ТРАДО
клуб

Менкор

для женского здоровья

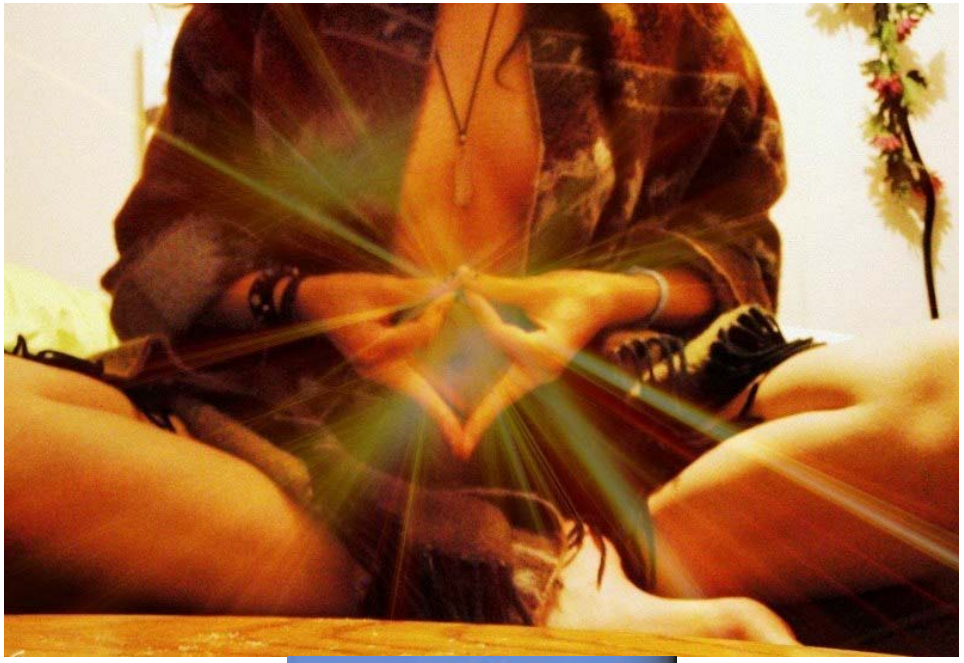
Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

Что говорит Аюрведа о женском здоровье?

- С точки зрения аюрведы, то тело — мужское или женское — которое мы получили в этой жизни, считается лучшим для реализации своего предназначения, и нужно принимать его с радостью.
- Если этого не происходит, приходят болезни, а в некоторых случаях и преждевременная смерть — поэтому люди, сменившие пол, живут мало.
- Невыполнение главной функции женщины, когда работа превыше материнства, даёт организму сигнал к саморазрушению.
- В аюрведе главной причиной женских болезней, с точки зрения психосоматики, считаются нерешённые проблемы во взаимоотношениях с противоположной своему полу энергией, в том числе с родителями, либо же непринятие себя как женщины.

WWW.TRADO-MOS.RU



- С точки зрения сохранения здоровья женской репродуктивной системы, нас интересует, в первую очередь, вторая чакра — свадхистхана.
- Это камертонный центр половых желез, гениталий, гипофиза, половых гормонов, почек и надпочечников.
- Свадхистхана чакра сохраняет и распределяет творческую и сексуальную энергию, которая на санскрите называется «шакти», получая её из праны, жизненной силы.
- Обычно свадхистхана хорошо развита у тех, кто живёт на природе, в горах, а вот у городских жителей центр этой чакры чаще всего заблокирован или разбалансирован.
- Это — на тонком уровне — и является причиной перечисленных выше заболеваний, а также того, что в городах у 70% женщин (только подумайте!) наблюдается преждевременное старение.

WWW.TRADO-MOS.RU

Механизм действия

- Мягкая регуляция менструального цикла
- Поддержание здоровья репродуктивной системы для женщины в период фертильности
- Подготавливает женский организм к зачатию
- Помогает уменьшить ПМС
- Повышает жизненный тонус и ресурсы здоровья
- Менкор используется в комплексной терапии нарушений менструального цикла, раннего или позднего полового созревания, предменструального синдрома, нарушениях роста и развития молочных желёз и матки.

- Формула Менкора позволяет улучшить питание тканей женской половой сферы, оказать спазмолитическое, детоксикационное действие и восполнить дефицит железа, меди и микроэлементов, требующихся для ежемесячного восполнения кровопотерь при месячных.
- Менкор гармонизирует репродуктивное здоровье женщины, нивелируя возможные отклонения и усиливая репродуктивные ресурсы женщины для успешного зачатия.
- Менкор мягко нормализует все функции систем поддержания женского здоровья, не вызывая при этом побочных эффектов, изменения настроения, увеличения веса и т.п.
- Применение Менкора рекомендуется до возраста 45 лет.

WWW.TRADO-MOS.RU

Менкор

1. Индийская спаржа
2. Алоэ вера
3. Тысячелистник обыкновенный
4. Гималайское мумиё
5. Гемидесмус индийский
6. Гибискус
7. Коммифора мирра (Мирра хирабол)
8. Лядвенец арабский
9. Раковина жемчужной устрицы
10. Красные кораллы
11. Железо фумарат
12. Сульфат меди

WWW.TRADO-MOS.RU

Индийская спаржа

Свое название растение шатавари получило благодаря удивительному действию на женскую половую сферу. С санскрита оно переводится как “имеющая сотню мужей”

- Дает силу репродуктивным органам, нормализует функцию гормональной и иммунной систем организма.
- Согласно древним текстам, **шатавари** питает оджас, а умиротворяющая саттвическая природа этого растения развивает любовь, жертвенность, преданность и высшее сознание.
- **Шатавари** уравновешивает женскую гормональную систему, ускоряя переход на уровне печени эстрадиола в эстрол, и стимулирует синтез прогестерона. Таким образом, растение предотвращает развитие эстрогензависимых заболеваний (фибромиом, мастопатий, эндометриоза, эрозии шейки матки, спорадического зоба).

WWW.TRADO-MOS.RU

Индийская спаржа

- **Шатавари** активизирует яйцеклетки, увеличивая их способность к оплодотворению. Научные исследования показали увеличение молочных желез и повышение секреции молока у женщин, регулярно принимающих экстракт этого лечебного растения, что связано очевидно, с усилением синтеза пролактина и соматотропина.
- Богатое содержание в растении **шатавари** биофлавоноидов и природных антибиотиков очищает кровь и слизистые оболочки женских половых путей.
- Эффективна при анемии, а также для очищения печени и крови

WWW.TRADO-MOS.RU

Алоэ вера

На санскрите алоэ называли "кумари" – девственница, молодая девушка, принцесса

- Алоэ обладает антиоксидантными, противовоспалительными, успокоительными, увлажняющими, антисептическими, антигрибковыми, вяжущими, ранозаживляющими, анальгетическими, слабительными свойствами.
- Исследования свежего сока алоэ показали, что в нем содержатся, по меньшей мере, **20 важных аминокислот**, включая **8 незаменимых аминокислот**, ферменты, витамины, фитонциды, антрагликозиды, каротин, смолистые вещества, эфирное масло. Кроме того, алоэ содержит очень ценный комплекс микроэлементов, способствующих кроветворению: железо, марганец, кобальт, медь.
- Название Алоэ Вера дано потому, что оно способно одарять энергией молодости и вызывать обновление женской природы.

WWW.TRADO-MOS.RU

Тысячелистник обыкновенный

- Хорошее охлаждающее потогонное и жаропонижающее средство с вяжущими и противоспазматическими свойствами.
- Применяется при простудах, гриппе и инфекционных заболеваниях, особенно с выраженным воспалением и сильной лихорадкой.
- Он останавливает кровотечения, как внутренние, так и наружные. При менструациях уменьшает сильные кровотечения и спазмы.
- Он устраняет избыток желчи, уменьшает воспаления и улучшает состояние слизистых в желудочно-кишечном тракте. Оказывает в некоторой степени умиротворяющее и укрепляющее нервы действие, способствует ясности восприятия.

WWW.TRADO-MOS.RU

Гималайское мумиё

- Сейчас доказано, что мумие содержит свыше 80 компонентов — жизненно важных и нужных для организма веществ, около 30 химических элементов (кальций, калий, кремний, натрий, магний, алюминий, ванадий, железо, фосфор, барий, сера, молибден, бериллий, марганец, титан, серебро, медь, свинец, цинк, висмут, никель, кобальт, олово, стронций, хром, гелий; в некоторых видах мумиё находили еще углерод, водород, азот), антибиотики растительного происхождения и антикоагулянты, необходимые аминокислоты (гистидин, треонин, триптофан, лизин, метионин, валин и др.), более 10 различных окислов металлов, жирные кислоты, витамины В, В2, В6, эфирные масла идр.), геминовые основания, ингибиторы, хлорофилл, ауксины, ферменты и др. вещества.

WWW.TRADO-MOS.RU

Гемидесмус индийский

Сарсапарилла также известна в древней аюрведической медицине как Sugandi

- Мудрецы хинди использовали корни, чтобы очистить кровь от токсинов, успокоить кожные раздражения и сыпь, уменьшить жжение вызвано инфекциями мочевыводящих путей.
- Женщины используют корни сарсапариллы во время беременности для сокращения возможности выкидыша.
- Практикующие традиционную аюрведическую медицину использовали сарсапариллу сотнями лет в качестве лечебной травы, а также магической травы для сна.

WWW.TRADO-MOS.RU

Гибискус

Цветки гибискуса посвящены Ганеше — слоноголовому богу мудрости, обитающему в первой, или корневой, чакре, разрушающему все преграды и дарующему достижение цели.

- Цветки гибискуса способствуют очищению крови и сердца как на физическом, так и на духовном плане. Они улучшают цвет лица, способствуют росту волос. Эффективны при менструальных нарушениях, особенно при обильных менструациях.
- ***Действие:*** улучшающее обмен веществ, кровоостанавливающее, охлаждающее, месячногонное, смягчающее, противоспазматическое

WWW.TRADO-MOS.RU

Коммифора мирра

Мирра родственна растению гуггул, являющемуся важной аюрведической расаяной.

- Мирра — одно из древнейших и знаменитейших веществ, используемых для предотвращения процесса распада, остановки процесса старения, для омоложения тела и ума.
- Мирра оказывает специфическое действие на кровь и женскую половую сферу.
- Мирра способствует удалению из матки старой, застойной крови и росту новой ткани.
- Ускоряя заживление ран и нарывов, одновременно устраняя боль, мирра наряду с этим помогает снимать подавленные эмоции, так как ее очищающее действие распространяется и на тонкое тело.

WWW.TRADO-MOS.RU

Лядвенец арабский (белый лотос)

Лотос — символ духовности, света и женской привлекательности

- Белый лотос уменьшает чувство жжения, раздражения и чрезмерной сухости.
- Будучи цветком, обладающим божественной природой и энергией, лотос несет в себе свет, духовность, добро, спокойствие, дает долголетие, защищает от темных сил, увеличивает привлекательность женщины для мужчины

WWW.TRADO-MOS.RU

Раковина жемчужной устрицы

- В наше время в аптеках продается жемчужный порошок, который рекомендуют принимать как пищевую добавку для ускорения заживления ран, ожогов, лечения кожных заболеваний.
- Порошок жемчужной устрицы богат природными минералами, в основном кальцием.

WWW.TRADO-MOS.RU

Красные кораллы

- В состав коралла входит 85% кальцита, небольшое количество карбоната магния, иногда оксидов железа.
- В Аюрведе используется зола красного коралла, которая обладает антацидным действием, тонизирует и улучшает обмен веществ. Она лечит кашель, анемию, половое бессилие, легочные кровотечения, астму, опухание желез.

Кораллы - настоящее чудо природы, которое называют «цветами моря» или «драгоценными камнями моря»

WWW.TRADO-MOS.RU

Железа фумарат

- Действие гемопоэтическое, эритропоэтическое, противоанемическое.
- Восполняет в организме дефицит железа, необходимого для синтеза гемоглобина и других глобиновых ферментов.

WWW.TRADO-MOS.RU

Сульфат меди

- В связи с тем, что медь относится к содержащимся в организме микроэлементам, играющим роль в процессах метаболизма (обмена веществ), в последнее время стали пользоваться препаратами меди для общего воздействия на организм.
- Меди сульфат включен поэтому в состав ряда комплексных поливитаминных препаратов.
- При местном использовании оказывает антисептическое (обеззараживающее) и вяжущее действие.

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать Менкор?

- Девочкам-подросткам с начала месячных циклов для поддержания здоровья в период полового созревания и становления функции яичников.
- При таких явлениях, как:
- подростковая угревая сыпь,
- повышенное отделение кожного сала,
- синдром "жирных волос",
- повышенная нервная возбудимость,
- избыточное оволосение или повышенное выпадение волос,
- дискомфорт в области молочных желёз или подмышечной области,
- неприятный запах пота,
- повышение отделения ушной серы,
- вегето-сосудистые дистонии (особенно в период становления менструального цикла),
- тревоги и депрессии.

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать Менкор?

- Женщинам репродуктивного возраста до 45 лет
- Для гармонизации репродуктивного здоровья женщины, для успешного зачатия.
- Для свежести и красоты кожи, женственности поведения и мягкости характера
- Для мягкой регуляции ПМС
- Менкор используется в комплексной терапии нарушений менструального цикла, раннего или позднего полового созревания, предменструального синдрома, нарушениях роста и развития молочных желёз и матки.

WWW.TRADO-MOS.RU

Способ применения

- Рекомендованная доза: взрослым по 1 таблетке 2 раза в день (утром и вечером) во время еды.
- Продолжительность курса: 3 месяца.

Пример оздоровительных программ

Для подготовки к зачатию

Для смягчения симптомов ПМС

для облегчения болезненных ощущений при месячных

- Высшей и окончательной целью Аюрведы является не только физическое здоровье человека, но ментальное и духовное, а точнее все вместе.
- Это гармоничное состояние равновесия и покоя называется «ананда», а по-русски «счастье». Аюрведа считает, что человека можно назвать здоровым только тогда, когда он счастлив, а не тогда, когда не болеет.
- Поэтому умиротворение, внутренний покой и благость – это есть составные и неотъемлемые части нашего здоровья.
- Когда мы в гармонии и умиротворении, в наш ум приходит покой, а на душе становится радостно, и это означает, что скоро мы будем здоровы!
- «Если здоров дух, значит будет здорово и тело!», - так считает Аюрведа

WWW.TRADO-MOS.RU