ТРАДО
клуб

*Согласно Аюрведе каждый из нас обладает врожденной способностью к самоисцелению. Задача Аюрведы - развить внутреннюю способность человека исцелять себя.*

# Преимущества традиционных аюрведических средств

## Сравнение с БАД, фитотерапией и фармакологическими препаратами

**Врач восстановительной медицины**
**Костина Галина Николаевна**

WWW.TRADO-MOS.RU

# Эффективность, результат

| Фармпрепараты | Фитотерапия | БАД к пище | Аюрведические средства |
|---|---|---|---|
| Лекарства по сути своей являются инородными для организма. Они обеспечивают временную подпорку при сбое какой-то функции. Примерно так же, как костыли при переломе ноги. Временно они нужны, но надо лечить ногу и избавляться от костылей | Эффект травяных чаев и сборов не высокий, действующие вещества теряются при приготовлении. Фитотерапия доступна каждому, но эффективность ее зависит от знаний и опыта врача | При введении БАД появления результата иногда приходится ждать долго, но эффекты глубинные и долговременные, так как перестройка продолжается и после прекращения приема. | Аюрведа была признана ВОЗ как эффективная система традиционной, альтернативной медицины. За время своего существования, аюрведическая система убедительно доказала свою эффективность. Аюрведа — не просто набор рецептов для лечения различных заболеваний, это определенная философия, отношение человека к своему здоровью. |
| Результат после применения лекарства быстрый, иногда мгновенный, но эффект исчезает после прекращения введения лекарства. | Результат медленный | Результат медленный | Результат быстрее и сильнее, чем у БАД и фитотерапии, но медленнее, чем у фармакологических препаратов |

WWW.TRADO-MOS.RU

- Аюрведа, признана традиционной, альтернативной системой медицины в следующих документах Всемирной Организации Здравоохранения:
- Алма-атинская Декларация 1978 г.;
- «WHO medicines strategy: progress report», EB111/30 111th Session, December 13, 2002, Geneva;
- «Стратегия глобального здоровья 2000», Женева, 1995;
- «WHO Traditional Medicine Strategy 2002 – 2005», Geneva, 2002;
- «WHO Policy Perspectives on Medicines» May 2, 2002, Geneva;
- Пекинская декларация ВОЗ по традиционной медицине 2008, Пекин, Китай и других документах.

**Документы ВОЗ провозглашают, что для достижения более высокого стандарта здоровья всего населения земного шара необходимо всестороннее сотрудничество всех систем медицины и всех, кто их практикует**

В своих документах ВОЗ констатирует факт роста интереса к традиционным медицинским системам и увеличение спроса на натуральные лекарственные средства и методы лечения во всем мире, очевидность их экономического потенциала и значительные конкурентные преимущества.

WWW.TRADO-MOS.RU

# Действие

| Фармпрепараты | Фитотерапия | БАД к пище | Аюрведические средства |
|---|---|---|---|
| Действие избирательное Симптоматическое | Действие направленное | Восполнение дефицитов, защита от воздействия окружающей среды.<br>Вносят в организм то, что организму дано при рождении, но теряется при жизни в неэкологичной среде. | Холистический подход |
| Каждое лекарство имеет определенную точку приложения. То есть действует на определенную функцию, причем в одном направлении. Воздействует на следствие, на симптом. | Западная фитотерапия крайне искажена и понимает только биохимический эффект растения, зачастую не понимая и не объясняя механизм его действия. | «Человеку в день необходимо 90 биологически активных добавок к пище: 60 минералов, 12 основных аминокислот и протеинсодержащих белков, 3 основных жирных кислоты и др., иначе у Вас разовьется заболевание, вызванное их дефицитом». Доктор Уоллок | Человек рассматривается в его целостности и в динамическом взаимодействии с миром.<br>Цель – включение резервов организма.<br>Гармонизация органов и систем.<br>Действие направлено не только на избавление от болезни, но и на омоложение организма |

WWW.TRADO-MOS.RU

# Рецептура

| Фармпрепараты | Фитотерапия | БАД к пище | Аюрведические средства |
|---|---|---|---|
| Лекарства имеют четкую химическую формулу.<br>В составе своем лекарства имеет только то, что описано. | Нет определенной формулы, так как это биохимический коктейль. | Это композиции биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов.<br>В большинстве случаев относятся к классу естественных компонентов пищи | Формула, кроме основных веществ, содержит вещества-проводники, регулирующие всасывание и проникновение активных компонентов в межклеточное пространство в разных условиях (возраст, особенности физиологии и др.), улучшающие капиллярный и лимфатический обмен, предотвращающие гиперреакцию организма на продукт в виде возможной аллергии.<br>Т.е. в каждой таблетке есть своя "интеллектуальная" система управления функциями препарата.<br>Именно поэтому в Аюрведе нет рецептур, охватывающих только одно заболевание.<br>Аюрведические препараты предназначены для корректировки нарушения в целом, а не на устранении только конкретного проявления. |
| Чаще всего монопрепарат | Несколько компонентов | Несколько компонентов | От 6 до 50 компонентов |

WWW.TRADO-MOS.RU

# Аюрведическая фиторецептура

- Первое звено фиторецептуры
- «Растение – царь»
- Имеет главный действующий эффект
- Включает центр саморегуляции и детоксикации (орган начинает выводить эндо- и экзо- токсины)
- Назначается в большей дозировке
- Царь может победить болезнь сам, но ему нужны помощники

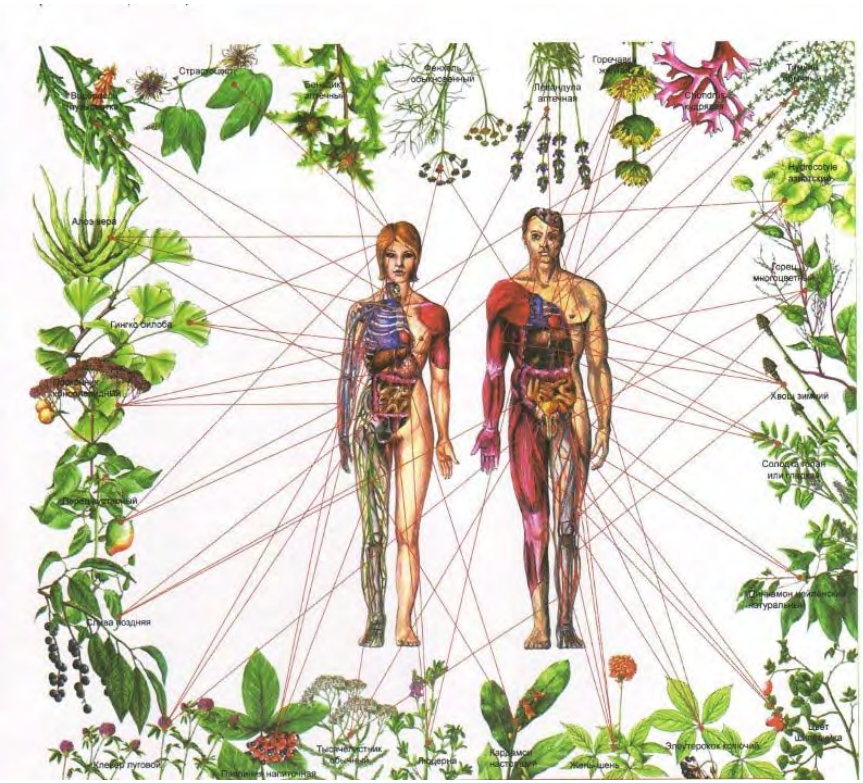
WWW.TRADO-MOS.RU

# Аюрведическая фиторецептура

- Второе звено фиторецептуры
- «Растение – царица»
- Усиливает действие главного компонента или нейтрализует возможные побочные эффекты
- Например, защищает печень

WWW.TRADO-MOS.RU

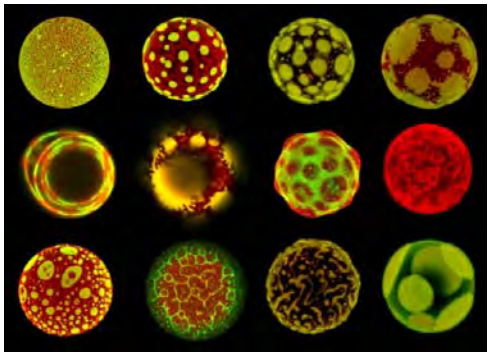
# Аюрведическая фиторецептура



- Третье звено фиторецептуры
- «Растение – проводник»
- Активизирует тот орган (или оболочку души) на который мы хотим воздействовать
- Пробуждает пораженную оболочку и в результате усиливается действие всех основных компонентов
- Вводят в небольшом количестве

WWW.TRADO-MOS.RU

# Аюрведическая фиторецептура



- Четвертое звено фиторецептуры
- «Растение - ключ»
- Для проникновения через 3 неспецифические защиты от чужеродных веществ:

1. Стенка тонкого кишечника
2. Печень
3. Кровь

- БАВ должно быть похоже на гормон и липосомы, которые обволакивают экстракты (солодка, девясил, сок алоэ)

WWW.TRADO-MOS.RU

# Аюрведическая фиторецептура

- Пятое звено фиторецептуры
- «Растения - министры» - это советники
- Действуют на разные системы организма, в зависимости от желаемого результата
- В сборе расставляются по старшинству
- Вводятся в гораздо меньшем количестве, чем «царь с царицей» и «растение – ключ»

WWW.TRADO-MOS.RU

# Аюрведическая фиторецептура

- Шестое звено фиторецептуры
- «Растения - воины» - это стража и защита
- Они ничего не решают, а только дополняют и усиливают действия остальных участников

WWW.TRADO-MOS.RU

# Аюрведическая фиторецептура

- При составлении фитосбора растения вводятся в обратной последовательности:
- «Воины» (начиная с последнего)
- «Министры» (начиная с последнего)
- «Ключ»
- «Проводник»
- «Царица и Царь»

WWW.TRADO-MOS.RU

# Дозировка

| Фармпрепараты | Фитотерапия | БАД к пище | Аюрведические средства |
|---|---|---|---|
| Для лекарств очень четко надо знать дозы, так как между дозой терапевтической и токсической очень маленький промежуток. Можно передозировать. | Для достижения эффекта принимать много и долго | Передозировка невозможна. Организм получает суточную норму и расходует на биохимические реакции по мере поступления, а лишнее выводит в непереработанном виде. | За счёт точного расчета действия формулы аюрведического продукта, дозировку его приёма нельзя превышать, а это значит, что эффект достигается не увеличением дозы (как в обычных лекарствах и добавках), а гармонизирующим действием самого продукта.<br>Гармонизация - это процесс, а не дозировка. |
| Строго по назначению врача | По назначению фитотерапевта | Для достижения эффекта 10 – 15 БАД в сутки | Не более 3х аюрведических комплексов в индивидуальной оздоровительной программе |

WWW.TRADO-MOS.RU

# Побочное действие, противопоказания

| Фармпрепараты | Фитотерапия | БАД к пище | Аюрведические средства |
|---|---|---|---|
| В лекарствах иногда список побочных эффектов гораздо больше, чем список показаний. Воздействие жесткое. Идет химическая реакция. | Биологически активные добавки (БАД) и растительные препараты помогают при самых разных заболеваниях, но, как и лекарства, принимать их следует с большой осторожностью. Неправильный прием травяных чаёв и прочих, казалось бы, безобидных средств может привести к неожиданным и очень нежелательным последствиям. | | У аюрведических продуктов почти не бывает побочных эффектов. |
| У лекарств масса противопоказаний, исходящих из их механизма действия. | Индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью, ЖКБ, МКБ, аллергические реакции и др | | Противопоказания ограничены. Возрастная доступность - от годовалых детей до глубоких стариков |

WWW.TRADO-MOS.RU

# Безопасность

| Фармпрепараты | Фитотерапия | БАД к пище | Аюрведические средства |
|---|---|---|---|
| Лекарства производятся синтетически на заводах медпрепаратов. Иногда на устаревшем оборудовании по старым технологиям.<br>Лекарства практически все имеют наполнители, то есть в организм вводится много лишнего, что резко снижает процент полезного реально действующего начала и увеличивает аллергизацию.<br>У лекарств возможны привыкания, психическая и физическая зависимость. И мы знаем, что есть зависимость от инсулина, от валидола, от психотропных препаратов. | Нужно выбирать качественные сборы | Производится из экологически чистого уникального природного сырья, по новейшим технологиям, сохраняющим живую клетку.<br>Сертификация | Продукция компании ТРАДО производится в Индии известной индийской компанией "Bliss Ayurveda" по старинной аюрведической рецептуре с соблюдением современных технологий и требований международного стандарта качества GMP. |
| Много подделок в аптечной сети | | Много некачественных БАД на российском рынке | Консерватизм и следование традициям |

# Основные преимущества

- Эффективность
- Холистический подход
- Консервативная аюрведическая рецептура
- Не нужно увеличивать дозировку
- Нет побочных действий и противопоказаний
- Возрастная доступность
- Безопасность
- Аюрведическая таблетка обладает вкусом, состоящим из 5-6 вкусовых компонентов
- Ценовая доступность

WWW.TRADO-MOS.RU

# Перспективы в России

**Особо привилегированное стратегическое партнерство между Россией и Индией основано на прочном фундаменте взаимного доверия, взаимопонимания и уникальной близости между двумя народами**

- Наблюдается большой рост интереса населения к аюрведическим методам лечения.
- Количество обратившихся к аюрведическим методам в 1995 году составляло 2000 человек, в настоящее время выросло до нескольких десятков тысяч, примерный рост в год около 100%.
- На лечение и оздоровление в Индию, только в штат Керала, ежегодно ездит до 10000 россиян.
- Выявлены закономерности применения классических аюрведических препаратов:
- они хорошо переносятся российскими пациентами и эффективны в лечении;
- не имеют побочных действий, кроме случаев индивидуальной непереносимости.
- В России не хватает аюрведических лекарственных средств
- (данные Аюрведической российско-индийской ассоциации, 2015г)

WWW.TRADO-MOS.RU

# Вы еще никогда не были так близки к своему здоровью!

- В приоритете осознанная забота о своем здоровье на основе многовековой культуры оздоровления - Аюрведы
- Каждый, кто начнёт изучать и применять это знание, может получить свой результат в зависимости от приложенных усилий и стараний.