды.
- Пренебрежение отношениями.
- Пренебрежение общением состоит в том, что мы думаем одно, а говорим другое.

WWW.TRADO-MOS.RU



- Швейцарские ученые изучали ДНК, то были установлены интересные закономерности, полностью совпадающие с аюрведическим учением об Оджасе.
- Аюрведа говорит, что Оджас постепенно заканчивается, и когда он закончится, тогда закончится и жизнь. – Теломеры ДНК тоже постепенно заканчиваются, и когда они закончатся совсем, жизнь прекратится. (Лимит Хейфлика)
- Аюрведа говорит, что Оджас дается от отца и матери. – Современная наука подтверждает, что запас теломеров ДНК определяется родителями и дается один раз и на всю жизнь при зачатии.
- И Аюрведа говорит, что Оджас является сущностью физического тела. – ДНК тоже является сущностью физического тела.

WWW.TRADO-MOS.RU

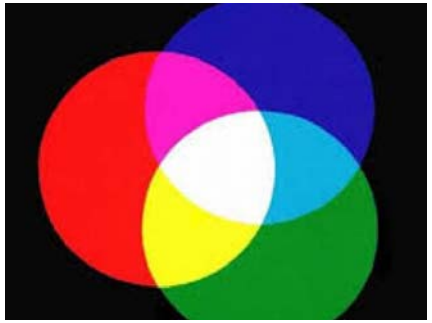
- Ученые задались целью посчитать, на сколько же лет жизни человеку хватит теломеров его ДНК.
- При гармоничном образе жизни Оджас может даже восстанавливаться!
- Но при одном условии – когда человек находится в гармоничных отношениях с Природой, когда он ощущает себя частью Вселенной.
- Увеличивают оджас: 1. Здоровая пища, особенно среди продуктов носителями повышенного оджаса являются мед и перетопленное сливочное масло (гхи), на котором Аюрведа рекомендует готовить пищу. 2. Хороший сон. 3. Спокойствие и приятные эмоции. 4. Творческое использование сексуальной энергии.
- Чтобы сохранить оджас, нужно не только соблюдать правила здорового образа жизни, но и беречь свою духовную чистоту, духовно трансформироваться, учась контролировать свои чувства и желания.

WWW.TRADO-MOS.RU

Оджас Пушти

- **ОДЖАС ПУШТИ – это сочетание трех классических рецептов аюрведы. «Золотой кубок жизни»**
- Он состоит из трех частей – Чаванпраш, Прана расаяна и Тракшавли.
- **Процесс приготовления фиторецептуры**
- Сначала готовится фруктовая мякоть из трех ценных фруктов.
- Потом под высоким давлением готовится отвар из трав, которые не кипят, а просто выдерживаются при специальной температуре и давлении.
- И дальше в этом отваре растворяются и смешиваются стандартизированные растительные экстракты.
- В конце уже добавляются пудра ароматизирующих трав

Механизм действия



- Обеспечивает поддержание идеального здоровья.
- Позволяет минимизировать расходы биологических ресурсов организма и сбалансировать энергозатраты клеток тела, т.е. замедлить биологический возраст и, при регулярном применении, получить омолаживающее действие.
- 3 основных эффекта:

1. Мощный антиоксидант, стабилизирует мембраны клеток, обладает высоким восстанавливающим эффектом. (Избирательный перенос компонентов через мембрану)
2. Нутрицевтическая часть (питательная, восполнение дефицитов) для восстановления всех 7 тканей (7 дхату)
3. Улучшает микроциркуляцию, мощный эффект детоксикации на клеточном уровне. Проводник всех биологически активных веществ и лекарственных средств в ткани

Плоды индийского крыжовника – «растение-царь» в данной фиторецептуре. Источник витамина С, иммуномодулятор

Красный, фиолетовый или черный виноград подходит всем трем дошам.
Мягкое слабительное средство, богат железом, что делает его полезным при железодефицитной анемии.

Харитаки -"царь всех лекарств". Где бы в организме ни возникал патологический очаг, это растение подавляет его и активизирует защитные силы.
«Царица" - растение, усиливающее действие амлы.
Вместе они приводят в равновесие все первоэлементы тела и три доши.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт центеллы азиатской (готу кола) упоминается в Аюрведе как «стимулятор белого и серого вещества мозга», улучшающий память, повышающий восприимчивость и, в то же время успокаивающий и расслабляющий.

Экстракт и порошок корней спаржи кистевидной – ***Шатавари*** богата стероидными сапонинами, оказывающими гормоноподобное действие. Растение богато биофлавоноидами, которые предотвращают повреждение клеточных мембран.

Экстракт листьев *васаки* применяют при лечении бронхита, астмы, туберкулеза, кашля и одышки. «Отвар из *васа*, *абхайя* (харитаки) и *дракша* (винограда), смешанный с мёдом и сахаром, лечит одышку и кашель, даже если они очень сильны» - трактат «Шарнгадхара самхита».

WWW.TRADO-MOS.RU

Билва (Aegle marmelos), благодаря содержанию специфического гликозида мармелозина, обладает антиаритмическим и тонизирующим эффектом. Богатое количество в растении азуленов обуславливает противовоспалительное и жаропонижающее действие.

Экстракт корневищ альпинии галанга (Рашна) – антиоксидант, в 34 раза сильнее, чем красное вино, ускоряет обменные процессы в организме, способствует снижению веса.

БАРБАРИС — горькая трава, обладающая особой согревающей силой (прабхавой), определяющей его специфическую способность разрушать Аму или токсины в теле.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт корней бурхавии раскидистой (**Пунарнава)** благодаря большому содержанию солей кальция и алкалоида пунарнавина обладает выраженным мочегонным эффектом, усиливает синтез гемоглобина и устраняет застой в печени. Катехины укрепляют эндотелий сосудов.

Экстракт семян цикория имеет спазмолитическое, обезболивающее средства

Экстракт премны цельнолистной (Агниматхи) стимулирует работу желудка и поджелудочной железы. Присутствие салицилатов в этом растении позволяет применять его при лечении ревматизма и полиартритов. Кроме того, в нём найдены вещества, приостанавливающие размножение гонококков.

WWW.TRADO-MOS.RU

Куркулиго орхидеевидное (Бхутала) используется как тонизирующее средство. Снижает воспалительные процессы, улучшает кровообращение. Широко используется в лечении эректильной дисфункции, низкого либидо, для увеличения количества и подвижности сперматозоидов.

Экстракт корневища куркумы (Карчур) стимулирует деятельность пищеварительной системы, обладает желчегонным действием, рекомендуется при метеоризме. Обладает антиоксидантным действием.

Экстракт корней сыти круглой (Муста) обладает противовоспалительными и антисептическими свойствами, лечит кожные заболевания, затягивает и заживляет раны. Лечит женские болезни.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт корней дикого ямса. Способствует укреплению костно-мышечной системы и повышает иммунную защиту. Восстанавливает репродуктивную функцию, стабилизирует нервную Систему, омолаживает.

Экстракт корней солодки голой (Яштимадху). Обладает противовоспалительным, антимикробным, ранозаживляющим и мочегонным действием. Имеет очень сильный отхаркивающий эффект.

Экстракт коры гмелины древовидной (Гамбхари). Используют при расстройстве желудка, глистах и повышенной температуре тела, для снятия интоксикации при укусах змей и скорпионов, как мочегонное средство. Полезно при анемии, проказе, язве желудка, кандидозе.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт корня гемидесмуса (индийская сассапариль) природный тоник, расаяна, антисептик, афродизиак, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, противоотечное средство, очищает кровь, эффективное аюрведическое средство для лечения сифилиса,

Экстракт цветов и лепестков гибискуса китайского. Входит в “золотой ряд” аюрведических трав, способен очищать кровь и сердце человека, и не только на физическом, но и на духовном уровне.

Согласно Аюрведе, Лептадения сетчатая является одним из средств, способных поддерживать жизненную силу. "Дживанти" означает – "дающая жизненную энергию". Считается, что оно способно компенсировать физическую слабость и недостаток энергии. Укрепляет иммунитет, мочеполовую систему.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт цветков лядвенца арабского (Lotus arabicus) – сироп из цветков используется при кашле, для улучшения женского здоровья.

Экстракт корней нардостахиса крупноцветкового, семейство валериановых. В медицине Востока и Аравии употребляется в качестве седативного средства.

Экстракт коры ороксилума индийского (Шионаки). Эффективное средство от артрита и ревматизма. Стимулирует аппетит, эффективное средство от кишечных паразитов. Имеет антисептические, а также вяжущие свойства. Используется при лечении мочеполовой системы и селезёнки. Имеет противораковую активность.

WWW.TRADO-MOS.RU

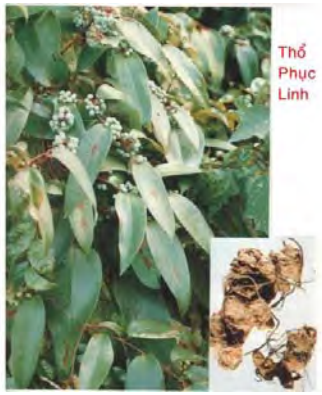
Экстракт филлантуса нирури (Бхумиамла). Антивирусное, желчегонное, гепатопротекторное средство; в комплексном лечении системных кожных заболеваний: псориаза, нейродермита и экземы. Противопаразитарные свойства.

Экстракт листьев плюхеи остролистной. Расна широко используется в традиционных медицинских системах Индии для улучшения симптомов ревматоидного артрита и других расстройств, связанных с суставами.

Экстракт корневищ пуэрарии лобата (кудзу). Корни используют для снижения артериального давления, при заболеваниях, связанных с нарушением кровообращения в головном мозге, сердце и скелетных мышцах, для лечения диареи, мигрени, кори, аллергии и алкоголизма.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт семян граната. Действие: вяжущий тоник, улучшает обмен веществ, кровоостанавливающее, противоглистное, охлаждающее, желудочное



Экстракт корня смилакса гладкого восстанавливает функции мочевого пузыря, почек, используется при сексуальной дисфункции, бесплодии. Употребляют при подагре и ревматизме.

Экстракт сферантуса индийского. Противоглистное, жаропонижающее, кровоостанавливающее, мочегонное, тонизирующее, желчегонное средство, лечит заболевания печени, повышает потенцию.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт коры стереоспермума душистого (Патала). Используют как ветрогонное, мочегонное средство при диспепсии и заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также как сердечный тоник.

Экстракт коры терминалии арджуна. Арджуна уже много веков используется аюрведическими врачами как очень эффективное средство при лечении заболеваний сердца, нормализует сердечный ритм и давление, оказывает тонизирующее воздействие на печень (особенно в случае цирроза печени).

Экстракт плодов миробалана белерического. Известная расаяна, эликсир молодости, обладающая ярко выраженным антиоксидантным и омолаживающим действием, растворяет камни в почках и желчном пузыре, очищает кишечник и организм в целом от токсинов.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт листьев прутняка китайского (Ниргунди) -превосходное растение для добавления в массажные масла и для терапии потоотделением, стимулирует «жизненные соки», высвобождает токсины из костей и суставов, помогает выводить их из организма.

Экстракт корневища имбиря обыкновенного для улучшения работы желудочно-кишечного тракта, для прекращения поноса, устранения вредного действия животных ядов, при желтухе, глистных заболеваниях, аллергии, при бронхиальной астме

Экстракт листьев алое вера – универсальное лекарство. Тысяч лет используется для лечения многих нарушений, среди которых – запоры, кожные заболевания, ожоги и порезы, заболевания желудочно-кишечного тракта и многие другие.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт плодов кардамона черного способствует стимулированию работы нервных клеток, укреплению желудка, усилению синтеза желудочного сока, а также снятию напряжения, положительно влияет на функционирование головного мозга.

Экстракт андрографиса метельчатого – «индийская эхинацея» для укрепления иммунитета, способствует ускоренному выведению из организма токсинов и улучшают состав крови, что благоприятно влияет на состояние кожи и внешний вид в целом.

Порошок коры корицы цейлонской - оказывает благотворное влияние на работу сердца, облегчает переваривание. Антисептик и обезболивающее, во все времена воины посыпали промытые раны корицей.

WWW.TRADO-MOS.RU

Порошок плодов фенхеля обыкновенного оказывает отхаркивающее и ветрогонное действие.

Порошок листьев корицы малабарской - антиоксидант, афродизиак и антисептик, стимулирует пищеварение, обмен веществ, кровообращение, снимает спазмы, улучшает цвет лица, тонизирует, стимулирует рост волос.

Порошок плодов кардамона настоящего (Эла), как антисептик, при ларингите, бронхите, трахеите, пневмонии. Повышает секреторно-моторную функцию желудочно-кишечного тракта и применяется при желудочных и кишечных коликах, рвоте.

WWW.TRADO-MOS.RU

Экстракт плодов перца длинного (Пипали) обладает сильным антисептическим действием, подавляя в первую очередь активность Heliko bacteria и грибов рода Candida. Является тоником органов желудочно-кишечного тракта. Оно повышает аппетит, секрецию желудка и поджелудочной железы, устраняет застой желчи.

Порошок секреции стеблей бамбука обыкновенного (бамбуковая манна) – Ваншалочан. Антиоксидант, улучшает микроциркуляцию, препятствует канцерогенезу, обладает антибактериальными, гепатопротекторными, общеукрепляющими свойствами. Источник кремниевой кислоты.

Порошок цветочных бутонов гвоздичного дерева – пряность и лекарство. В древности каждый, кто удостаивался аудиенции китайского императора, должен был, согласно этикету, постоянно держать гвоздику во рту.

WWW.TRADO-MOS.RU

Порошок верхней части рыльца и пестиков шафрана посевного – обладает мочегонным, потогонным, успокаивающим, болеутоляющим и противосудорожным свойствами, как средство, укрепляющее сердце, нервную систему, улучшающее пищеварение и цвет лица.

Гхи (очищенное буйволовое масло), ***Тыла таила*** (кунжутное масло), ***Шаркара*** (тростниковый сахар) и мед **Мадху** являются "конями" эликсира - основой, с помощью которой фиторецептура доставляется в организм.
Кроме того, они укрепляют тело, питают ткани, устраняют побочные эффекты ингредиентов, естественные консерванты.

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать Оджас Пушти?

- Абсолютно здоровым людям
- В путешествия и командировки
- Детям, подросткам, пожилым людям
- Идеальное начало при любых проблемах со здоровьем
- Для детоксикации
- Людям, страдающих хроническими заболеваниями, ослабленных и вынужденных длительно принимать лекарственные препараты
- После перенесенных операций, лучевой или химиотерапии
- Употребление **Оджас Пушти** совместно с другими аюрведическими препаратами и составами усиливает их эффект, ускоряет действие очищающих и косметических процедур.
- С осторожностью следует применять лицам с сахарным диабетом, регулярно контролируя уровень глюкозы в крови. В сложных случаях обязательна консультация с врачом-эндокринологом.

Способ применения

- Рекомендованная доза: взрослым - по 10 гр. (1 чайная ложка) 1-2 раза в день во время или до еды в любое время дня.
- Запивать водой, молоком и фруктовым соком
- ОДЖАС ПУШТИ лучше всего принимать **52 недели без перерыва.**
- Аюрведа говорит, что во времени у него меняется действие. Сначала одни травы действуют, потом другие.
- Поэтому 52 лечебных ингредиента действуют 52 недели. И, принимая его целый год, вы увидите позитивные изменения в вашей физиологии.

WWW.TRADO-MOS.RU

Примеры оздоровительных программ

Для омоложения
Для восстановления после лактации

Для улучшения памяти

Для иммунитета

WWW.TRADO-MOS.RU

- Оджас - это великий дар Всевышнего, потому что он является фундаментом нашего здоровья. Чтобы сохранить оджас, нам приходится не только соблюдать правила здорового образа жизни, но и беречь свою духовную чистоту, духовно трансформироваться, учась контролировать свои чувства и желания.
- Бхагават Гита: ***"Умиротворения может достичь лишь тот, кого не беспокоит непрерывный поток желаний, подобный рекам, впадающим в вечно наполняемый, но всегда спокойный океан. И нет мира тому, кто стремится удовлетворить свои желания".***

WWW.TRADO-MOS.RU