ТРАДО
клуб

Кардиоблисс

для здоровья сердца и сосудов

Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна

Что Аюрведа говорит о сердце?

Оджас (так называется вещество счастья) находится в сердце в количестве восьми капель и циркулирует по всему телу в количестве сорока-пятидесяти капель

- Аюрведа считает сердце, а не мозг центром сознания – местом, в котором обитает истинное “Я” (Атман).
- Если оно заболевает, то причины следует искать в неких глубинных, внутренних проблемах личности.
- Расположенные в самом сердце 8 капель Оджаса дают нам жизнь и долголетие.
- Оджас отвечает за общий иммунитет, а также за возникновение чувства чистого блаженства.
- Аюрведа считает, что задача человека состоит в том, чтобы лелеять и защищать эти драгоценные капли Оджаса, уметь очищать свои эмоции и заботиться о здоровье сердца.

WWW.TRADO-MOS.RU

- Часто в современном мире заболевания этого органа возникают в результате жизни “не по сердцу”, то есть такой жизни, которая не соответствует внутренним стремлениям и желаниям человека.
- Современный мир, ставящий земные интересы выше духовных, вообще порождает предрасположенность к таким заболеваниям.
- Именно поэтому сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) сегодня стоят первыми в списке самых распространенных причин смерти.

WWW.TRADO-MOS.RU

Питта доша

Телесное тепло
Температура
Пищеварение
Восприятие
Понимание
Гнев
Голод
Жажда
Ненависть
Зависть

krasavolga.ru

- Болезням сердца подвержены все три типа доши, однако наибольшая предрасположенность есть у Питта.
- Этот тип более вспыльчивый и требовательный, к тому же Питта имеет тесную связь с кровью.
- Гневный, властный, требовательный начальник с багровым лицом, внезапно умирающий от инфаркта, — типичный представитель Питты, отринувший правду своего сердца.
- У представителей этой доши обычно проявляются воспалительные ССЗ: эндокардит, миокардит, перикардит.

WWW.TRADO-MOS.RU

- Сердечными заболеваниями Вата-типа чаще страдают в пожилом возрасте, когда иссушаются ткани и отвердевают кровеносные сосуды.
- Этот тип более подвержен неврогенным типам ССЗ.

WWW.TRADO-MOS.RU

Капха доша

Стабильность
Маслянистость
Прощение
Жадность
Привязанность
Накопление
Обладание

- Капха-тип сердечных неполадок – это скорее результат накопления слизи, возникновения лишнего веса и холестерина, что создает сложности для нормальной работы сердечной системы.
- Представители Капха-типа заболевают обычно болезнями с застойными проявлениями, отеками, которые являются результатом сердечной недостаточности.
- Рацион американцев и европейцев, в котором центральное место занимают животные жиры и тяжелая маслянистая пища, наряду с малоподвижным образом жизни и с принятием системы ценностей, основанной на стремлении обойти других, достичь высот в карьере, — все это делает предрасположенность к сердечным заболеваниям характерной для современной цивилизации.

WWW.TRADO-MOS.RU

Механизм действия

Способствует усилению Пара Оджас в сердце, который отвечает за природную прочность сердечной мышцы и тканей сердца.

- Поддерживает здоровье сердца и сосудистой системы
- Питает ткани сердца, нормализуя обмен веществ в сердечной мышце, способствует улучшению кровоснабжения миокарда.
- Помогает утилизации избыточного холестерина, оказывает положительный эффект на снижение риска образования тромбов, а также способствует улучшению физических свойств крови – нормализации процесса свертываемости.
- Уменьшает напряжение стенок кровеносных сосудов, помогает снизить давление и нагрузку на сердце.
- Помогает восполнить недостаток Са, от которого зависит сократительная способность сердечной мышцы и проницаемость стенок сосудов.
- Обеспечивает детоксикацию сердечно-сосудистой системы
- Обеспечивает антиоксидантное и кардиопротекторное действие

WWW.TRADO-MOS.RU

1. Терминалия арджуна
2. Чеснок
3. Девясил высокий
4. Арабский мирт (мирровое дерево)
5. Индийский крыжовник (амла)
6. Андрографис метельчатый (калмегх)
7. Жемчуг
8. Тиамин (Витамин B1)

WWW.TRADO-MOS.RU

Терминалия Арджуна

- Терминалия Арджуна (кукубха) – самое надежное средство при заболеваниях сердца.
- В Махабхарате - Арджуна - Непобедимый Воин.
- Растение уравновешивает все три доши - капху, питту и вату.
- Сердечный тоник, укрепляет стенки сосудов, снижает повышенное давление, улучшает кровообращение.
- Содержит арджуновую кислоту, способную предотвращать некроз миокарда и апоптоз.
- Содержит коэнзим Q10.

WWW.TRADO-MOS.RU

- Укрепляет сердечно-сосудистую систему: экстракт коры Арджуна оказывает положительный инотропный (изменяющий силу мышечного сокращения) и гипотензивный (понижающий артериальное давление) эффект, увеличивает коронарный кровоток артерий и защищает миокард от ишемических повреждений
- Антиоксидантные свойства: Арджуна содержит в своем составе вещества, которые способствуют активному выведению свободных радикалов, тем самым проявляя сильную антиоксидантную защиту
- Антигипертензивные свойства: кора Арджуны обладает мягким мочегонным эффектом, способствует снижению образования тромбов, увеличивает уровень простагландина Е (2) и понижают уровень липидов в кровяном русле, тем самым, способствуя регуляции и нормализации артериального давления

WWW.TRADO-MOS.RU

- Клинические испытания препаратов, изготовленных на основе экстрактов коры арджуны подтвердили положительное влияние на работу сердечной мышцы, укрепляющее и антиоксидантное действие на эндотелий сосудов, снижение систолического (верхнего) артериального давления при гипертонической болезни.
- Описано также, что арджуна обладает камертонным эффектом на анахата-чакру (сердечный центр) и сердечный меридиан прана-шариру.
- Есть способность останавливать возникшее кровотечение, а при нормальном состоянии организма препятствовать повышенному тромбообразованию.

WWW.TRADO-MOS.RU

- В 2000 году научная группа Академии медицинских наук Индии(AIIMS) в лице трех ведущих врачей — кардиолога больницы, доктора С.К.Манчанды, доктора С.К. Маулика и доктора К.Гаутамана — обнародовали результаты исследований аюрведических препаратов.
- Они подтвердили эффективность препаратов с содержанием арджуны при сердечных заболеваниях. Исследования Аюрведического Университета в Джамнагаре (Гуджарат) показали, что в 66% случаев у больных с различными видами патологии сердца при приеме коры арджуны отмечалось уменьшение болей, сердцебиения и снижение артериального давления.
- Арджуна также улучшает коронарное кровообращение, усиливает диурез, способствует выходу мокроты, облегчает дыхание.

WWW.TRADO-MOS.RU

Входит в состав:
Кардиоблисс
Блиссминд

- В институте информационных бюллетеней в статье по медико-санитарным дисциплинам упоминается: «Однажды ночью при голубой луне мы обнаружили вспомогательное средство (Арджуна), которое обладает множеством свойств, и нам было очень трудно поверить, что это действительно возможно».

WWW.TRADO-MOS.RU

Чеснок

- Как лекарственное растение, чеснок обладает важными лечебными свойствами.
- На санскрите чеснок называется *Рашона*, что означает "тот, которому не хватает одного вкуса", так как он содержит все вкусы, кроме кислого (в корне — острый, в листьях — горький, в стебле — вяжущий, в верхней части стебля — соленый, в семенах — сладкий).
- Чеснок обладает сильным омолаживающим действием.
- Это сильный детоксикант, эффективно очищающий кровь и лимфу от Амы. Снижает холестерин.
- Антиагрегант
- Компоненты аллицина уменьшают напряжение стенок кровеносных сосудов, помогают снизить давление и нагрузку на сердце.

WWW.TRADO-MOS.RU

Девясил высокий

- В Аюрведе девясил в основном используется как омолаживающий тоник для легких, способствует долголетию легочной ткани.
- Способствует поглощению воды и уменьшению отека легких.
- Девясил находится в ряду лучших отхаркивающих и противокашлевых средств.
- Растение обладает мочегонным, желчегонным, отхаркивающим и противомикробным, противопаразитарным действием.

WWW.TRADO-MOS.RU

Арабский мирт (мирровое дерево)

- При лечении гиперлипидемии, гиперхолестеринемии и ожирения. (ВОЗ)
- Гуггулстероны – экстракт травы Commiphora Mukul. Клинические исследования показали, что они могут восстанавливать метаболизм.
- Большинство таких исследований было связано с изучением способности Гуггулстеронов к понижению уровня холестерина. В ходе таких исследований гуггулстероны также были идентифицированы как мощный агент потери веса из-за значительного повышения преобразования бездействующего гормона щитовидной железы Т4 в его активную форму - Т3 в клетках печени.
- С одной стороны гуггул является катализатором для других экстрактов, которые входят в составы препарата, с другой стороны, он обладает очень сильным адсорбирующим действием, уменьшает всасывание жира в кишечнике.

WWW.TRADO-MOS.RU

Индийский крыжовник (амла)

«Растение, что существуешь так давно, рожденное до рождения богов, я хочу познать семь сотен твоих тайн!
Приди, о мудрое растение, вылечи этого больного для меня!» - из древнего аюрведического текста.

- Природа амалаки саттвична и дарует удачу, любовь, долголетие. Да и само по себе это дерево — долгожитель. Амла содержит различные формы аскорбиновой кислоты, соединенные с таниновым комплексом и галлиевой кислотой.
- Известны три типа радикалов: супероксид — радикал, перекись водорода и гидроксильный радикал. Если первые два нейтрализуются ферментами супероксид-дисмутазой, каталазой и пероксидазой, то от гидроксильного радикала организм не выработал специфической защиты, поскольку его появление связывают с высокочастотными излучениями телевизоров, компьютеров, радиотелефонов и другой бытовой техники и электроники, появившейся относительно недавно.
- Свободные радикалы могут повреждать эндотелий артерий.

WWW.TRADO-MOS.RU

Андрографис метельчатый

- Препараты надземной части андрографиса метельчатого и, прежде всего – андрографолид, помимо хорошо документированной эффективности в качестве средств лечения простудных заболеваний, обладают высокой гепатопротекторной и антиоксидантной активностью.
- Гепатопротекторная активность компонентов андрографиса является неспецифической и проявляется при действии различных токсических факторов, включая алкогольную интоксикацию.
- Препараты андрографиса способны увеличивать активность ферментов «второй фазы детоксикации» в печени, предотвращая накопление нейротоксических соединений.

WWW.TRADO-MOS.RU

Жемчуг

Любуясь красотой гениального шедевра, созданного природой на дне морей и океанов и впитавшего в себя тишину вечности, человек в глубинах своей души, как в раковине, может отыскать скрытые драгоценности, подаренные ему самим Творцом.

- Как источник кальция для улучшения сократительной способности сердца и сосудов
- В индийской медицине жемчужины рекомендовались при диабете, заболеваниях сердца, болезненном мочеиспускании и умопомешательстве.
- Знаменитая жемчужная вода (настоянная на жемчужинах с добавлением некоторых ингредиентов), состав которой придумал придворный врач германского императора Рудольфа II, до сих пор считается лечебным средством при меланхолии, упадке сил и сердечных заболеваниях.
- Готовится особым образом, притягивает силу Луны, предотвращает гнев и злость и помогает сердцу расслабиться. Для гормонального баланса в сердце

WWW.TRADO-MOS.RU

Тиамин (Витамин В1)

- Этим витамином богаты зерновые продукты. Витамин Бодрости духа.
- Синтез происходит в микрофлоре кишечника, полученная в процессе кокарбоксилаза стимулирует сокращения сердечной мышцы.
- Благодаря Витамину В1 сердце работает равномерно, ритм улучшается, сердечные сосуды приходят в норму.
- При недостатке тиамина нарушается нормальная работа сердечно-сосудистой системы, возникают болевые ощущения в области сердца, одышка, аритмия.
- Достаточное количество этого витамина помогает сердцу прокачивать кровь.

WWW.TRADO-MOS.RU

Кому рекомендовать Кардиоблисс?

- Для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы людям, состоящим в группе риска
- При одышке во время физической нагрузки
- Людям с повышенными эмоциональными нагрузками, тревожностью, при которых часто развивается нарушение ритма сердца
- Лицам, злоупотребляющим алкоголем, курильщикам
- Людям с избыточным весом и нарушениями холестеринового обмена
- При гипертензии любого генеза
- Мужчинам при эректильной дисфункции

WWW.TRADO-MOS.RU

Способ применения

- Рекомендованная доза: по 1 таблетке 2 раза в день (утром и вечером) во время еды
- Продолжительность курса:
- от 1 до 3х месяцев (профилактически)
- от 3 до 6 месяцев и более (в комплексе с лечением, назначенным врачом). Необходимо вовремя консультироваться с лечащим врачом для уменьшения дозы кардиологических фармпрепаратов.

Примеры оздоровительных программ

Для профилактики и коррекции атеросклероза

+

При метаболическом синдроме

При сердечно-сосудистых заболеваниях

В климактерический период

Корень всех болезней лежит в том, что у человека закрыто сердце.

Вайдьи утверждали, что человек должен жить с открытым сердцем, потому что это его естественное состояние.

Если сердце открыто, то он живет гармонично, в соответствии со своей природой.

Если же сердце закрывается, прекращается энергоинформационный обмен человека со Вселенной и активизируются различные пороки: гордыня, зависть, жадность, злоба, ненависть.

Они не только разрушают его тело, порождая многочисленные болезни, но оказывают разлагающее влияние на всё общество в целом. Но если в сердце человека есть любовь, ему нечего бояться.

Только здоровое мышление и позитивные эмоции могут сберечь дом вечной души – наше сердце.

WWW.TRADO-MOS.RU