ТРАДО
клуб

Эублисс – фундаментальный фактор здоровья желудочно-кишечного тракта

Биологически активный комплекс, содержащий медь

Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

WWW.TRADO-MOS.RU

Аюрведа о пищеварении

- По Аюрведе считается, что, если пищеварение неудовлетворительное, то нельзя говорить о здоровье человека.
- Именно от деятельности пищеварительного тракта зависит общее состояние организма и иммунной системы.
- Аюрведа уделяет основное внимание не болезням, а силе, заключенной в организме пациента, рассматривая болезни как следствие слабости.

WWW.TRADO-MOS.RU

Три аспекта жизненной энергии желудочно-кишечного тракта

- Поддержание сильного пищеварительного огня (Агни),
- Хорошее пищеварение и всасывание
- Эффективное удаление отходов.
- Достаточное присутствие всех этих аспектов обеспечивает хороший отклик тела практически на любое лекарственное воздействие.
- Болезнь наступает как следствие проблемы с одним или несколькими аспектами этой жизненной энергии.

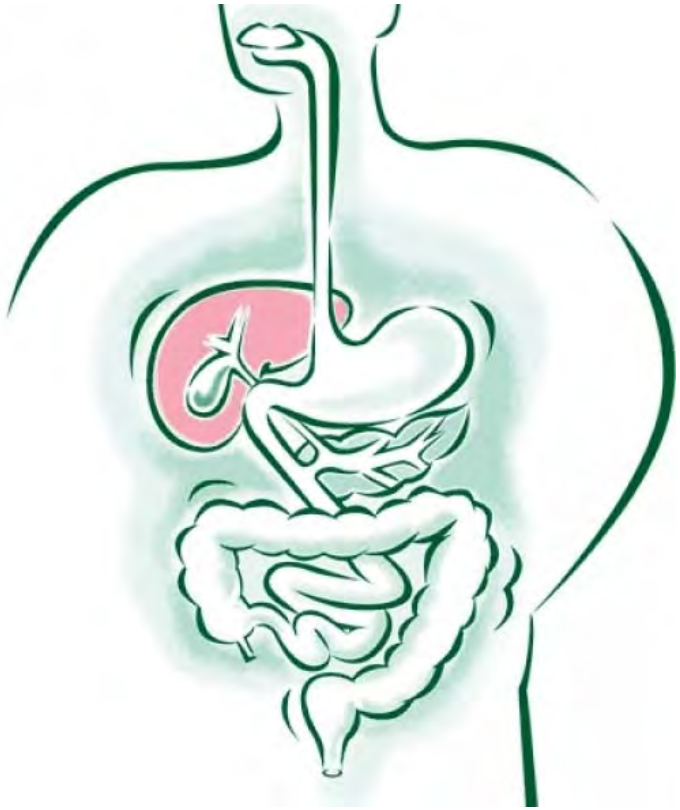
WWW.TRADO-MOS.RU

Хороший аппетит (Дипан)

- За аппетит отвечает Агни. Хороший аппетит свидетельствует о том, что пищеварительный тракт готов к принятию пищи.
- Неустойчивый, слабый, избыточный аппетит, равно как и пристрастие к определенному виду пищи, сигнализируют нам, что есть проблема с пищеварительным Агни.
- Аппетит должен побуждать к тому, чтобы мы ели «необходимое — вовремя», то есть в то время, когда организм может извлечь из пищи наибольшую пользу.
- Не надо есть, если у вас нет аппетита. Пусть Агни обретет новую силу. Дайте ему время переварить пищу, съеденную в прошлый раз, и нейтрализовать Аму.

WWW.TRADO-MOS.RU

Хорошее пищеварение (Пачан)



- Нарушенное пищеварение приводит к изжоге, бурлению в животе и его вздутию, оно вызывает тошноту и чувство металлического вкуса на языке.
- Эти признаки указывают на недостаточную силу пищеварения и на образование Амы.
- Тело всегда подает нам сигнал, если мы съели что-нибудь неподходящее.
- Большинство людей игнорируют такие сигналы.
- Между тем, если вы чувствуете, что пищеварение ещё не «разгорелось», но есть аппетит, тогда съешьте небольшое количество легкоусвояемой пищи.

WWW.TRADO-MOS.RU

Хорошее выделение (Ануламан)

- Нарушение выделения проявляется изменением частоты и консистенции стула (нерегулярный, плохо сформированный стул, запор, твердый или липкий стул).
- Когда отходы накапливаются в толстом кишечнике, они подвергаются брожению или гниению, в кишечнике изменяется pH, в результате чего нарушается абсорбция и перистальтика.
- Если дефекации не происходит, дополнительная пища ещё больше увеличит нагрузку на толстую кишку.
- Чтобы восстановить нормальное функционирование кишечника в этом случае, нужно пить жидкость, не принимать твердой пищи и, может быть, пропустить очередной прием пищи.

WWW.TRADO-MOS.RU

Механизм действия

- Стимулирует оптимальное выделение желудочного сока и пищеварительных ферментов
- Помогает восстановить нарушенную работу желудочно-кишечного тракта
- Активизирует процессы расщепления, усвоения и всасывания питательных веществ
- Оптимизируются процессы роста стенок кишечника у детей / восстановление повреждённого кишечного эпителия у взрослых
- Улучшает состояние микрофлоры в толстом кишечнике, подавляет процессы гниения и брожения
- Улучшает перистальтику
- Медь регулирует количество патогенной и условно-патогенной микрофлоры

WWW.TRADO-MOS.RU

Эублисс

1. Сыть круглая
2. Имбирь аптечный
3. Терминалия Хебула
4. Аджвайн, Тмин индийский
5. Фенхель обыкновенный
6. Папайя
7. Лимон
8. Ферула пахучая
9. Сульфат меди

WWW.TRADO-MOS.RU

Сыть круглая (корень)

- Сыть круглая давно и широко применяется в народной медицине Индии (Аюрведа), Китая, Вьетнама и вообще Азии.
- Одно из важнейших растений для лечения женских заболеваний
- Эффективный стимулятор пищеварения.
- Улучшает всасывание в тонком кишечнике и, таким образом, прекращает понос, одновременно способствуя уничтожению кишечных паразитов.
- Благодаря таким свойствам, может использоваться при кандидозе и дрожжевых инфекциях желудочно-кишечного тракта.

WWW.TRADO-MOS.RU

Имбирь аптечный (корневище)

- Имбирь – одна из самых лучших и наиболее саттвичных аюрведических специй
- Аюрведа считает имбирь прекрасным средством от поноса
- Имбирь добавляют к слабительным средствам при лечении запоров.
- Достаточно совсем немного имбиря, чтобы зажечь свой Агни

WWW.TRADO-MOS.RU

Терминалия Хебула (порошок плодов)

- Харитаки (terminalia chebula) – одно из самых известных растений в Аюрведе, которое входит в «золотой ряд» Аюрведы и почитается во всей Индии.
- Означает «бесстрашная», т.е. не боящаяся любых болезней. Гиппократ утверждал, что регулярное употребление харитаки и ее сока после еды предотвращает любые заболевания.
- Как мягкое слабительное, регулирует функции кишечника, помогает поддерживать регулярный стул и гарантирует гладкое очищение, в зависимости от дозировки помогает как при запорах, так и при диарее.

WWW.TRADO-MOS.RU

Аджвайн, Тмин индийский (семена)

- Зира – пряность с лечебными свойствами
- Плоды и тимол, выделяемый из эфирного масла, используют в медицине в качестве антисептического, ранозаживляющего и противоглистного средств.
- Растение имеет терапевтический эффект: его применяют как желудочное, ветрогонное, болеутоляющее средство.

WWW.TRADO-MOS.RU

Фенхель обыкновенный (семена)

- Действие ветрогонное, мочегонное, спазмолитическое, стимулирующее, тонизирующее женский организм.
- Фенхель - хорошее средство, уравновешивающее все три доши и не имеющее каких-либо противопоказаний.
- Усиливает пищеварительный огонь (Агни).
- Прекращает спазмы и устраняет газы.

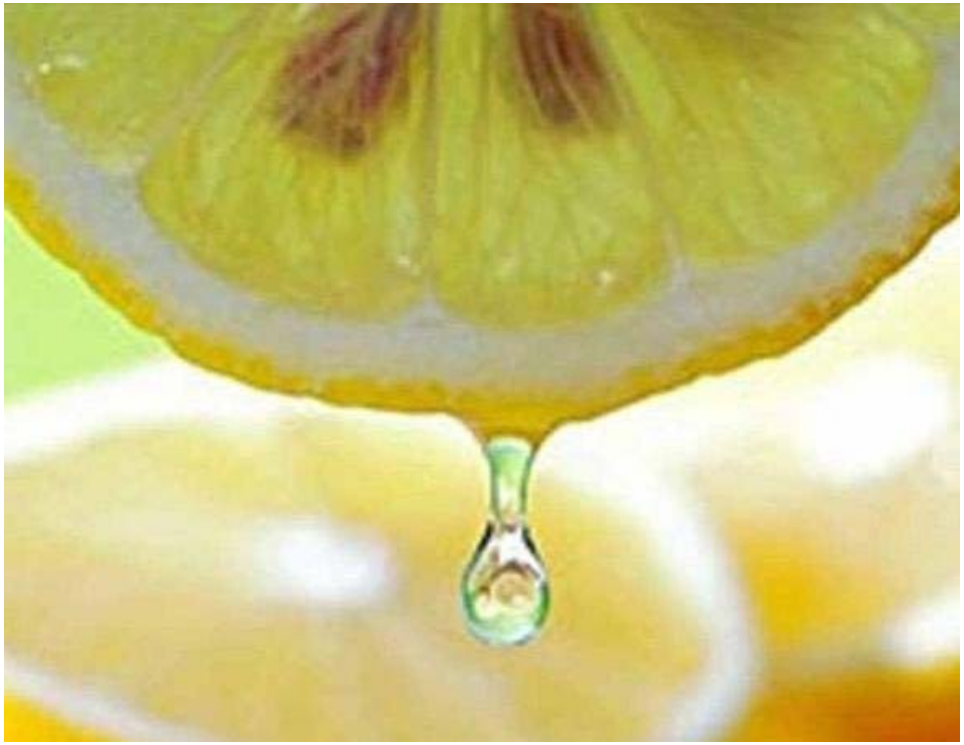
WWW.TRADO-MOS.RU

Папайя (плоды)

- Стимулирует выработку пищеварительных ферментов
- Папаин – фермент широкого спектра действия. Он расщепляет белки, а также углеводы и жиры до того состояния, в котором они могут быть легко усвоены. Он активен и в кислой, и в щелочной, и в нейтральной среде.

WWW.TRADO-MOS.RU

Лимон (сок плода)



- В трактате о здоровье «Чарака-самхита» говорится, что в аюрведической системе шести вкусов специалисты выделяют кислый вкус как «разжигающий пищеварительный огонь, укрепляющий тело, повышающий силу, изгоняющий кишечные газы, приносящий удовлетворение сердцу, способствующий слюноотделению, глотанию, увлажнению и перевариванию пищи».
- Кислый вкус обусловлен наличием различных кислот, и встречается в пище очень редко.
- Лимон как раз относится к такой ценной пище – с кислым вкусом.
- Он обладает ветрогонным действием, т.к. по качествам горяч и влажен.

WWW.TRADO-MOS.RU

Ферула пахучая (порошок камеди)

Асафетида весьма известна в ведической кулинарии, именно она делает возможным процесс переваривания бобовых без газообразования

- Асафетида - сильное средство, улучшающее пищеварение, способствующее удалению скоплений пищи из желудочно-кишечного тракта.
- Она эффективна для дробления спрессованных каловых масс, накопление которых вызвано чрезмерным потреблением мяса или неполноценной пищи, а также для уничтожения глистов, особенно круглых и остриц.
- Асафетида улучшает кишечную микрофлору и усиливает Агни, устраняет кишечные газы, спазмы и боли, а также подавляет высокую Вату.
- По своим свойствам она похожа на чеснок, но и действие и запах у нее более сильные.

WWW.TRADO-MOS.RU

Сульфат меди

- Велика роль меди в организме человека: она входит в состав некоторых ферментов и участвует во многих физиологических процессах, оказывая влияние на обмен веществ и процессы роста.
- Медь участвует в процессах окисления и обеспечивает нас энергией, антиоксидантной защитой, чем продлевает нам жизнь, участвует в образовании соединительной ткани — эластина, коллагена и кожного пигмента меланина.
- Подавляет развитие грибов, бактерий, простейших

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать Эублисс?

- Абсолютно здоровым людям *(Эублисс способен восстанавливать нарушенный обмен веществ в целом)*
- При любых проблемах с жкт:
- *Гастрит, отрыжка, повышенная кислотность*
- *Дисбактериоз и хронические инфекции ЖКТ,*
- *эрозивно-язвенные процессы в любом отделе ЖКТ,*
- *Дискинезии и метеоризм (повышенное газообразование) кишечника,*
- *Отсутствие аппетита или патологические пищевые пристрастия (зависимость от сладкого и т.д.),*
- *Язвенная болезнь*
- *Нарушение усвоения питательных веществ из пищи и авитаминозы.*

Кому рекомендовать Эублисс?

- Детям:
- *При наличии плохого аппетита, бледности, вялости, плохого темпа роста и отставания в физическом развитии, угревой сыпи и стафилодермии, а также любых диатезных проявлениях*
- Пожилым людям и больным после тяжёлых длительных заболеваний или после операций, при нарушении всасывания (позволяет уменьшить дозу фарм препаратов)
- Для командировочных, путешественников, особенно при отравлении, при морской болезни
- Эффективен в комплексных программах коррекции дисбиоза, восстановления слизистой кишечника после очищающих и антипаразитарных программ
- Людям с непереносимостью лактозы
- При переедании вместо ферментных препаратов

WWW.TRADO-MOS.RU

Способ применения

- По 1 таблетке 2 раза в день после еды, запивая теплой водой.
- Можно принимать вместе с эубиотическим ужином за 30 минут до сна
- Продолжительность курса: 3 месяца.
- При появлении в каловых массах патологических примесей с момента начала приёма Эублисса можно считать это симптомами очищения кишечника и наблюдать за характером и длительностью патологических примесей.

В зависимости от цели, можно комбинировать

- Ливоблисс
- Трифалакс
- Гугуллакс
- Глюгард
- Оджас Пушти

WWW.TRADO-MOS.RU

Примеры оздоровительных программ

При пищевой аллергии Непереносимости лактозы

При пищевом отравлении

Дисбиоз

Коррекция веса

WWW.TRADO-MOS.RU

Для чего восстанавливать пищеварение?

Популярная поговорка «Ты – то, что ты ешь» не права.

На самом деле правильнее было бы сказать, что «ты то, что способен переварить», так как из-за того, насколько успешно работает ваше пищеварение, напрямую зависит уровень вашей энергии, состояние здоровья и в целом продолжительность жизни.